



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |           |                    |           |
|--------------|-----------|--------------------|-----------|
| <b>Work:</b> | W1KG17580 | <b>ImageGroup:</b> | I1KG17944 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       | n/a       |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Title:</b>                | དཔལ་རྫོང་གཞོན་ནུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱབས་པས་དོན་གྲུབ།<br>dpal rdo rje gzhon nu'i sgrub thabs bklags pas don grub/   |
| <b>Author:</b>               | n/a  |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a  |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a  |
| <b>Place:</b>                | bal yul/   |
| <b>Publisher:</b>            | gu ru bla ma/  |
| <b>Date:</b>                 | 1998   |
| <b>Volume:</b>               | 1  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 1  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2  |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a  |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a  |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014 |



ॐ । ॥ अङ्गि ते दत्तं विद्धुः कदापि न वदन्तु ॥ अङ्गि ते दत्तं विद्धुः कदापि न वदन्तु ॥

ॐ । ॥ अङ्गि ते दत्तं विद्धुः कदापि न वदन्तु ॥ अङ्गि ते दत्तं विद्धुः कदापि न वदन्तु ॥





༄༅། །དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༡། དཔལ་ཤིང་གཞོན་ཅུའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་པས་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡    "    ༡༣༩

༢། དཔལ་ས་སྐུ་ལོ་ཙཱ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བརྒྱད་འདེབས།

༡༣༩    "    ༡༤༠

༣། བསྟན་སྐྱོད་བསྟུས་པ།

༡༤༡    "    ༡༤༢

༤། ལྷག་མ་བསྟུས་པ།

༡༤༢    "    ༡༤༣

༥། ཕུར་སྐབ་ཀྱི་ཕུག་དེབ་སྟོགས་ལ་པར་འབྲེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༤༤    "    ༡༤༥



2.

५७

分

༡༣། །ཨ་རྒྱུ་ཏེ་ནམ་སྒྲིལ་ལྷོ་བཟོ་གུ་མུ་ར་མུ་མུ་རྒྱ་བེ་ར་ཏེ་མེ།།  
༡༤། །དཔལ་རྩེ་ཐེ་གཞིན་རུ་ཏེ་མུ་བ་ཐབས་བསྐྱུ་གས་པས་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

4

༄༅། །དཔལ་དྲེང་གཞིན་ཕུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྲལ། སྤམ་དང་དཔལ་དྲེང་གཞིན་ཕུའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གྲུས་  
 པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དཔལ་ལྷན་སྤམ་དང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་བསྐྱས་པ། །དཔལ་ལྷན་དྲེང་ཕུར་པའི་ལྷ་  
 ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་དེ་ཡི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །བརྩོད་དང་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་རབ་  
 གསལ་བར། །རྩེས་འཇུག་བདེ་སྐྱབ་ཏོགས་ཕྱིར་ཏུང་ཏུ་ཡི། །ཆོག་གི་སྒྲེབ་སྒྲོལ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱན་པར་བྲལ། །འདི་ལ་སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་ཀྱི་བྲུབ་དང་

༡། །གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་འདུ་བ། ཚོགས་བསགས་ཏེ་མཚམས་བཅད་པ། བཤགས་པ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་  
 བློ། གནས་བརྒྱན་ཏེ་རྟེན་བཀྲམ་ལ། ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོན་པ་དང་། གཏོར་མ་མཐུན། རྟེན་གཤམ་ལ། རྩི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོ་ཡིག་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན། སྤྱད་གཤམ་ལ། བསྟེན་སྤྱར་  
 མཐུན། རྩི་བཅུན་ལ་སོགས་པ་གང་བདེར་བཞག་གོ། །དེས་ངགི་ཕྱག་ལེན་ལ། རང་གི་མཐུན་དུ་བརྒྱུ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། སྤྱད་པར་དེ་རྩི་བཅུན་ལྟེན་སྤྱིས་འབྱུང་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤགས་པའི་མཐུན་དུ། དཔལ་ཆེན་པོའི་  
 གཏོར་མ་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་གསོག་པ་ཅན་ཆེ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཤམ་གཤམ་ལྟེན་དུ་ཁྱོད་པོ་བཅུ་ལ་དབྱིབས་གོང་དང་འབྲུབ་གཏིས་ཤེས་ཤིང་། གཏོར་མའི་གཤམ་ལྟེན་དུ་རྟེན། གཤམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱད་གཏོང་མ་སྟེ། ཡང་དེ་ལས་སྟེགས་ཅུང་དམའ་བ་ལ། དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བཞི་བཤགས་

པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། གྱིད་དེ། བདེམ་ཆོག་གྲུ་ལྟམ་དུ། ཞལ་བཞིན་རྒྱམས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱམ་གཏོར་དཀར་པོ་གཤོག་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེ་ནས་དཀར་གཏོར་རྒྱམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་མཁན་རྒྱམས་  
 དང་། ཕྱིམ་དཀར་མོ་ཉི་ཁྱའི་ཡིན། དེ་ནས་དམར་གཏོར་གྲུ་གསུམ་པ་གཉིས་བྱ་བ་ནི་བདུན་རྒྱུ་དང་། ཕུར་སྤྱང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། མཐུག་གི་རྒྱམ་གཏོར་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གི་ཡིན། ཡང་དེའི་མདུན་ནམ་སྟེགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་  
 གཏོར་མར་རང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས། གཉིས་པ་ལ་ཆོག་ས་བསགས་པ་དང་། མཆོམས་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བབྱུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱུང་རུབ་

༡། སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ རྟོན་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་  
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་གང་མང་མཐར། རྩོམ་སྟོན་དཔོན་

五

སངས་རྒྱུས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་བརྟེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །དག་  
 པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བོ་གཅོད་པའི་གོགས། །ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་ལ་ཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་གཤེགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཆོ་རབས་འབྱངས་པའི་ལས་  
 རྣམས་ཀུན། །བསྐྱས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་  
 ཤོག། །ཆོས་བརྗོད། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། །ཧོ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱུ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀོ་རྟོ་། །ཞེས་པས། །ཕྱིན་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་  
 བསྒོམ། །གཉིས་པ་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དུ་གྱུར། །སྤྱར་ཏེ་པ། །སྤྱར་ཏེ་རྩྱུ། །ཞེས་བརྗོད་པས། །འོད་ཟེར་སྤྱོས་བསྐྱས་པས་རྫོང་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱུ་



༥

༡༡། གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་རང་ཉིད་དོན་མེད་པ་དཔལ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དོན་མེད་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རྩྱུ་  
 ཚངས་བུག་ནས་ཁྱུགས། སྐྱ་གཡས་ནས་ཐོན། མདུན་དུ་རྩྱུ་སྒྲིལ་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བཟླ་རྩི་ཀ་ ཅེས་བཟོད་པས། རྩྱུ་གཅིག་གྱེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཞེས་དོན་མེད་སྐྱེ་གྱུར་པ་ནི། སྐྱེ་མདོག་  
 མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་པ་ཞལ་གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། དབུས་མཐིང་ག་ ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མེད་དྲིལ་བུ། བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ། ཐམ་གཉིས་  
 ཀྱིས་པདྨ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། ཞལ་ཁྱོ་ལ་འཇུག་པ། རིན་པོ་ཆེ་འཛུགས་བཟུན་པ། རང་སྐྱེད་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་ནས། མ་སྐྱེད་མཐུ་ལ། ལ་ཅན་མཐུ་ལ། ཞེས་བཟོད་  
 པས། རང་གི་ལག་མཐིལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཉི་ཟླ་འཛིན་གྱིས་འཁོར་རེ་རེ། དེ་དག་གི་སྐྱེད་དུ་རྩྱུ་དང་ལྷུང་ལས་དོན་མེད་པ་དྲུ། གཡས་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལ་ཨོྲཱྱ་སྐྱེད་ལྷུང་ རྩྱུ་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་སྐྱེད་ལྷུང་  
 པར་སྐྱེད་མཛད། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཀུན་ཏུ་བབ་མོ། མ་སྐྱེ་གྱི། སྐྱེན་མ། གོས་དཀར་མོ། སྒྲོལ་མ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་

ཐུ

ཤ

ཨྲཱི

ལ། ས་མ་ཡ་སྒྲ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བས་སྒྲོམས་པར་འདུག་པར་བསྒྲུལ། བཟླ་ཡེ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ། ཞེས་དང་། དེ་ཇི་ཐལ་མོ་ས་ཇི་ས་སུ་ཞུགས། བཟླ་བརྒྱ་དང་། དེ་ཇི་བསྐྱམས་པས་པན་ཚུན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བཟླ་  
 ཡེ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ ཞེས་བཟོད་པས། ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུ་འཁྱུར་མཚམས་ནས་སྒྲོ་རྒྱུ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མང་པོ་གྱུར་སྟེ། ལག་མཐིལ་གྱི་རྒྱུ་དང་ཡུལ་ལ་ཐིམ། དེ་ཇི་ཐལ་མོ་དང་། བཟ། ཅེས་བཟོད་  
 པས། སྒྲུར་མཚམས་ནས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་བོ་བརྒྱ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། གཤུག་ཅིང་སྒྲུང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། །སོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང་། །ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་  
 བདུད། །མཐུ་དང་རྒྱུ་འཕྱུལ་མེད་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ས་རྒྱ་བེ་སྒྲུན་བརྒྱ་རྒྱུ་མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀ་ར་རྒྱུ་གཙ་གཙ་རྒྱུ་མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་བེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དམྱུ་རྒྱུ་དཀྱུ་དཀྱུ་མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་རྒྱུ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྒྱུ་མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཟ།  
 མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཟ། ཨྲཱི་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ཡུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཟ།

५

ལྟོ་པའ། ཅེས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་གས་བཅོད་པས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་བསྒྲད། དེ་ནས། ལྟོ། ཞེས་བཅོད་པས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་  
 བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོན། སྒྲ་ཐུག་ནས་བྱུང། གཡས་ནས་བསྒྲོར་བས་བགེགས་བསྒྲད་དེ་རྩ་བར་གྱུར་པར་བསམས་  
 ལ། དེ་ཆེ་ཁུ་རྩུ་ར་གཉིས་རྒྱབ་སྒྱུར། མཐེན་ཁུ་ར་གཉིས་སྒྲེལ། གུང་མཛུབ་གཉིས་བརྒྱད་ས་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ནས་བགེགས་བསྒྲད་པ་དང་མཆོན་ཆའི་གུར་དུ་གྱུར་ནས་མི་རྩུགས་པར་བསམས་ལ། ལྟོ། ར་ཡི་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར། ཁྱོ་རྒྱལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་བའི། མཆོན་ཆ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རིམ་པ་རྩུ་ལ་བཞིན་སྒྱུར་ས། ཁྱོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་རྩུ་ར་གྲ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་  
 དང་། ཁྱོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་རྩུ་ར་གྲ་རྩྱུ། ཞེས་བཅོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་དེ་ཆེ། ར་ལ་གྱི། འཁོར་ལོ། རྒྱ་གམ། དཔྱུག་ཐོ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོན་ནས། དེ་དག་གི་རྩ་གུར་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ཆེ་བསྐྱམས་པའི་  
 མཐེན་ཁུ་ར་གུང་མོ་རྣམས་མཉམ་སྟེ་བསྒྲེད། མཛུབ་མོ་གཉིས་གུག་པའི་ཕེ་མོ་གཉིས་གུང་མོའི་ཆོགས་གསུམ་བར་བཅུགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ལྟོ། སྟེང་ཡང་དེ་ཆེ་འི་སྒྲ་བེལ། འོག་གུང་དེ་ཆེ་འི་ས་གཞི་སྟེ། ཐུགས་

ལྟོ

ལྟོ

9



[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕས། ཁྲོངས་པ་དབང་ཕུག་བརྒྱུན་སོགས། བཅས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཁ་སྐྱེད་མཆོལ་རྩི། རང་གི་མིག་གཡོན་པར་ཨ་ལས་སྒྲ་བ་ཨུམ་ས་མཚན་པ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་གྱིས་སྒྲར་  
 གསོས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྱུ་ཀྱི་གཡོན་པའི་སྒྲོན་ཕུར་སྒྲོག་པ་ཡིས། སྒྲ་སྒྲེང་ཨུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཁྲོངས་པ་དབང་ཕུག་བརྒྱུན་སོགས། བཅས་ཅད་མ་ལུས་གསོ་བར་བྱ། ཨ་ཅན་  
 མཆོལ་ཨུམ་གསུམ་པ་བཞགས་པ་བྱའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲ་བས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཞགས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། དམ་ཅན་སྒྲུང་མར་བཅས་པ་སྒྲོན་དངས་ལ། སྒྲུང་འཁོར་གྱི་ནང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། བཟླ་ས་སྐྱེད་ཞེས་བཟླ་ལ་དྲི་བ་སྐྱེད་པའི་ཕུག་བྱ་བཅའ། བཟོ་གྱུར་  
 བྱུང་ནས་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མཆོལ་ས་པའི་སྐྱེད་བྱུང་ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རྩྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མཚོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྒྲ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་པ་མི་མངའ་  
 ཡང་། བུགས་ཇེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྒྲོམས་མཛད་པ། འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བཟླ་མཛད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས་

༢། སྐྱེ་གསུམ་ལྟེན་གཅིག་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱལ་པ་ཡི། ཞི་ཁོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱལ་པའི། ཀྱུན་ཏུ་  
བཟང་པོ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱི་ཆེ་རྒྱལ་པ་གོ་དཔེ། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསལ་བའི་བྱ་གཤམ། རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཀྱུན། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པར། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཆོས་  
རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་པའི། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ཀྱུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྒྱལ་བ་ལ། །  
ཕྱི་ནང་གསལ་བ་གོ་དཔེ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས། བྱང་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་རྫོགས་རྣམས། གསལ་ཆེན་རབ་དགོས་གཟུགས་ཆེན་བདག་  
ཉིད་མ། མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པརྫོར་འབྱིལ་པའི་སྤྱོད། གཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད། ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དུང་།

ཕར་ཆེན་

ལྷོ། །འདུ་བྱལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལུམ་བྱལ་བློ་བོ་བློ་མའི་ཆོག་གས། །རྫོང་ལྷ་མོ་ཆོག་གས་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་ །  
 རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོམ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་མང་པོ་དག། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་དུངས་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་  
 སྟོང་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་མ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོག་གས། །དཔང་གྱུར་དམ་ཅན་རྒྱམ་ཆོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱུགས་རྗེའི་གདུང་འཆོབ་རྗེ་རྗེ་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བླ་མེད་གོ་འཕང་བགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱམ་ཆོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་གདམས་པའི་ཆོག་གས། །རྫོང་  
 འདའ་དགའི་དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་ལས། །སྤྱི་ཕྱིར་ཞོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྱོད་འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ལ། །དོན་ལ་གོ་ལ་ཞིང་ལྷོག་  
 སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཟོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྒྲུམ་པའི་ལེ་ལོ་ཡིས། །ལྷོད་དུ་མ་གྱུར་ཅུལ་ཤུགས་རུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བག་མེད་དཔང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་མི་བཅུ་ན་བསྟེན་སྤྱུབ་



2

ལྷ

ལྷ

༄༅། །གཡེལ་བ་སོགས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ནི། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱེར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་  
 ཅིག་ཅུ་ཡང་ཕྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། །གསང་སྟོལ་ཆོལ་བས་དབྱེ་གསལ་དཀའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྟོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་  
 ཆོག་ས་འདྲེས་ཉམས་པས་བཀའ་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛེམས་ཉམས་པའི་སྟོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འབྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་  
 ཀུན། །ཉམས་གྲིབ་སྟོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་འཆོལ། །ཆོ་འདིའི་རྟེན་དང་ཡུན་གྲིས་སྦྲིབ་གྱུར་ཏེ། །རབ་ཞོངས་འབྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་ལུགས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་  
 དགོངས་ནས་གྱུར། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །མི་དམིགས་བཏང་སྟོམས་དང་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་  
 གཉིས་མེད་སྟོས་ལས་འདས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྗེ་བསྐྱུ་མ་ཅུ་གྱི་དབང་གིས་ནི། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་རང་ཞོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པས་ཐུན་མོང་

ལྷ་མོ་

གི་མཁུ་ལ་པ་དང་། ཡང་རྒྱས་པ་འདོད་ན། སྒྲིམ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་ཕྱོད་དང་། དམ་ཚིག་ཆེ་ཆུང་ཚོར་དང་མ་ཚོར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །ཁས་སྒྲུངས་ཆེ་ལ་ཉམས་སྒྲུངས་ཆུང་བ་དང་། །བཀའ་ལྟར་མ་བགྱིས་གཞུང་ལྟར་མ་བསྒྲུངས་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྒྲོན་གྱི་འཛུགས་བརྒྱས་ཏུང་བ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲིམ་པ་  
 གཡེལ་ལ་སོགས། །ཉམས་གྲིབ་ཉེས་པའི་ཚིགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན། །སྒྲིགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་། །སྒྲིམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་འབྱུང་མ། །རྫོང་གཞོན་ལྷ་ལྷོ་  
 དྲུལ་འཁོར་ལྷ་ཚིགས་དང་། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གནས་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ལ། །སྒྲུང་བྱས་འགྲོད་དང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲིམ་ལྷ་བྱུང་དང་དུ་མཁུ་ལ་པར་བགྱི། །མཐོལ་མཁུ་ལ་པ་  
 ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་  
 ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཕྱིན་དགས་ད་བསྐྱེད་པའི། །མཚོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཚོད་བགྱིད་ཅིང་། །བཀའ་ཡི་བྱན་དང་འབངས་ཀྱི་ཕྱིར། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་འབུལ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་།

༢། འདྲེན་ལ། འཁྱུ་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་བདག་ནི་རུ་ག། འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་བདག་ནི་ད་ཅན། འདྲེན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། འདྲེན་ལ་འཁོར་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། བྱང་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། འཁྱུ་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདྲེན་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས། །  
 གཙོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནི། འདྲེན་ལ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བབྱང་  
 རྟེ། འི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་མཐོབ་བར། བདག་གིས་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་བབྱང་། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་གང་། བདེར་གཤེགས་སྐྱེས་སྐྱར་མཆིས་ནས་སུ། དུས་གསུམ་སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་  
 རྣམས། བྱོད་ལ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཞགས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་ཉན་ཐོས་སོགས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ། འདྲེན་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་  
 བགྱི། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྤྱིད་པར་བྱང་། འགྲོ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གིས་དུས་འདི་ནི་དུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་བཟློ། མདུན་གྱི་ཆོག་གསལ་ཞིང་དེ་

ཨྲཱུ་

ཐམས་ཅད་རྩི་བྱི་རྩི་རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྐྱེམ་མོ། །གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱིན་དབབ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་ནས་འོད་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་བྱིན་  
 རྒྱབས་བསྐྱེམ་ནས། བདག་དང་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རྩི། རྣམ་མཁའ་ལྡིམ་ཐའ་དང་མཉམ་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ནས། །ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་  
 ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཚུར་གཤེགས་དྲུག་ལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྐྱབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྟེ། །ཐུགས་ལྟམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ནས། །  
 བདག་ཉིད་རྩི་བྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཚུར་གཤེགས་དྲུག་ལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྐྱབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྟེ། །བསྐྱེམ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་  
 དྲུག་ནས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་འཁོར་དྲུག་ལ་འཁོར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཚུར་གཤེགས་དྲུག་ལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྐྱབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྟེ། །ཁིང་ཆེན་  
 གསར་རྩིང་སྐྱེས་པའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ནས། །སྐྱེས་པའི་ལུས་བྱལ་ཉི་ཤུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཚུར་གཤེགས་དྲུག་ལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྐྱབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་

[illegible]



[illegible]

ཕྱི་ལོ་

བུ་ཨ་མ་ཏ་རྩེ་རྩེ་ བྱ། ཞེས་བརྒྱུ་བརྒྱད་དང་། ཡང་གཏོར་མ། ཡོ་བཤྲོད་ཏ་ཨ་མ་ཏ་ཀུ་ལི་སྐུ་མ་ནས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། བར་གོང་བཞིན་བཤྲོད། ཡོ་ཨུམ་རྩེ་རྩེ་བ་ལི་ཏ་  
 བ་ལ་བཏི་གུ་རྩེ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ བྱ། ཞེས་བདུན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། རྟའི་སྟོང་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡང་ས་པར་རི་ལས་དག་བག་གས་བསྒྲུལ་བའི་ཐག་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མ་སྒྲུ་མུ་ལ་ར་སྒྲུ་ར་ཏ་པ། སྐྱེ་ར་ཏ་རྩེ། ཡོ་ཨུམ་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་ཡ་མུ་ལ་རྩེ་རྩེ་ བྱ། ཞེས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གོ། རྩེ་སྒྲུ་ར་ཏ་རྩེ་པ། སྐྱེ་ར་ཏ་རྩེ། ཡོ་  
 བཤྲོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ། ཞེས་བཤྲོད་པས། སྐུར་པ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་ལུས་ལ་ཁྱོ་བོ་བརྒྱུས་བརྒྱུན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡོ་བཤྲོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སྐུ་བུ་སྒྲུ་རྩེ་པ། ཅེས་པས་སྐུར་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 བོ། ལ། ལཱ་ཏིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཏིང་འཛིན་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། མཚོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་མ་བཅོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྟོང་རྩེ་བསྟོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་



[illegible]

८५४

[illegible]

ཨ

༡༡། །གསེར་གྱི་སྒྲིབ་པས་རྒྱད། །རྒྱལ་པོ་བླ་བ་རྩེ་རྩེ་ཕྱིད་པ་དང་། །དར་དཔུངས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དོ་ཤལ་དང་། །དོ་ཤལ་ཕྱིད་པས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་སྤྲུམ། །སྤྱིང་  
 དུ་མདའ་ཡབ་པར་ཕྱིད་པའི་དབྱིབས། །ཐུར་དུ་རིན་ཆེན་ཤར་བུས་རྣམ་པར་སྤྲུམ། །འོག་གི་སྤྱོད་པས་བུར་གཟུགས་མས་མེ་ལོང་ཐོགས། །སྤྲུམས་སྤྱིང་བུ་རི་མས་དུང་ཆོས་ཐོགས། །འོ་མས་ཞལ་  
 ཟས་རེག་མས་ན་བཟའ་དང་། །དབྱིངས་མས་ཆོས་འབྱུང་སྤྱོད་མོས་རྩེ་རྩེ་དང་། །ཕྱིང་མས་ཕྱིང་བ་སྤྲུམས་པའི་ཕྱང་བསྐྱུམས། །གར་མས་རྩེ་རྩེ་མེ་ཏོག་མེ་ཏོག་སྤྱོད། །སྤྱོད་མས་སྤྱོད་དང་མར་མེས་  
 སྤྱོད་མེའི་སྤྱོད། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་མོས་རྩེ་རྩེ་མཆོད། །གཞལ་ཡས་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར། །མུ་ཐུང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བས་རྣམ་པར་སྤྲུམ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པས་མཆོམས་སྤྱིང་འོག་  
 བུ། །གསེར་མདོག་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བུ་རབ་ཏུ་འབར། །ཕྱི་རོལ་དུར་ཁོང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ཟུ། །ཤིང་མེ་མཆོད་རྩེ་རྩེ་ཆུ་བོ་གྲུབ་པ་བརྒྱད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གནོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་  
 དང་། །ཤེས་སྤྱོད་ཕྱིད་པར་ཕྱིད་པོ་ལངས་དང་། །མདུང་དང་གསལ་ཤིང་ཕྱི་ཡིས་སྤྲུགས་པའི་རོ། །འོ་དུ་མཐོང་ཆོས་ཤིག་ཐུས་པས་དགྱིགས། །ཕྱང་ཕྱི་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་གཟུང་ཕྱོད་དང་། །ཀའ་ག

ཨ

ཨ

ཨཱཾ

ལ་སོགས་པོ་སྒྲོགས་པས་གང་། ཞེས་བཟོད། དེའི་དོན་བསྒྲུལ་ལ། དེ་ནས་ངོ་ དམར་པོ་སྒྲོགས་ལྷགས་ཀྱི་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བཀུག་ནས། དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དང་ཕྱི་བས་བཅུ་དང་  
 སྒོ་བཞིར་གདན་དུ་བཏིང་བར་བསམ་ཞིང་། པོ་པདྨ་མཆུ་ལ། མ་སྦྱུང་མཆུ་ལ། ལ་ཅན་མཆུ་ལ། མ་རྒྱ་དེ་མེ་ངོ་ ལྷུ་མ་དེ་མེ་ངོ་ བྱ་རྒྱ་མེ་ངོ་ ལོ་རྒྱ་མེ་ངོ་ ལྷུ་མེ་ངོ་ ལ་མེ་ངོ་ བློ་རི་ཉི་ངོ་  
 མཐུ་ཉི་ངོ་ མཐུ་མེ་ངོ་ ཀུ་མེ་ངོ་ ལོ་ལྷུ་མེ་ངོ་ བྱ་མི་པ་ཉི་ངོ་ མེ་ཉི་ངོ་ མེ་ཉི་ངོ་ མེ་ཉི་ངོ་ མེ་ཉི་ངོ་ ཞེས་བཟོད། དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏོ། ། །  
 གཉིས་པ་དོ་ཟླ་གཞོན་ལུ་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པ་ནི། རྒྱུ་ཉི་ངོ་དེ་འཛོམས་གྱི་རྒྱུ་དེ་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཏེ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ཉིད་དོ་ཟླ་གཞོན་ལུ་ཅུ་  
 སྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། རྒྱུ་སྦྱར་ཏུ་ཕྱེས། སྦྱར་ཏུ་ཕྱེས། ལོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་སྦྱར་བྱ་རྒྱུ་ཕྱེས། ལན་གསུམ་བཟོད། དབུས་སུ་བདག་ཉིད་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། བཅོམ་ལྷན་དོ་  
 ཟླ་གཞོན་ལུ་ཅུ། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། རྩི་ཟེ་ཅེ་དགུ་ཟེ་ལྷ་དང་། མེ་དཔུང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་རྣམས། གཡས་གཡོན་

५

ॐ

གཉིས་གཉིས་ཕྱག་གིས་བསྐྱམས། མཐའ་གཉིས་ཕུར་འདྲིལ་སྒྲུ་ཆེ་རགས། མཆེ་གཅིགས་སྒྲུན་གསུམ་རྒྱུ་མཁེད་དམར། རལ་པ་ཁམ་པ་གྲེན་དུ་བརྟེས། སྒྲུང་  
 ལྷགས་ཁིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ། སྒྲུག་གི་པགས་པའི་འོག་པགས་ཅན། དཀར་དམར་ལྗང་ནག་སྒྲུལ་གྲིས་བརྒྱན། དབུ་རྒྱན་སེ་རལ་སྒླེད་ཆིངས་དང། ཕྱག་དང་ཞབས་རྒྱམས་རྒྱམས་པར་  
 སྒྲས། བོད་སྒྲམ་ལྗེ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཁྲོན་པ་ལྗེ་བཅུ་འདྲི་ཞལ་ཅན། རྟུ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི། བྲིག་ལེ་བློ་རིས་ཆོམ་བུར་བྲས། སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་སྒྲས། ཞབས་བཞི་  
 གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱངས་ནས། དབང་ཕྱག་ཁ་སྒྲུབས་མགོ་བོ་དང། ལྷུ་མའི་རུ་མ་རབ་བརྟེས་ཤིང། ཡེ་ཤེས་མེད་ཕུང་དབུས་ན་བཞུགས། ཞེས་བརྟེན། དེ་ནས། རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲུ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བ་སྒྲུ་བྲེ་བ་ཕྱག་ཕྲེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རྟེན་གཞི་ན་རུ་རང་དང་འདྲ་བས་གོ་མཆོམས་མེད་པས་གཏམས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཁིང། སྒྲུ་རྩ་ལ་ཏན་  
 ཀེ་ཤེ་དུ་ལུ་ཕུ་རྟེ་ཀོ་ས་ཏ་ས་རོ་མ། སམ་རྩ་ཀོ་ཁི་ཅེ་དུར་དེ་བརྟེན་ཀུ་སྒྲུ་ར་སེ་རྩེ། སྒྲུར་བྱུ་ཏྲི། ཞེས་བརྟེན། མ་བརྟེན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། དེ་ནས་སྟོང་གའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འེ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོར་བཞི་སྒྲོ་གཅིག་པ་མཐུན་དུ་བསྒྲུན་

བུ་ཕྱོག་པོ་

ཤ

པའི་སྒོ་སྤྱད་ཏུ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱས་པའི་ནང་དུ། མ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་ཆོན་གང་པའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ལས་དེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ནས་འབྱུང་མ་གྱི་ལྟོ་བར་རྩྱུ་ཡུངས་འབྱུང་མ་གྱི་མཐའ་མ་ལ་གྱི་ལི་གྱི་  
ལ་ལ་སྒྲ་ཤད་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུས་བསྒྲེར་བ་བསམས་ལ། སྟིང་རྩེས་བསྒྲུལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །ཕུང་པོ་དེ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྩེར་བསྒྲེམ། །བྱི་བི་མ་  
ན་མ་སྒྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་ས་དུ་གྱིཾ་ཤུ་ག་པཱུ་བརྩྱུ་། ཨོ་བརྩྱུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་སྒྲ་བི་བྱུན་བྱུ་རྩྱུ་པུ། དེ་ནི་འཆི་མེད་སྟོག་གི་ལུང་རམ་བྱགས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲེམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཨོ་དྲི་ཤྱ་ཅ་ཀྱ་རྟ་ན་རྟ་ན་རྩྱུ་པུ། ཅེས་  
བརྩོད་པས་ཡུམ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། བྱག་མཆན་ནི་སྤྲགས་དང་བསྐྱུན་ན་འཁོར་ལོར་གསལ་བས། གསལ་གང་བ་པ་ནི། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྟོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ། །གཡོན་  
པས་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་སྟོབས། །གཟིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །ཐོད་སྒྲམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྒྲམ་པོ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས། །སྒྲུ་པ་དང་རིན་  
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྟ་ཞག་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི། །ཐིག་ལེ་བོ་རིས་ཆོམ་བུར་བྱས། །ཞབས་གཉིས་གཡས་གཡོན་བརྒྱངས་བསྒྲམ་གྱིས། །ཡབ་ཀྱི་གཡོན་ནས་འབྱུང་པས་བཞུགས། །བདག་གི་

༄༅། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས། མྱོད་བཅུད་ལ་ཕོག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟར་གྱུར་པ་བསམས་ལ། དེ་མེ་གཞོན་ཅུའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །འཁོར་བ་དེ་མེར་གྱུབ་པར་མཛོད། །ཨོྲ  
སྒར་ཁ་ཕུ། སྒར་ཁ་རྩྱུ། ཡང་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མདུན་དུ་སྒྲུན་དངས་པར་བསམ་ཞིང། །འཁོར་བ་དེ་མེ་ཕུར་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོར་གྱུབ་པར་མཛོད། །ཨོྲ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ཡ  
སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་པ་རི་ཕར་ས་སྤྲེལ་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲོམ་བཞིས་རང་ལ་དགུག་གཞུག་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་བསམ་ཞིང། །ཨོྲ་བཟླ་ཡ་གྱི་ནི་རྩྱུ་མེ་ཨོྲ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོྲ་བཟླ་ཨེ་མི་ཏ་རྩྱུ་བ། །ཨོྲ  
བཟླ་མ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཛོད། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསམ་པ་ལས་འོད་འཕྱོས། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་གངས་མེད་པ་ཐིམ་པ་ལས། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དེ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན  
གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། དེ་མེའི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་མི་བྱད་པ། །སྒྱུ་ཡི་གཏེར་དུ་བདག་སྒྱུད་ཅིག །ཨོྲ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྒྱུ་ཐུ་ཕ་ཨུ་མྱ  
ཀོ་རྩྱུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུང་། དེ་མེའི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་མི་བྱད་པ། །གསུང་གི་གཏེར་དུ་བདག་སྒྱུད་ཅིག །ཨོྲ་སཐ་ཏ

ཨ  
ཨ  
ཨ

分

[illegible]

30



३

ॐ

ཀླུ་མ་སྐུ་ལ་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ནས་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྒྱུ་ལ་སྐུ་རེ། འོ་ནས་གསལ་གདབ་པ་ནི། རྩྱུ་མ་ཇོ་དགའ་ར་དམར་དབུ་སྟོན་ཞལ། །

ཅུ་ཐུག་དེ་ཆེ་ཐོད་ཐུག་དང་། །བར་པས་དེ་ཆེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །ཐམས་ཕུར་འདྲིལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །ཨོྲཱྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱུ་དྲིལ་ཡི་ཏི་རྩྱུ། །ལྷ་མོ་དེ་ཆེ་སྐྱེ་འབྱེན་སྟོན། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཡས་དྲིལ་བུ་

བསྐྱམས། །གཡོན་པས་ཐོད་ཐུག་ཡབ་ལ་སྟོབས། །བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་གར་གྱིས་གཉིས་མེད་སྟོར། །ཨོྲཱྃ་བཟླ་སྐུ་ཀར་མུ་ཁ་རྩྱུ། །ཨོྲཱྃ་བཟླ་ཨི་ཏུ་པ་མུ་ཁི་རྩྱུ། །གཡས་སྟོགས་སྐུ་ལ་པའི་ཐུག་བརྟན་

ནི། །མདོ་གདགས་མག་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཐུག་གཡས་དེ་ཆེ་འབར་བ་ཐོགས། །གཡོན་པས་ཕུར་འདྲིལ་ཏི་སྟེང་བཞུགས། །ཐམས་ཐིགས་བུ་འཁོར་མགོ་ཅན་གཡོན། །དམར་མོ་དྲིལ་བུ་ཕུར་པ་

བསྐྱམས། །ཉི་མ་འེག་ན་ལ་གར་གྱིས་རོལ། །སྟེང་སྟོགས་འཁོར་ལོ་འེ་རྩྱུ་བས་དབུ་སྟོན་བཞུགས། །ཨོྲཱྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱུ་བེ་ཇོ་ཡ་རྩྱུ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱུ་པའ། །རྒྱུ་ལ་དགའ་ར་དམར་དབུ་སྟོན་མཐིང་ཞལ། །ཅུ་

ཐུག་དེ་ཆེ་ཐོད་ཐུག་དང་། །བར་པས་ལུགས་ཀྱུ་རྩྱུ་གཡས་དང་། །ཐམས་ཕུར་འདྲིལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །ཨོྲཱྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱུ་ལྷ་སྐུ་ཀི་རྩྱུ། །ལྷ་མོ་དེ་ཆེ་སྐྱེ་གཡོན་གཡོན་གཡོན། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཡས་དྲིལ་བུ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

བསྐྱམས། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་ཡབ་ལ་སྟོབས། །བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་གཉིས་མེད་སྦྱར། །ཨོྲཱེ་བཟླ་བྱ་བྱ་མུ་ཁ་རྩྱ། །ཨོྲཱེ་བཟླ་བྱ་བྱ་མུ་ཁ་རྩྱ། །གཡས་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕྱག་བརྟན་ནི། །  
 མདོག་དཀར་སྐྱག་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་ཐོགས། །གཡོན་པས་ཕུར་འདྲིལ་ཉི་སྟེང་བཞུགས། །ཕྱ་མེན་བྱ་མོད་མགོ་ཅན་གཡོན། །དམར་མོ་རྩ་གཡབ་ཕུར་བ་  
 བསྐྱམས། །ཉི་མའི་གདན་ལ་གར་གྱིས་རོལ། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་དབུས་བཞུགས། །ཨོྲཱེ་བཟླ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་དམྱུ་རྩྱ་ད་རྩྱ་ད་རྩྱ་ལྟ། །དབུག་སྟོན་དཀར་དམར་དབུས་སྟོན་ཞལ། །ཙྰ་  
 ཕྱག་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཁྱག་དང། །བར་པས་དབུག་ཐོ་མེད་བལ་བསྐྱམས། །ཕྱ་མས་ཕུར་འདྲིལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །ཨོྲཱེ་བཟླ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །རྩེ་རྩེ་ཕྱེར་མོ་སྐྱ་མདོག་སྟོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་རྩེ་ལ་བྱ་  
 བསྐྱམས། །གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་ཡབ་ལ་སྟོབས། །བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་གཉིས་མེད་སྦྱར། །ཨོྲཱེ་བཟླ་ཅ་མ་ར་མུ་ཁ་རྩྱ། །ཨོྲཱེ་བཟླ་ཅ་མ་ར་མུ་ཁ་རྩྱ། །གཡས་ཕྱོགས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕྱག་བརྟན་ནི། །  
 མདོག་དཀར་གཡག་གི་མགོ་བོ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་དབུག་ཐོ་འབར་བ་ཐོགས། །གཡོན་པས་ཕུར་འདྲིལ་ཉི་སྟེང་བཞུགས། །ཕྱ་མེན་བྱ་རོག་མགོ་ཅན་གཡོན། །དམར་མོ་མེད་བལ་ཕུར་བ་

[illegible]

གནག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་ཡབ་ལ་སྟོབས། བརྒྱུདས་བསྐྱམ་གར་གྲིས་གཉིས་མེད་སྦྱར། ཨོྃ་བཙྰ་ཨུཊ་མུ་ཁ་རྩྱ། ཨོྃ་བཙྰ་ཕྱི་ཏ་མུ་ཁི་  
 རྩྱ། གཡས་སྟོགས་སྐྱལ་པའི་ཕྱག་བརྒྱན་ནི། མདོག་དཀར་གཟིག་གི་མགོ་བོ་ཅན། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་ཐོགས། གཡོན་པས་ཕུར་འདྲིལ་ཉི་སྟེང་བཞུགས། བླ་མེན་ལྷ་ཏའི་མགོ་ཅན་  
 གཡོན། དམར་མོ་ཞགས་པ་ཕུར་པ་བསྐྱམས། ཉི་མའི་གདན་ལ་གར་གྲིས་རལ། སྟོ་རུབ་འཁོར་ལའི་ཕྱི་བས་དབུས་བཞུགས། ཨོྃ་བཙྰ་ཀྱོ་རྩྱ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་རྩྱ་ལུ་རྩྱ་པ། ཏ་མ་གྱིན་སྟོན་  
 དཀར་རྩ་ཞལ་དམར། ཅུ་ཕྱག་རྩི་ཐོད་ཁྱག་དང། བར་པས་པརྩ་སྐྱལ་ཞགས་བསྐྱམས། བླ་མས་ཕུར་འདྲིལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུང། ཨོྃ་བཙྰ་ཀྱོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ་ཏི་རྩྱ། ལྷ་མོ་རྩི་གཏུམ་མོ་དམར། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཡས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་ཡབ་ལ་སྟོབས། བརྒྱུདས་བསྐྱམ་གར་གྲིས་གཉིས་མེད་སྦྱར། ཨོྃ་བཙྰ་ཕྱི་ཏ་ལ་མུ་ཁ་རྩྱ། ཨོྃ་བཙྰ་ཕྱི་ཏ་ཏི་མུ་ཁི་རྩྱ། གཡས་  
 སྟོགས་སྐྱལ་པའི་ཕྱག་བརྒྱན་ནི། མདོག་སྟོན་གྱི་ལའི་མགོ་བོ་ཅན། ཕྱག་གཡས་པརྩ་འབར་བ་ཐོགས། གཡོན་པས་ཕུར་འདྲིལ་ཉི་སྟེང་བཞུགས། བླ་མེན་ལྷ་ཏའི་མགོ་ཅན་གཡོན། དཀར་མོ་

4.

[illegible]

ॐ

分

பெரிய

[illegible]

2

[illegible]

分

공민왕

བཞུགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་སྤྱང་འཛིགས་བྱེད་མ། མདོག་སེར་བྱ་རོག་མགོ་བོ་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྩི་ཆེ་ཞགས་པ་དང་། གཡོན་པས་ཕུར་འཛིན་རོ་སྤྱང་བཞུགས། ལུབ་ཕྱོགས་སྒོ་སྤྱང་བདུད་རྩི་  
མ། མདོག་དམར་སྒོ་བྱེད་མགོ་བོ་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྩི་ཆེ་ཞགས་སྒོ་བྱེད་དང་། གཡོན་པས་ཕུར་འཛིན་རོ་སྤྱང་བཞུགས། བྱེད་ཕྱོགས་སྒོ་སྤྱང་གསོད་བྱེད་མ། མདོག་ལྗང་བྱ་ཡི་མགོ་བོ་  
ཅན། ཕྱག་གཡས་རྩི་ཆེ་དྲིལ་བྱེད་དང་། གཡོན་པས་ཕུར་འཛིན་རོ་སྤྱང་བཞུགས། བྱོ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། རྒྱུན་སོགས་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་བཞིན་ཏེ། གྲུན་གྱི་རྩི་ཆེ་ཞེས་གསོག་པ་  
ཅན། མེད་ཕུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་ན། དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་བཅུ་གཉིས་སོགས། དམ་ཆེན་ལ་དགོངས་འཁོད་  
པར་གྱུར། བྱ་ཐབས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་མི་མཐུན་པ་དུམ་སྒྲིང་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་བར་མ་གཏད་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བར་སྒྲིང་བས། གཙོ་བོའི་ཞལ་གྱི་རིགས་འགྲོ་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་བྱོ་བོ་རྣམས་རྒྱུད་ནས་  
ཞལ་ཕྱག་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་བས། ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་པའམ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་སྒྲིང་ཞིང་གང་བྱེད་གྱི་གསལ་ར་མའི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་ཕྱག་མཆན་གཏད་ན་འཐད་པ་རིགས་མོད་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་ཡི་



३



།གོ་རྟོ་པ་བཞིན་བཀོད། ལ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཕུར་བུ་འཛིན་པ་ཡང་བྱས། རྩུང་དུ། ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། རིཛེ་ཐོ་བས་བརྟུངས་བྱས་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཐོ་བ་གཏུན་  
 །ཤིང་འཛིན་པར་བྱས་པས་ཚོག་པར་ཡང་མདོན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཞུར་ལ་དམ་ཅན་དང་བརྟན་མ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་རོལ་དུ་སྦྱོན་ཕུང་འཐེབས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསྐོམ་མོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཁྱོ་བའི་དགྲིལ་  
 །འཁོར་བསྟན་ཏོ། ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ཕུར་པ་རྩལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ཨོ་སྤྱུ་ར་ཏ་པའ། ཅེས་པས་ཕུར་གདན་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བར་བསྐྱེད། སུཅ་ལྷུ་རྩུ་བི་བློན་ཇོ་རྩུ་བི་རོེ་ དེར་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་  
 །བཀུག ཕུར་བུ་གྱུ་གྱུ་ལྱེས་བདུག་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩུ་ཨོ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྩུ་ཚྭ་ཚྭ་རྩུ་པའ། ཨོ་བཟླ་གྱོ་ལི་གྱོ་ལ་ཡ་སུ་བི་བློན་རྟེ་རྟེ་ ས་ཡུངས་ཀར་ཐུམ་བུ་གདགས་པའམ། གཏོར་བས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་  
 །བསམ་ལ། གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ཉིད་ལས། །སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕུལ་འཛིགས་པའི་སྐུར་སྟོན་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མ་ལུས་ཀྱན། །ལངས་རྒྱས་འདུས་  
 །པའི་སྤྱས་མཚོག་གྱོ་ལ་ཡ། །མིད་པ་རྩེ་ཐུར་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་ལས་བཞེངས། །ཞེས་པས་ཚོས་སྐུ་ལས་ལོངས་སྐུ་ཉེ་རུ་ཀར་བཞེངས་པར་བསྐྱུལ་བས། མཁའ་

འཕྲུལ་པ་

ཤ

公

ནས་ལོངས་སྤྱོད་གསུལ་ཡལ་ཡུམ་སྤྱུལ་བར་བསམ་སྟེ། ལྷག་མཆོད་གཡས་བར་པ་རིགས་ལཱ་འཛོམ་མ་འཛོམ་པ། གཞན་གཙོ་བོ་དངོས་འདྲ་བར་མཛོམ་ནོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ལས་སྤྱུལ་སྤྱོད་སྤྱུལ་མཆོག་སྤྱུལ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་  
ཕྱིར། ལྷོ། དབུས་ཀྱི་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དྲུལ་འཁོར་ནས། །རྫོང་འདུས་པའི་སྤྱུལ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ། །ཞེ་སྤང་བདུད་འདུལ་བློ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྤྱིད་པ་རྫོང་ཕུར་བསྐྱབ་པའི་  
ཕྱིར། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཙམ་ །ཤར་ཕྱོགས་སྤྱག་ནག་གྲུ་གསུམ་དྲུལ་འཁོར་ནས། །བརྩ་འདུས་པའི་སྤྱུལ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ། །གཏི་  
སྤྱག་བདུད་འདུལ་བློ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྤྱིད་པ་རྫོང་ཕུར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཙམ་ །ཕྱོ་ཕྱོགས་སེར་ནག་  
གྲུ་གསུམ་དྲུལ་འཁོར་ནས། །རིན་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྱུལ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ། །ར་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་བློ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྤྱིད་པ་རྫོང་ཕུར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སེར་ནག་གྲུ་གསུམ་  
འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །ར་རྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཙམ་ །ལྷག་ཕྱོགས་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དྲུལ་འཁོར་ནས། །བརྩ་འདུས་པའི་སྤྱུལ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ། །འདོད་ཆགས་བདུད་འདུལ་བློ་རྒྱལ་

4

२१

[illegible]

ਅੰਮ੍ਰਿਤ

分

८५४९

[illegible]

[illegible]

བ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་གཡོས་ཆོས་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཕྱག་སྒྲིབ་དག། །སྐུ་གསུང་ལོག་པར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕྱག་སྒྲིབ་དེས་དབྱེར་མེད་  
 དབྱེདས་སྐུ་སྐུད་མཛེད་པ། །སྐུ་ལ་པའི་བློ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བློ་མོ་དབང་ཕྱག་སྐུ་ལ་ཉེར་གནས་པ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདྲེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མི་བཟད་འབར་  
 བའི་སྤྱན་འཕྲོ་བ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱུལ་མོ་ཆེ། །མ་སྤྱིང་བྱམས་  
 པའི་རྩལ་གྱིས་གྲོགས་མཛེད་མ། །ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སྤ་ཏི་ཇ་རྟོ་ ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡས་པ་རི་ལྗེ་ར་པ་དྲུག་རྩུ་ཞི་ག་རོ་མི། །ཡང་དག་དོན་དུ་དག་  
 མོད་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསིལ་ནས་ཀྱང་། །རྫོ་རྫོ་འི་གདན་ལ་བཞུགས་སྐུ་གསོལ། །ཨོ་ཕྱི་རྟེ་རུ་གས་པ་རི་ལྗེ་ར་ལྟ་ཅུ་པུ་ཏྲི་པུ་ཏྲི་རྩུ་བཟླ་ཨུ་ས་ན་  
 ཏིཏྲུ། །ཞེས་པས་ཞབས་བསིལ་ཞིང་གདན་ལ་བཞུགས་སྐུ་གསོལ་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བློ་རྒྱལ་གཙོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱམ་ཆོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱམ་ཆོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཆོད་

[illegible]

소서방

[illegible]



༥

༄༅།

༥།

༥།

༥། གསུམ་པ་མཆོད་པ་གསུམ་ནི། བདུན་ཅི། རྟ། གཏོར་མ་གསུམ་སྟེ། དེའི་ཞར་ལས་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། བདག་མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་དབུལ་བར་བཞེད་  
 པས། འདིལ་སྒྱུན་དངས་པ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། རང་འདྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སྒྱུན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲེག་ཅིང་དཔའ་དང་མི་  
 སྒྱུག་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །དགོད་དང་གཤེད་དང་འཛིགས་སུ་བུང་བ་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་རུ་དང་ཞིབ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲུ་ཡི་དངོས་པོ་གར་དགུར་བསྒྱུར་བ་ནི། །རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་ལྡན་པས་སྒྲེག་སྒྲེག་  
 འདྲ། །བདུད་བཞི་གདན་དུ་གཏིང་བས་དཔའ་དཔའ་འདྲ། །སྒྲུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པས་འཛིགས་འཛིགས་འདྲ། །ཞལ་གཡས་དཀར་ལ་བཞེད་པས་དགོད་དགོད་འདྲ། །ཞལ་གཡོན་དམར་ལ་  
 གདངས་པས་གཤེད་ཤེད་འདྲ། །ཞལ་དབུས་མཐིང་ལ་རུམ་པས་བྱོ་བྱོ་འདྲ། །རྒྱུད་དུག་ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པས་བརྩེ་བརྩེ་འདྲ། །གདུག་པ་ཞལ་དུ་འདྲེན་པས་རུམ་རུམ་འདྲ། །ཆོས་སྒྲུ་མཆོན་མ་མེད་  
 པས་ཞི་ཞི་འདྲ། །རྩི་རྩི་ཅེ་དགུས་ས་དགུའི་རྟོག་པ་འཛོམས། །རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷས་དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མེ་དཔུང་འབར་བས་འཁོར་བའི་རྟོན་མོངས་སྒྲེག། །ཁ་ཀྱི་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་

ཕྱི་རྒྱུ་

༥།

གཙོད། འི་རབ་ཕུར་པས་དབྱ་བགེགས་གཟིར་བར་བྱེད། འདྲེ་འཁྱེད་འཛིགས་པའི་སྐར་སྟོན་པ། ཁྲོག་ལྟར་ཕྱར་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདིར་གཤེགས་ནས། ཀྲི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ། ཞེ་བཟླ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ས་མུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ དེ་དང་གཉིས་མེད་སྐྱར་བའི་ཡུམ་མཆོག་ནི། འོ་རྗེ་ལྟ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། ཁྲོག་ལྟར་ཕྱར་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདིར་  
 གཤེགས་ནས། ཀྲི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེ་རྩྱུ་ཅ་ཀྲ་ས་མུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ རྩྱུ་མཛད་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ག་དང་མིགས་བུའི་མགོ། རྣམ་རྒྱལ་སྒྲེག་མོ་སྐྱུ་ག་དང་བྱ་ཚོད་མགོ། འ  
 དབྱུག་སྟོན་སྟེར་མོ་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ། གཤེན་རྗེ་དུར་བྱོད་ལྷ་བ་འུག་པའི་མགོ། མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་གཟིག་དང་ཁུ་ཏའི་མགོ། རྣམ་གྲིན་གཏུམ་མོ་བྱི་ལ་ཕུ་ལུང་མགོ། གཤེན་གྲིས་མི་ཐུབ་  
 མཛའ་སྒྲེམས་སྐྱུང་བུའི་མགོ། འབྱེལ་པ་སྐྱེ་མཛད་སེལ་པ་མཛད་མགོ། གཤེན་གཤེན་པ་གསོད་མ་བྱེད་དང་སྟེ་མོད་མགོ། སྟོབས་ཆེན་རིག་བྱེད་དོམ་དང་བྱི་བའི་མགོ། གཤེན་སྐྱེན་འཛིགས་མ་བདུད་  
 ཅི་གསོད་བྱེད་མ། འདྲེ་འཁྱེད་ལྟ་མོགས་འཛིགས་པའི་སྐར་སྟོན་པ། ཁྲོག་ལྟར་ཕྱར་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདིར་གཤེགས་ནས། ཀྲི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེ་བཟླ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ས་མུ་ཇོ་

2

༄༅།

ཀའ་ཀ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་ལྷ་ཙུང་། སྒྲུབ་པ་ལ། ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྤང་དུ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསིལ་ནས་ཀྱང་། །རྫོང་འཁོར་གསལ་  
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཤྲི་རྟེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཉ་སྟེ་ཙུང་པུ་ཏྲི་རྩོ་བཟླ་སྟེ་ལྷ་ས་ན་ཏི་ཕུ་རྩ། །ཞེས་པས་ཞབས་བསིལ་ཞིང་གསལ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་ཁྱོ་རྒྱལ་གཙོ། །རྒྱལ་བ་  
 རྒྱ་མཚོ་འཛི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་མཚོག་ཏུ་རོལ། །ན་མེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བི་ཤུ་ཁེ་ཐུ་སམ་ཐུ་བི་ལྷ་རྟེ་སྤྱི་ར་ཏ་ཨི་མི་མི་ག་ག་ན་བི་སྤྱི་  
 ཏུ། །གཉིས་པ་ལ་ཤྲི་མཚོད། །སྤྱིན་མཚོད། །གསང་མཚོད། །བསྐྱལ་མཚོད། །གཏོར་མ། །བསྟོད་པ། །འཛུགས་མཚོད་དང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི། །སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་  
 མཇུག་གི་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་བསམ་ཞིང་། །རྫོང་སྤྱི་གམས་དགའ་བས་མཚོད་བྱས་ཤིང་། །རྫོང་སྤྱི་མས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། །རྫོང་སྤྱི་མས་གསང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་མས་ནས། །རྫོང་གར་མས་མཛེས་པའི་གར་  
 བསྐྱེད་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་ཏེན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་ནས། །སྤྱི་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཅན་སྤྱི་མ་ལ། །རྣམ་དག་སྤྱི་ཡིས་མོས་སྤྱིས་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་

ལྷ་ཏུ།

ལྷ་ཏུ།

५४

[illegible]

ཨ

༄༅།

།ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་བཟླ་ཤུ་ཡུལ་རྩྱུ་ གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བདུད་ཅི་མཆོད་དེ། མཐེབ་སྒྲིན་སྒྱུར་བས་བདུད་ཅི་དབུས་ནས་སྒྲངས་ཏེ་གཏོར་ཞིང་། ཐུགས་ནས་སྒྲིས་པའི་རོ་མ་དམར་མོས་བདུད་ཅིས་  
 གང་བའི་ཐོད་པས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་དག་པ་ཡི། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲན། །རིགས་ལྔ་དམ་ཆོག་ལྔ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཐོགས་གྲུབ་པའི་རྒྱས། །རྒྱུད་ལྔ་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་ཕྱིར། །དུག་ལྔ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །ཁི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཆེན་པོ། །ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་བརྒྱ་  
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དང་ཉིད་དུ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ཏེ་ཀུན་རྟུ་དགོས་མཛོད་ལ། །འཕྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ན་  
 མེས་སྐྱེ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཕྱི་ཀ་ལྔ་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་པཏུ་ཨ་མྱི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཐིན་ལས་སྒྲུབ་མཛོད་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་དེ་དམ་རྒྱས་  
 མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །མ་རྒྱུ་པཏུ་ཨ་མྱི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་ཐུག་འཕྲུང་སོགས། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་

ཨྲ

ཨྲ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བརྒྱུད་པ་མ་ལུས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདུལ་ཆུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མ་རྒྱུ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། པརྒྱུ་འབུང་གནས་མཆོ་  
 རྒྱལ་བདུད་འཛམས་སོགས། རིག་འཛིན་རིག་པ་འི་བརྒྱུད་པ་མ་ལུས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདུལ་ཆུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མ་རྒྱུ་པ་ཕུ་  
 ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། གྲུ་ཡི་དབང་པོ་ཇེ་རིན་ཆེན་སོགས། སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་དུ་བརྒྱུད་པ་འི་སྒྲུ་མ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདུལ་ཆུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མ་རྒྱུ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཇེ་གཞོན་ཅུ་དང་། དཔལ་གྱི་ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདུལ་ཆུས་མཉེས་  
 མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མ་རྒྱུ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་རྣམས་  
 ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདུལ་ཆུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མ་རྒྱུ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། ཁྱོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད་ལྟན་སྦྱར་བའི། །

|  |   |
|--|---|
| ༥  | ལྷོ་འབྲིན་ལ་སོགས་ཁྱོ་མོ་བཅུ་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་                                |
| ལྷོ་འབྲིན་ལ་སོགས་ཁྱོ་མོ་བཅུ་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་ | སྤྱི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། རིག་པ་འི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་འི་བྱུགས་ལས་འབྱུངས། ལྷོ་ལ་པ་འི་ཕྱ་མེན་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་ |
| ལྷོ་འབྲིན་ལ་སོགས་ཁྱོ་མོ་བཅུ་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་ | དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ལས་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། ལྷོ་བཞི་སྤྱད་མཛད་སྟོལ་བཞི་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་       |
| ལྷོ་འབྲིན་ལ་སོགས་ཁྱོ་མོ་བཅུ་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་ | མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། ལས་བཞི་འི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་མཛད་པ་འི། ལུར་པ་སྤྲས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་        |
| ལྷོ་འབྲིན་ལ་སོགས་ཁྱོ་མོ་བཅུ་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་ | ཅད་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། དཔལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་བྱེད་དབང་མོ་            |
| ལྷོ་འབྲིན་ལ་སོགས་ཁྱོ་མོ་བཅུ་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་ | ཆེ། ཕྱིན་པ་ཁལ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལ་རྒྱ་པཏུ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་              |

ཉི། ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་སྒྲིལ་བའི། གིང་ཆེན་བཙུག་གིང་ཕྱན་འབུམ་སྡེ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། མ་རྒྱུ་པཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་དམ་བཙས་པའི། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་  
 མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། མ་རྒྱུ་པཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བུད་མེད་ཉག་གཅིག་མ། དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི་ཡི་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། མ་རྒྱུ་པཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕོ་ཉར་ཁས་བླངས་  
 པའི། དཔལ་ཆེན་སྒྲུལ་པ་ལྷན་སུ་ཁ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། མ་རྒྱུ་པཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། རྣམ་  
 མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། བྱུགས་ཇེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་



2

ལྷོལ། ལམ་རྒྱ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། སྤྱི་བྱིན་ཡ་བྱིན་བསེ་བྱིན་པག་བྱིན་མ། །དམ་ཅན་བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་འི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་དམ་ཆས་  
 མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ལམ་རྒྱ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། སྦྱོམ་ལ་གནས་ཤིང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྲུགས་བཅུ་འི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ལམ་རྒྱ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། ཉེས་ལེགས་བཏང་འཛིན་དམ་ཚིག་  
 རྗེས་གཅོད་ཅིང་། །བྱིན་ལས་སྦྲུབ་མཛད་དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ལམ་རྒྱ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་  
 ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། སྦྲུབ་བཅུ་ན་དམ་ཚིག་སྦྱོམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་འབྲེལ་བའི་དོ་རྗེ་མཆོད་ལུམ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ལམ་རྒྱ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། བདུད་མོ་གནོད་སྦྱིན་སྦྱན་བཅུ་ན་མཆོད་བཞི་སྟེ། །དམ་ཅན་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་འི་དམ་ཆས་མཉེས་

འབྲེལ་ལ།

ལྷོལ།

金

མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ། མ་རྒྱུ་པཏུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། དེན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་ཁ་ཁུ་  
 ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། འཛོམས་སྐུ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། སྐུ་ལ་སྐུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
 ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། བྱེད་པར་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་ཞལ་དུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི། རང་གི་ལྷེ་ལ་ནང་མཆོད་བཞག་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པའི། རིག་འཛིན་  
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ། །ཀུ་ཡ་སི་རྩེ་ཨོྃ སྐྱུ་སི་རྩེ་ཨུྃ ཅི་རྩེ་སི་རྩེ་རྩྱེ། དེད་ག་གིས་ནི་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བསྟན་ཏོ། གསུམ་པ་ནི། འདིར་རྒྱུད་ལས་དངོས་  
 སུ་མི་འབྱུང་ཡང་སྤར་སྟོལ་ལས་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་དང་སྤར་བས་བྱང་སེམས་འཕེལ་ཏོ། སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིམ་པས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བསམ་  
 ཞིང་། འབྲིལ་བའི་མཆོད་ཆེན་མཉམ་སྦྱར་བ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། བརྩོལ་ནི་དེ་རྗེ་ཞུགས། བདག་ཉིད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། ཁ་མ་ཡ་ནོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། རུ་གོ་

2.



༄༅། །ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་མི་བོ་རྩི་ཅོད། མཉམ་པའི་སྒྲུབ་ཇུས་ཆེན་པོ་སྟེ། །བདག་དང་མཉམ་པའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་བགོ། །འོངས་སྦྱོང་ལྔ་  
ལྔ་མཐའ་ཅད་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིམ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེམ། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ ལྷོ་རྩོ་རུ་ཀ་མ་རྩོ་བཟླ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ། །ཨ་བེ་ཤ་ཡ། སྤ་བེ་ཤ་ཡ། སྤ་བེ་ཤ་  
ཡ། མ་རྩོ་སྤུ་ལ་སྤུ་རྩོ་རྩོ་ སྤ་རྩོ་བྱི་རྩོ་སྤུ་རྩོ། །ཞེས་བཟླ་དོ། །བཞི་པ་ནི། །ལི་རྩ་ཡོད་ན་འོག་ལྟར་དགུག་གཞུག་བྱ། མེད་ན་ཐུག་ས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་སྤ་མེན་དང་། སྦྱོ་མ་རྩམས་ཀྱིས་དབྱ་བགོག་ས་བཀྱག་ནས་བསྒྲུལ་བའི་  
ལས་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་། ཇོ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །པོ་ཉ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ས་བདག་རྒྱལ་མོའི་དུས་ལ་  
བབ། །བྱི་ཡི་གཏོང་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བསྒྲུལ་བར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྩ་མཐའ་བསྟེན་ནས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅན་རྩམས་ལ་  
ནི། །གཞོན་ཅིང་གཏུག་པའི་དབྱ་དང་བགོག་ས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྩམས། །བྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་བཀྱག་ནས། །མངོན་སྦྱོང་རྩལ་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་

貸

ॐ नमः

དང་། ལུས་དག་སྒྲེམ་ར་མཛད་ནས་ཀྱང་། ལྷུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་མཛོད་། ཨོཾ་ཨཱཱྃ་ཨོཾ་ སྟོ་བྱ་མི་མོ་རྟི་མི་བྱ་ཏ་ཡ་བྱ་ག་སྐྱེ་རྟུང་། སྒྲི་བི་གྲི་ཏ་བཛྲཱྃ་ཀ་ར་རྟཱྃ། བཛྲཱྃ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་  
 ཡ། རྩོ་རྟཱྃ་བོ་རྟོ། སུ་བི་སྐྱེན་བཛྲཱྃ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྟཱྃ་ཕྱེ། བགོགས་བྱེད་པ་ཡི་བདུད་རྣམས་དང་། ལྷུག་བསྐལ་སེམས་ལ་མཉམ་སྦྲུང་བའི། བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲན་པ་རྣམས། །  
 ཟུངས་ཤིག་དུངས་ཤིག་རྣམ་པར་ཆིངས། སྒྲིགས་ཤིག་གྲོགས་དང་དབྱེ་བར་གྱིས། རིང་ནས་ལྷུག་ལ་སྦྲུལ་རུ་ཆུག། ཤོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་གྱུར་ནས། །  
 བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ཉན་རུས་པར་གྱིས། རྟཱྃ་པ་ར་བི་དུ་ཆོ་རྩེ་རྩེ་རྟཱྃ་ཕྱེ། བི་རྩེ་བི་རྩེ་རྟཱྃ་ཕྱེ། གྲི་རྩེ་གྲི་རྩེ་རྟཱྃ་ཕྱེ། བརྩེ་བརྩེ་རྟཱྃ་ཕྱེ། ཉན་ཉན་རྟཱྃ་ཕྱེ། ཏ་ཤ་ཡ་ཏ་ཤ་ཡ་རྟཱྃ་ཕྱེ། ཉ་ས་ཡ་ར་ཉ་ས་  
 ཡ་ར་རྟཱྃ་དཔྱེ་རྟཱྃ་ཕྱེ། སྒྲི་བྱོ་ལྷུ་ན་ཡ་རྟཱྃ་ཕྱེ། རྩོ་ལ་པ་ཡ་རྩོ་ལ་པ་ཡ་རྟཱྃ་ཕྱེ། ཨཱ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཤེ་ཤ་ཡ་རྟཱྃ་ཕྱེ། བི་རྩེ་ཡ་བི་རྩེ་ཡ་རྟཱྃ་ཕྱེ། ཤོ་ཉ་བྱན་དང་མངག་པའི་ཆོགས། སྦྱིང་གི་ཐུགས་དམ་  
 དུས་ལ་བབ། མཛོད་སྦྱིང་ཅི་ལྟར་ངེས་པ་དང་། མཛོད་སྦྱིང་བྱིན་ཆུབས་དེ་བཞིན་མཛོད་། ཉན་ཉན་བཛྲཱྃ། ད་ཉན་ད་ཉན་བཛྲཱྃ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཛྲཱྃ། མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཛྲཱྃ། རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་བཛྲཱྃ། སུ་རུ་སུ་རུ་

2.

[illegible]

分

ཨཱཱུ

གནས་འདི་རུ། ཞིང་ཆེན་གསལ་རྩིང་ཏི་རར་བཅས། །དམར་གྱི་ཨཱཱུ་རྒྱུ་མཆོར་བསྐྱེལ། །མཁའ་འགོ་འབར་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །མ་ལུས་གཤེགས་ནས་བསྐྱམས་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྩྱུ་བྱོ་  
 རོ་ སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩུ་ས་མུ་བྱ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟེ་ཁུ་རྟེ། རྩིང་ཡ་ཕི་བ་སྤྱུ་ཕུ། ངན་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱེལ་བ་དང་། །གདུལ་དཀར་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་  
 ཕྱིར། །འུ་རུས་ལ་སོགས་ཟ་བར་བྱེད། །ངན་ཁྱུ་ཁྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །དམར་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མཆོར་བསྐྱེལ། །འཁོར་བའི་དྲུབ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གྱི་ཕྱ་མེན་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །མ་  
 ལུས་གཤེགས་ནས་བསྐྱམས་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྩྱུ་བྱོ་རོ། སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་རུ་རྩིང་ཁུ་རྟེ། མ་རྒྱ་མི་ས་ཁུ་རྟེ། མ་རྒྱ་མ་ཏ་ཀ་ཁུ་རྟེ། མ་རྒྱ་ཨཱཱུ་ཁུ་རྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་རྩུ་སྟེང་  
 ཏི། དེ་ནི་བསྐྱེལ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཆོག་ས་གྱིས་སྐྱེས་སུ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན། །ཇོ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཇོས་སུ་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་དབུལ་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྤུ་གུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། །སྤྱི་མཛད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏི། །ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་

५

ॐ

ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྩྱུ་པོ་རོ་ ལྷོ་རྟེ་རུ་ག་ཨི་དེ་པུཾ། རྩུ་པོ། དེ་པོ། གཞྭ། བ་ལི་རྩུ་པུ་རྩྱུ་རོ་ གྲི་རྩུ་ལུ་རྟེ། བཟླ་ཡུ་གྲོ་རྩུ་ལ་ལ་ལུ་རྟེ་ལུ་

ལྷོ་རྟེ་

རྟེ། ཞེས་པས་དབུལ། དེ་ནས་ལྷོ་ཐམས་ཅད་དགས་ནས། ཉ་རྟེ་ཞེས་བཞད་དེ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས། བཅུ་པ་ཅེས་པས་དབུ་བག་གས་བསྒྱལ་ནས། ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་སྒྲུབ་བར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་གཏོར་  
མའི་མཆོད་པ་སྟེ། ཐོག་མར་འབྱུང་ཡང་ཇེ་བཅུ་ན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཅན་པར་བྱས་པ་འོ། །དུག་པ་དེ་ནས་བསྟོད་བསྒྱལ་བྱ་སྟེ། རྩྱུ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མི་བབ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་  
གཞོན་རུ་འོ་སྒྱ། །ཞེས་པ་ཐུགས་མཆོག་ཡུ་རྟེ་རུ་ག་ །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མཆོག་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ཐུགས་ལ་གསལ། །གསུང་གི་དཔེ་ལ་ཐམས་གསུམ་  
དབང་དུ་སྦྱད། །སྒྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁྱོ་བཅུ་དཔེ་དཔེ་ནས་འབྱིངས། །སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་མདོག་དཀར་ལ་བཞད་པ་ནི། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་  
དང་ལྷན་པར་སྟོན། །གཡོན་གྱི་ཞལ་མདོག་དམར་ནག་སྟོན་པ་ནི། །དབང་དུ་གྲུ་ལས་རྣམ་གཉིས་ཅིག་ཆར་ཇོགས། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་མདོག་མཐིང་ནག་བསྟན་པ་ནི། །ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་

ལྷོ་

ཡུལ་ཆེན་

གྲིས་གྲུབ་པར་སྟོན། སྤྱི་འགོ་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་མཆེ་གཅིག་ས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛེམས་པར་མཛད། འོ་ཇི་ཅེ་དགུ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པས་ནི། ཁ་དགུ་འཛེམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དགུ་  
 དང་སྟོར། འོ་ཇི་ཅེ་ལྟ་འབར་བ་བསྐྱམས་པས་ནི། རྒྱུད་ལྟ་སྤྱད་ས་ཤིང་སྐྱུ་ལྟ་འདྲེན་པར་མཛད། ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བ་བསྐྱམས་པས་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་ག་  
 པར་མཛད། འོ་ཇི་ཁ་ཏྲུ་བརྟུང་ཞིང་འཁྲོལ་བས་ནི། བདུད་བཞི་ཐལ་བར་སྟོག་ཅིང་དབང་དུ་བསྟུད། རི་རབ་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས་པ་ནི། འགལ་བྱེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བར་  
 མཛད། སྒྲང་ཆེན་སྟག་སྟགས་ཞིང་ཆེན་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན། ཆེ་བཅོན་དཔེ་མེད་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བར་སྟོན། བོད་སྤྱལ་སྤྱོད་གས་འཛིགས་པས་སྤྱལ་བརྒྱན། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་  
 སྟོང་ན་བཞུགས། རྩམ་པའི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་སྤྱུ་འབྱུག་སྟོང་སྟོགས། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམ་རྩྱལ་གྲིས་དབྱིངས་སུ་སྟོར། ཞབས་གཉིས་བྱུང་གི་འདོར་སྟབས་གདུག་པ་འདུལ། སྤྱལ་པའི་  
 བྱིན་བརྒྱབས་སྟོགས་བཅུར་སྟོན་ལྟར་གཉིབས། རྩྱུར་བྱོན་མཆོད་སྟོན་རྒྱུ་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། བྱུགས་ཇི་ཆེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྟོེ་ དེ་དང་གཉིས་མེད་སྟོར་བའི་ཡུམ་



३

ॐ

མཚོག་ནི། ཤེ་གཇཱྲི་གུ་ཐུ་གསང་བའི་ཡུམ། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་མཁའ་གྲོང་ནས། བཱེར་སྟོན་མའི་སྐུ་མདོག་གསལ་ཆེར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལའི་རལ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། བློ་གཉེར་རབ་གཅིག་ས་རལ་པ་མེ་ལྟར་འབར། བུལ་རྒྱ་གའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྱོ། བློ་གཉེར་སྐུ་རྒྱུ་མའཛིག་ས་པའི་སྤང་མིག་ཅན། ཟླ་བྱེད་འབར་བའི་རྫོང་བལ་མཆེ་  
 བ་གཅིག་ས། ཐམས་ཅད་ཆེམས་ཆེམས་གསོལ་བའི་སྐན་སྒྲ་ཅན། ཐོད་ཁྲག་ཚོན་ཆེན་ཐོད་བ་སྐལ་ཞགས་གྱིས། མཐིང་གའི་སྐུ་ལ་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསར་  
 པས་སྐུ་སྤྲད་གཡོགས། ཁྲག་མཚོ་ཐད་དམར་སྐེམས་ཞིང་ལྷགས་འདྲིལ་མ། ཐོད་ཚོན་གྲུང་ཁྲག་འདྲེས་པ་གཡས་ན་ཐོགས། བརྒྱ་ཅེ་གསུམ་འབར་བ་གཡོན་ན་ཐོགས། འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 འདེབས་ཟླ་བྱེད་དཔལ་གྱི་ཡུམ། རིཛེ་མེད་ཕུང་འབར་བའི་གྲོང་དྲུག་ཏུ། དབང་ཕུག་ཤུམ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། གཟིར་ཞིང་གཞོན་པས་བརྒྱུངས་བསྐྱུ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་སྤྲད་པའི་སྤིང་ཅིག་མ། བར་སྤྲང་འཕྱོ་བའི་མེ་ཟླ་གྲོན་མ། སྤིང་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་བའི་དྲག་མོ་རྒྱལ། སྟོག་གི་སྤིང་པོའི་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིང་། དམ་ཇས་དམར་གྱི་ཤརྩྭ་འདི་

མཁའ་ལྷ་སྐུ་ལྔ་པ་

ཤ

བསྐྱེདས་པས། །ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་མ་གཡེལ་རྒྱུན་དུ་དགོངས། །རང་རྒྱུད་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས། །བརྟུང་དང་བཤུག་པ་རུམ་པའི་ཐལ་མོའི་སྒྲུབ། །རྟུང་ཆགས་པའི་བརྟུང་ཡིས་གཡལ་  
 འདོར་ན། །སྒོག་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ཐལ་མོ་བརྟུང་ས་ཤིང་འཛིགས་པའི་བཤུག་སྒྲུབ་ལེན། །བསྐྱེདས་པའི་གདམས་པ་དགོང་ཅིང་ཐུག་ཆེན་འབྱུང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་  
 མི་བསྐྱེདས་མ་ཐུན་མང་འཛིང་། །དམར་གྱི་དྲི་བསྐྱེདས་ཐུག་གི་རོ་སྤྱོད་བ། །དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཐིམ་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ། །འཇམ་ཐུག་འབྱུང་རྒྱུ་པའི་ལས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་མཛད་  
 བྱུང་དོན་དམ་དགོངས་པ་ཅན། །གཞན་གྱིས་མ་བཅོལ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་འཆས་མ། །དམ་ཆོག་དགོངས་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རོལ་མཛོད་ཅིག། །ཐིན་ལས་གཞུང་བཞིན་པོ་ཉ་མང་པོ་འབྱེད། །དམ་ཆོག་གཞུང་  
 བཞིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། །ཐིན་ལས་དུས་ལ་བབ་པོ་སྤྱོད་གཅིག་མ། །མདོན་སུམ་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ད་རྒྱུར་བྱོན། །ཇི་ཇི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱོད་ཐུགས་དབྱེད་དང་  
 བགོགས་འགྲུགས་པ། །སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཀ་ར། །དབྱེད་སུམ་ཐུག་དུག་གཤེགས་པ་ཅན། །ཇི་ཇི་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞིས་ཆངས་པ་པོ་མོ་གཞོན། །ཇི་ཇི་སྤྱོད་ཐུག་སྤྱོད་པོ་ཡང་། །

३

ॐ । ।འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དགོས་པའི་ལོངས་སྟོང་དོན་དམ་གྱི། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཕོ་ཉ་མང་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འགྱེད། །དབྱ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྫོངས་ཤིག་ལྷག། །ཇོ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཤར་ཕྱོགས་དབྱ་དང་བགོགས་འགྲུགས་པ། །སློབ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཤོག་པ་ཅན། །རྫོང་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞིས་དྲི་བཅོ་མོ་གཞོན། །རྫོང་སྟེམས་མ་སློབ་ཡང་། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དགོས་པའི་ལོངས་སྟོང་དོན་དམ་གྱི། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཕོ་ཉ་མང་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འགྱེད། །དབྱ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྫོངས་ཤིག་ལྷག། །ཇོ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །མེམ་ཆམས་དབྱ་དང་བགོགས་འགྲུགས་པ། །སློབ་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། །དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཤོག་པ་ཅན། །རྫོང་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞིས་མེལ་པོ་མོ་གཞོན། །རྫོང་སྟེམས་མ་སློབ་ཡང་། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དགོས་པའི་ལོངས་སྟོང་དོན་དམ་གྱི། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཕོ་ཉ་མང་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འགྱེད། །དབྱ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྫོངས་ཤིག་ལྷག། །ཇོ་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ།

ལྷ་མོ་སྐྱེས་པ་ཡི།

ལྷ་མོ་སྐྱེས་པ་ཡི།

རྩམ་ཆེན་

བབ། །ལྷོ་ཕྱགས་དབྱ་དང་བགལ་ལ་འགྲུགས་པ། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྩེ་གཤེན། །དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཤེན་པ་ཅན། །རྩི་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞིས་གཤེན་རྩེ་ཕོ་མོ་  
 གཞོན། །རྩི་ཕུར་ཁྱོད་བདག་མོ་ཡང་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་སྦྱང་བ་སྟེ། །དགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དམ་གྱི། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྦྱལ་པ་ཡི། །ཕོ་ཉམང་པོ་ཕྱགས་བཅུར་འབྱེད། །  
 དབྱ་བགལ་སྦྱིང་ནས་རྩྱེངས་ཤིག་ཁྱུག། །ཇོ་སྦྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ལྷོ་རུབ་དབྱ་དང་བགལ་ལ་འགྲུགས་པ། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན། །དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཤེན་པ་  
 ཅན། །རྩི་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞིས་སྦྱིང་པོ་ཕོ་མོ་གཞོན། །རྩི་ཕུར་ཁྱོད་ཁྱོ་མོ་ཡང་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་སྦྱང་བ་སྟེ། །དགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དམ་གྱི། །  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྦྱལ་པ་ཡི། །ཕོ་ཉམང་པོ་ཕྱགས་བཅུར་འབྱེད། །དབྱ་བགལ་སྦྱིང་ནས་རྩྱེངས་ཤིག་ཁྱུག། །ཇོ་སྦྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །རུབ་ནས་དབྱ་དང་བགལ་ལ་  
 འགྲུགས་པ། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཉམ་གྱིན་རྒྱལ། །དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཤེན་པ་ཅན། །རྩི་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞིས་ཁུ་ལྷ་ཕོ་མོ་གཞོན། །རྩི་ཕུར་ཁྱོ་མོ་ཡང་། །

५

ॐ

|འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་སྒྲུང་བ་སྟེ། |དགོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དམ་གྱི། |དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྐྱུལ་པ་ཡི། |པོ་ཉ་མང་པོ་ཕྱོགས་བརྩུར་འགྱེད། |དབྱ་བགོགས་  
 སྒྲིང་ནས་རྩོངས་ཞིག་ཁྱུག་ |ཇོ་ སྐྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། |རྩུབ་བྱུང་དབྱ་དང་བགོགས་འགྲུགས་པ། |ཁྱོ་ཆེན་གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་པ། |དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཞོག་པ་ཅན། |རྩི་ཕུར་  
 བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། |ཞབས་བཞིས་རྒྱུང་ལྷ་པོ་མོ་གཞོན། |རྩི་ཕུར་འཇམ་མཁའ་ཁྱོ་མོ་ཡང་། |འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་སྒྲུང་བ་སྟེ། |དགོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དམ་གྱི། |དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཡོས་སྐྱུལ་པ་ཡི། |པོ་ཉ་མང་པོ་ཕྱོགས་བརྩུར་འགྱེད། |དབྱ་བགོགས་སྒྲིང་ནས་རྩོངས་ཞིག་ཁྱུག་ |ཇོ་ སྐྱུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། |བྱུང་ཕྱོགས་དབྱ་དང་བགོགས་འགྲུགས་པ། |ཁྱོ་བོ་  
 ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འབྱིལ། |དབྱ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཞོག་པ་ཅན། |རྩི་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། |ཞབས་བཞིས་གཞོན་སྒྲིན་པོ་མོ་གཞོན། |རྩི་ཕུར་འཇམ་མཁའ་ཁྱོ་མོ་ཡང་། |འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་  
 སྒྲུང་བ་སྟེ། |དགོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དམ་གྱི། |དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྐྱུལ་པ་ཡི། |པོ་ཉ་མང་པོ་ཕྱོགས་བརྩུར་འགྱེད། |དབྱ་བགོགས་སྒྲིང་ནས་རྩོངས་ཞིག་ཁྱུག་ |ཇོ་ སྐྱུལ་པ་ཆེན་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་

ཤ

པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་ཤར་དབྱ་དང་བགེགས་འགྲུགས་པ། །སྤོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཤེག་པ་ཅན། །རྩི་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞིས་  
 བགེགས་བདག་པོ་མོ་གཞོན། །རྩི་གསོད་བྱེད་སྤོ་མོ་ཡང་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་སྦྱང་བ་སྟེ། །དགེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དམ་གྱི། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྤྱལ་པ་ཡི། །པོ་ཉ་མང་པོ་  
 ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད། །དབྱ་བགེགས་སྟིང་ནས་རྩྱངས་ཤིག་ལྷུག། །ཇོ་སྤྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །འོག་ཕྱོགས་དབྱ་དང་བགེགས་འགྲུགས་པ། །སྤོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དབུ་གསུམ་  
 ཕྱག་དྲུག་གཤེག་པ་ཅན། །རྩི་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །ཞབས་བཞིས་ས་བདག་པོ་མོ་གཞོན། །རྩི་གསོད་བྱེད་སྤོ་མོ་ཡང་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོར་སྦྱང་བ་སྟེ། །དགེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 དོན་དམ་གྱི། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སྤྱལ་པ་ཡི། །པོ་ཉ་མང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད། །དབྱ་བགེགས་སྟིང་ནས་རྩྱངས་ཤིག་ལྷུག། །ཆུང་དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་  
 རས་བྱུང་བ་ནི། །རྣམ་རྟོག་མི་མང་འཕག་པ་ལ། །ཕྱག་བརྒྱན་ཕག་པའི་མགོ་ཅན་ཞོན། །ཕྱག་གཡས་རྩི་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །དབྱ་བགེགས་སྟིང་ནས་

4

༡། རྫོངས་ཤིག་ཁྱུག་ །ཡན་ལག་ཆེངས་ལ་སྐྱུག་ས་སུ་རྒྱུག་ །ཐྱོ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུག་ས་བྱེད་མ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། །དཔའ་གཏུམ་བྱ་བྱེད་སྟག་མོ་

ལ། རྒྱལ་བརྒྱན་སྤྲལ་གི་མགོ་ཅན་ཞོན། རྒྱལ་གཡས་ལྷལ་སྤྲལ་གྱུ་འབར་བ་ཐོགས། གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲ་བཤེགས་སྒྲིང་ནས་རྫོངས་ཤིག་བྲལ། ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་

24

སྐྱུག་ས་སྐྱུ་ཁྱུག་། ཁྱོེ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུག་ས་བྱེད་མ། །མེ་མཚམས་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། །མི་འགྱུར་གཡག་དཀར་ཆེན་པོ་ལ། །ཕྱག་བརྟན་གཡག་གི་མགོ་ཅན་ཞིན། །ཕྱག་གཡས་དབྱུག་།

ཐོ་འབར་བ་ཐོགས། །གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །དབྱ་བགོགས་སྒྲིང་ནས་རྫོངས་ཤིག་བྱུག། །ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱུགས་སུ་རྒྱུག། །ཐྱོ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། །ཐྱོ་

ཡི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། །འཇུག་བྱེད་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཕྱག་བརྟན་ལྟ་བུ་འི་མགོ་ཅན་ཞིན། །ཕྱག་གཡས་དབྱུག་པ་འབར་བ་ཐོགས། །གཡོན་པས་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །དབྱ་བགོགས་

貸

མྱིངནས་རྫོངས་ཤིག་ཁྱུག་ | ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱུགས་སུ་རྒྱུག་ | ཁྱོེ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། | ཁྱོེ་རྒྱལ་མཆོམས་ནས་བྱུང་བ་ནི། | ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་རྫོགས་གཟིག་གི་བྲིས། | ལྷག་བརྒྱན་

٥٨١

གཟིག་གི་མགོ་ཅན་ཞོན། རྒྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་ཐོགས། གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྩྭ་མེག་འཁྱུག་ལྟར། ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱུགས་སུ་ཁུག།  
 གྱུ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། མཁས་བཙུན་གྱི་ལ་ཆེན་མོ་ལ། རྒྱག་བརྟན་གྱི་ལ་འཛི་མགོ་ཅན་ཞོན། རྒྱག་གཡས་པར་དཔལ་ཐོགས། གཡོན་པས་  
 ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྩྭ་མེག་འཁྱུག་ལྟར། གྱུ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། རྩལ་བྱང་མཆོམས་ནས་བྱུང་བ་ནི། ཟ་  
 བྱེད་ཆེད་འཛིན་ཅེ་སྤྱང་ལ། རྒྱག་བརྟན་ཅེ་སྤྱང་མགོ་ཅན་ཞོན། རྒྱག་གཡས་རྩྭ་མེག་འཁྱུག་ལྟར། གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྩྭ་མེག་འཁྱུག་ལྟར། ཡན་  
 ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱུགས་སུ་ཁུག། གྱུ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། འཛིན་མས་བྱེད་ཅུ་ལ་འཕགས་སེའྲེ་ལ། རྒྱག་བརྟན་སེའྲེ་འཛི་མགོ་ཅན་ཞོན། རྒྱག་  
 གཡས་རྒྱ་གམ་འབར་བ་ཐོགས། གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྩྭ་མེག་འཁྱུག་ལྟར། ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱུགས་སུ་ཁུག། གྱུ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་



५

ॐ

བྱེད་མ། བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་བྱུང་བ་ནི། ལྷོ་བས་ཆེན་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱི་བྱིར། ལྷག་བརྒྱན་བྱེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་ཞོན། ལྷག་གཡས་དྲེ་འབར་བ་ཐོགས། ལག་ཡོན་

པས་ཕུར་བྱུང་བྱིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲ་བགོགས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་ས་ཤིག་ལྷག་ ལན་ལག་ཆེང་ས་ལ་སྐྱགས་སུ་ཆུག་ བྱིེ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི།

ལྷོ་

ལྷོ་བྱེད་ལྷན་པ་དོམ་གྱི་བྱིར། ལྷག་བརྒྱན་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་ཞོན། ལྷག་གཡས་ཐོ་བ་འབར་བ་ཐོགས། ལག་ཡོན་པས་ཕུར་བྱུང་བྱིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲ་བགོགས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་ས་ཤིག་ལྷག་ ལན་

ལག་ཆེང་ས་ལ་སྐྱགས་སུ་ཆུག་ བྱིེ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། ལྷོ་བྱེད་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། ལྷོ་བྱེད་ཕྱོགས་བྱུང་བ་ཆེན་མོ་ལ། ལྷོ་བྱེད་ཕྱོགས་བྱུང་བ་ཆེན་མོ་ལ། ལྷག་གཡས་

བྱིལ་བྱུང་བ་ཐོགས། ལག་ཡོན་པས་ཕུར་བྱུང་བྱིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲ་བགོགས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་ས་ཤིག་ལྷག་ ལན་ལག་ཆེང་ས་ལ་སྐྱགས་སུ་ཆུག་ བྱིེ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ།

ལྷོ་

ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། ཐོགས་མེད་བྱུང་བ་ཆེན་མོ་ལ། ལྷོ་བྱེད་ཕྱོགས་བྱུང་བ་ཆེན་མོ་ལ། ལྷག་གཡས་དྲ་གཡས་མེད་པ་ཐོགས། ལག་ཡོན་པས་ཕུར་བྱུང་བྱིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲ་

བགོགས་སྒྲིང་ནས་རྩོང་ས་ཤིག་ལྟག་ །ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱགས་སུ་ཆུག་ །ཁྱོེ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། །མེ་ཡི་མཆོམས་ནས་བྱུང་བ་ནི། །རིག་བྱེད་བྱ་རིག་ཆེན་མོ་ལ། །ཕྱ་མེན་བྱ་  
 རིག་མགོ་ཅན་ཞོན། །ཕྱག་གཡམས་མེ་དབལ་འབར་བ་ཐོགས། །གཡོན་པས་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །དབྱ་བགོགས་སྒྲིང་ནས་རྩོང་ས་ཤིག་ལྟག་ །ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱགས་སུ་ཆུག་ །ཁྱོེ་  
 དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། །ཁྱོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། །མུན་མཐོང་འུག་པ་ཆེན་མོ་ལ། །ཕྱ་མེན་འུག་པ་རི་མགོ་ཅན་ཞོན། །ཕྱག་གཡམས་དབྱ་སྐྱ་འབར་བ་ཐོགས། །གཡོན་པས་ཕུར་བྱ་  
 འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །དབྱ་བགོགས་སྒྲིང་ནས་རྩོང་ས་ཤིག་ལྟག་ །ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱགས་སུ་ཆུག་ །ཁྱོེ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། །ཁྱོ་རུབ་མཆོམས་ནས་བྱུང་བ་ནི། །སྤེད་བྱེད་ལྷ་  
 ཉ་ཆེན་མོ་ལ། །ཕྱ་མེན་ལྷ་ཉ་རི་མགོ་ཅན་ཞོན། །ཕྱག་གཡམས་རྩི་ཆེན་གས་པ་ཐོགས། །གཡོན་པས་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། །དབྱ་བགོགས་སྒྲིང་ནས་རྩོང་ས་ཤིག་ལྟག་ །ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་  
 སྐྱགས་སུ་ཆུག་ །ཁྱོེ་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། །རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། །འོད་ལྷན་གསལ་བ་ཀྱ་ཕུའུད་ལ། །ཕྱ་མེན་ཕུའུད་མགོ་ཅན་ཞོན། །ཕྱག་གཡམས་སྐྱལ་ཞགས་འབར་བ་

|           |   |
|-----------|---|
| ༥         | <p>༄༅། བོགས། གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། འབྲུ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྩོངས་ཤིག་ཁུག་ ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱགས་སུ་ཆུག་ བྱིང་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་</p>                                 |
|           | <p>འགྲུགས་བྱེད་མ། རྩུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་བྱུང་བ་ནི། གསོད་བྱེད་བྱ་བ་ཆེན་མོ་ལ། བྲམ་མེན་བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་ཞོན། བྲུག་གཡས་འཁོར་ལོ་འབར་བ་བོགས། གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་</p>      |
| ཕྱི་ཕྱོད་ | <p>འདེབས། འབྲུ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྩོངས་ཤིག་ཁུག་ ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱགས་སུ་ཆུག་ བྱིང་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། སྒྲིམ་པོ་གསལ་ལྟན་པ་</p>       |
|           | <p>ལྷང་ལ། བྲམ་མེན་པ་ལྷང་མགོ་ཅན་ཞོན། བྲུག་གཡས་བེ་ཅོན་འབར་བ་བོགས། གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། འབྲུ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྩོངས་ཤིག་ཁུག་ ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་</p>               |
|           | <p>སྐྱགས་སུ་ཆུག་ བྱིང་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། བྱང་ལོར་མཆོམས་ནས་བྱུང་བ་ནི། གསོད་བྱེད་སྟེ་མོང་ཆེན་མོ་ལ། བྲམ་མེན་སྟེ་མོང་མགོ་ཅན་ཞོན། བྲུག་གཡས་རྩེ་གསུམ་འབར་</p> |
| ཕྱི་ཕྱོད་ | <p>བོགས། གཡོན་པས་ཕུར་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། འབྲུ་བགོགས་སྟིང་ནས་རྩོངས་ཤིག་ཁུག་ ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱགས་སུ་ཆུག་ བྱིང་ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་འགྲུགས་བྱེད་མ། འོག་གི་</p>               |

अथ

ཕྱོགས་ནས་བྱུང་བ་ནི། འོན་པར་དབྱིངས་སྤྱོད་བྱི་བ་ལ། བྲམ་མེན་བྱི་བའི་མགོ་ཅན་ཞོན། བྲུག་གཡས་གཏུན་ཤིང་འབར་བ་ཐོགས། གཡོན་པས་བྱུང་བྱུང་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། འདྲུ་བགོགས་  
 སླིང་ནས་རྩྱངས་ཤིག་ཁྲུག། ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱུགས་སུ་ཅུག། ཁྱོེ་ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། མཐར་བྱེད་ཆེན་མོ་སྒྲོམ་བཞི། སླིང་ནས་རྩྱངས་ཤིག་ལྷགས་གྱུ་མ། ཡན་ལག་  
 ཆིངས་ཤིག་ཞགས་པ་མ། འདབ་པོ་སྒྲོམས་ཤིག་ལྷགས་སྒྲོགས་མ། རྩལ་དུ་ཆོྱགས་ཤིག་དྲིལ་བུ་མ། འདྲུ་བགོགས་སླིང་ནས་རྩྱངས་ཤིག་ཁྲུག། ཡན་ལག་ཆིངས་ལ་སྐྱུགས་སུ་ཅུག། ཁྱོེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། འདབ་ཕྱག་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། འཁར་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། བྱེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། སྒྲོ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བདུན། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། རྩབ་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། བྱེད་ཀྱིས་འདབ་གི་ལས་མཛོད་ཅིག། བྱེད་ནས་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། བྱེད་ཀྱིས་དྲག་  
 པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གྱུ་ན། སྒྲོན་གྱི་ཕུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། གཏུག་པའི་འདྲུ་བགོགས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཁྱོེ་ བདག་

༥

ལྷོ་

ལྷོ་

ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བཅོན། །བར་སྒྲུང་ཁམས་ཀྱི་མཐུ་མོ་ཆེ། །བར་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་  
 ཅོན། །དྲི་ཐུང་གི་དབང་ཕུགས། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་བཞུགས་ཅོན། །དྲི་མེ་བྲ་བྲ་ཁྱོན་མ། །ཐུག་འཁྱོལ་ན་བཞུགས་ཅོན། །ཡུམ་ཆེན་ཐུག་ཕྱི་ཏིམ། །སྟོན་ཆེ་ལྷ་བ་ཆེ་བས་པའི་ཆོ། །  
 ལྷོ་མོ་པར་ལྷ་བ་རི། །ནམ་གྱི་གུང་ཕྱེད་རྒྱ་བའི་ཆོ། །དྲི་ཆེན་མཁུ་ཐུ་མོ་ཆེ། །རི་རྒྱལ་རི་རབ་ཅེར་བཞུགས་ནས། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་བར་མཛད་པའི་ཆོ། །སྤྱིང་བཞི་ཀུན་འཛོམས་དག་མོ་རྒྱལ། །མི་  
 གཅིག་མ་ལ་མིང་དགུ་མ། །མིང་དགུ་མ་ལ་མཚན་སྤྱིང་མ། །གང་ལ་བྱ་བ་ནོར་ར་རེ། །སྤྱིད་ཅིག་རི་རབ་ཅེ་ནས་བསྤྱིད། །སྤྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་དམ་ཅན་མ། །  
 བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཐྱོང་ །ལྷ་ན་ལུ་ཁའི་དུས་ལ་བབ། །ཟངས་ཀྱི་ཕུ་མོ་རྒྱུ་གསུམ་ལ། །ཟངས་ཀྱི་མི་མོ་ཆེན་མོ་ཞོན། །མིག་གཏིས་ཏི་མའི་བེར་ལས་འཆོར། །སྤྱི་ནི་རལ་  
 གྱིའི་སོ་བས་རྫོ། །སྤེར་མོ་ལུགས་ཀྱི་འབར་བ་འདྲ། །མཐུག་མ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོ་ག་པ་བཞིན། །བང་ནི་སྤྱོད་གིས་བསྤྱིད་དུ་མཛད། །སྤྱིད་ནི་སྤྱིད་ཁམས་བྱུང་པར་སྤྱོད་གས། །གཡས་པ་དྲི་ཐུང་རི་རབ་

བསྐྱེལ། །གཡོན་པས་བྱངས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །གང་ལ་བྱ་བ་ནོར་ར་རེ། །སྤྱོད་ཅིག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་བསྤྱོད། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་མ། །  
བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཐྱུང་ །ས་བདག་རྒྱལ་མོའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་རོལ་ན། །བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ན། །རྒྱ་བལ་གཏིས་ཀྱི་མཚམས་ཤོད་ན། །རྩ་མི་བྱང་  
ཆུབ་བདུད་ཅིའི་རྩ། །མེ་ཏྲོག་པར་དགུན་ཡང་སྤྱོ། །ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཐུག་ཏུ། །སྤོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྤྱོན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ནས། །ཕུར་པའི་སྤུང་མར་ཞལ་བཞེས་  
མ། །བསེ་ཡི་ལྟ་མོ་མཆོད་བཞེསྟ། །གཅིག་ནི་བལ་ཡུལ་མཐིལ་ན་བཞུགས། །མར་ཁུའི་མཚོ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་འབྱུང་སྤྱེ་ནི། །ནངས་ཡང་མར་ཁུའི་མཚོ་ལ་འདུ། །  
རུབ་ཀྱང་མར་ཁུའི་མཚོ་ལ་འདུ། །མར་ཁུའི་མཚོ་ལ་འདུ་འདུ་ནས། །མཐིང་ནག་རལ་པ་ཤར་ར། །དབང་གི་བསེ་བྲབ་སི་ལི་ལི། །རལ་པ་རེལ་ཕུར་པ་རེ། །བསེ་ཡི་རལ་པ་སི་ལི་ལི། །སྤྱོད་ནི་  
བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྟ། །ཆིབས་སུ་བདུད་ཏྲ་ནག་པོ་ཆིབས། །ན་བཟའ་བེར་ཆེན་མཐིང་ནག་གསོལ། །བརྒྱ་ནི་མི་འཕྲོད་ལྟོ་བལ་སྐྱད། །སྐྱད་ནི་མི་གོ་གསལ་མི་གསལ། །དྲི་ནི་མི་འཕྲོད་ཕྱོགས་ཀུན་



५५

རུབ་ཀྱང་རྟཱའི་མཚོ་ལ་འདུ། རྟཱའི་མཚོ་ལ་འདུ་འདུ་ནས། འཕར་ནག་རལ་པ་ཤར་ར། འབང་གི་བསེ་བྲབ་སི་ལི་ལི། རལ་པ་རེ་ལ་ཕུར་པ་རེ། བསེ་ཡི་རལ་པ་སི་ལི་ལི། ཁྱོད་ནི་བཅོན་  
 གྱི་བུ་མོ་སྟེ། ཆིབས་སུ་བཅོན་ཏྲ་དམར་པོ་ཆིབས། འབྲུའ་བེར་ཆེན་དམར་ཁྲ་གསོལ། བརྒྱ་ནི་མི་འཕྲོད་ལྟོ་བལ་སྐད། སྐད་ནི་མི་གོ་གསལ་མི་གསལ། ངི་ནི་མི་འཕྲོད་ཕྱོགས་ཀུན་ལྔང་། གཟུགས་ནི་མི་སྟོན་ལག་བརྒྱ།  
 གཡས་པ་ལྟ་བུས་ཕུར་པ་འདྲིལ། གཡོན་པ་ལྟ་བུས་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་ལ་ཕུར་པས་བྲོབ། ཅེ་མུན་རྩེ་རུས་ལ་བབ། ས་བདག་  
 རྒྱལ་མོ་དུས་ལ་བབ། གཅིག་ནི་སྟེ་ནམ་གྱི་ན་བཞུགས། འོ་མའི་མཚོ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་འབུམ་སྟེ་ནི། འཕམ་ཡང་འོ་མའི་མཚོ་ལ་འདུ། རུབ་ཀྱང་འོ་མའི་མཚོ་ལ་  
 འདུ། འོ་མའི་མཚོ་ལ་འདུ་འདུ་ནས། འཕར་ནག་རལ་པ་ཤར་ར། འབང་གི་བསེ་བྲབ་སི་ལི་ལི། རལ་པ་རེ་ལ་ཕུར་པ་རེ། བསེ་ཡི་རལ་པ་སི་ལི་ལི། ཁྱོད་ནི་སྟེ་ཡི་བུ་མོ་སྟེ། ཆིབས་སུ་སྟེ་  
 ཏྲ་སྟོན་པོ་ཆིབས། འབྲུའ་བེར་ཆེན་སྟོན་ཁྲ་གསོལ། བརྒྱ་ནི་མི་འཕྲོད་ལྟོ་བལ་སྐད། སྐད་ནི་མི་གོ་གསལ་མི་གསལ། ངི་ནི་མི་འཕྲོད་ཕྱོགས་ཀུན་ལྔང་། གཟུགས་ནི་མི་སྟོན་ལག་བརྒྱ།



༄༅། །མ། །གཡས་པ་ལྟ་བུས་ཕུར་པ་འདྲིལ། །གཡོན་པ་ལྟ་བུས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །ལྷགས་ཀྱིས་བབྱང་ལ་ཕུར་པས་ཐོབ། །ཀློག་རྩེ་རེ་དུས་ལ་བབ། །དེ་ཡི་ལས་  
 མཁན་ཆེན་མོ་ནི། །གྲུ་འདེགས་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི། །སྤྱི་བྱིན་དོན་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྤྱོད་ནི་བདུད་གྱི་བུ་མོ་སྟེ། །མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །མཐིང་ནག་རལ་པ་ལ་ར་ར། །མཐིང་  
 ནག་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས། །གསེར་གྱི་རྩ་ཆུང་དི་རི་རི། །གསེར་གྱི་མདུང་ཕུང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་གྱི་ལི་ལི། །སྤྱོད་གྱི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །  
 རྩེ་ །དབྱ་བགོགས་བབྱང་ལ་སོད་ལ་ཞོག། །མགོ་དང་ཡན་ལག་སྤོལ་ལ་ཞོག། །དབྱ་བོ་རྩེ་རྩེ་ །ཡ་བྱིན་དོན་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྤྱོད་ནི་གཟའ་ཡི་བུ་མོ་སྟེ། །སེར་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ནས། །ཞག་གི་རལ་པ་ལ་ར་ར། །ལེབ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །ཕྱག་ན་བྱངས་གྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས། །བྱངས་གྱི་རྩ་ཆུང་དི་རི་རི། །བྱངས་གྱི་མདུང་ཕུང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བྱངས་གྱི་རྩ་ཆ་གྱི་ལི་  
 ལི། །སྤྱོད་གྱི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །རྩེ་ །དབྱ་བགོགས་བབྱང་ལ་སོད་ལ་ཞོག། །མགོ་དང་ཡན་ལག་སྤོལ་ལ་ཞོག། །དབྱ་བོ་རྩེ་རྩེ་ །བསེ་བྱིན་དོན་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྤྱོད་ནི་བཅན་གྱི་བུ་མོ་

སྟེ། །དམར་ནག་འབར་བའི་དྲིལ་འཁོར་ནས། །ཐུག་གི་རལ་པ་ཤར་ར། །ལེབ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་ར། །ཕྱག་ན་བསེ་ཡི་ཕུར་པ་བསྐྱམས། །བསེ་ཡི་རྩ་རྩུང་དེ་རི་རི། །བསེ་ཡི་མདུང་ཐུང་  
 ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བསེ་ཡི་རྩ་རྩུང་ཡི་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཇོ་ དབྱ་བགོགས་བབྱང་ལ་སོད་ལ་ཤོག། །མགོ་དང་ཡན་ལག་སྒོལ་ལ་ཤོག། །དབྱ་བོ་རྩི་ཇོ་ བག་ཕྱིན་རྩི་  
 མཐུམ་ཆེ། །ཁྱོད་ནི་སྒྲུ་ཡི་བུ་མོ་སྟེ། །ལྷུང་ནག་འབར་བའི་དྲིལ་འཁོར་ནས། །ལྷུང་ནག་རལ་པ་ཤར་ར། །ལྷུང་ནག་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་ར། །ཕྱག་ན་ཕྱགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྐྱམས། །ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་རྩུང་  
 དེ་རི་རི། །ཕྱགས་ཀྱི་མདུང་ཐུང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་རྩུང་ཡི་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཇོ་ དབྱ་བགོགས་བབྱང་ལ་སོད་ལ་ཤོག། །མགོ་དང་ཡན་ལག་སྒོལ་ལ་  
 ཤོག། །དབྱ་བོ་རྩི་ཇོ་ སྐུ་མཆོག་གི་བསྟོད་པ་ནི། །འདོད་ཆགས་སྒྲོས་པའི་མེ་ནི་དམར་ནག་འབར། །ཞེ་སྒྲུང་སྒྲོས་པའི་མེ་ནི་མཐིང་ནག་འབར། །གཏི་ཐུག་སྒྲོས་པའི་མེ་ནི་སྐུ་ནག་འབར། །ད་  
 རྒྱལ་སྒྲོས་པའི་མེ་ནི་སེར་ནག་འབར། །ཐུག་དོག་སྒྲོས་པའི་མེ་ནི་ལྷུང་ནག་འབར། །བྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དྲིལ་འཁོར་ནས། །སྒྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐུ་མཆོག་གི་ལ་ཡ། །ལྷ་མཆོག་རྩི་

༥

ཞུགས་པ་

༥

རྒྱུ། རྒྱུ་གཞི་ན་རྒྱུ་འཁྱུར་བཞེད་ས་ཤིག། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འདྲུལ་པོ་ཕྱར་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུར་བཞེད་ས་ཤིག། འདུལ་ཁྱུ་མདུད་ཁྱོ་ཁྱུ་ལ་  
 རིགས་ལྟའི་གཙོ། སྤྱོད་ས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་ཁྱོ་ཁྱུ་ལ་བཅུ། སྟེང་གི་ཁྱུ་མདུད་ཁྱོ་ཆེན་རྒྱུ་ཀར། སྤྱོད་ས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྤྱོད་ས་མཚམས་ཁྱོ་ཆེན་བཅུད། འོག་གི་ཁྱུ་མདུད་ཁྱོ་ཆེན་  
 སྟོབས་པོ་ཆེ། ཟུར་བཞི་འི་ཁྱུ་མདུད་སྟོ་མ་རྣམ་པ་བཞི། རྩེ་མོ་གྲུ་གསུམ་གཤུག་པའི་དབྱ་བགོགས་འདུལ། ཁོང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདུན་པ་འཛབ་མཚོད་ནི། རྒྱུ་བཟླ་རྒྱུ་ན་  
 གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ཞེས་བཟླ་དཔས་རང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྟིང་གར་གནས་པ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་མདུན་དུ་བྱུང། རྒྱུ་ན་ས་དུ་ཨོ་ཏི་གོ་ཏེ་བེ་མ་ན། དེ་པ་རྒྱ་མཁྲལ། མ་སྐྱུ་རྒྱ་  
 མཁྲལ། ཨེ་ཚ་རྒྱ་མཁྲལ། རྒྱུ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་བེ་སྐྱུ་ན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ། ཅེས་པས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་བཟླ་གས་སྐྱུ་བཟླ་དཔའི་རྒྱུ་གི་མཐའ་མར་སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་  
 འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འདབ་ཕྱག་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གཤན་སྟེང་དུ། བཅོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྒྱུ་གཞི་ན་རྒྱུ་ནི། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་

공민왕

[illegible]

4.

[illegible]

১৫২

貸

ལྷ་མོ་

སྒྲིལ། ཁེས་པའི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཏུ་བ་དང་། སྐབས་འདིར་བརྒྱད་འདེབས་འདོན་པ་ཕུག་ལེན་ལ་མཛད་པས། ༥ ། དཔལ་རྗེ་ཐུར་པའི་བརྒྱད་འདེབས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་མ་བཞུགས་སོ། ། བཟོ་བྱེ་རྩམ་རྩ་ཏུ་མ་རྩ་སྒྲིལ་  
ཡ། དཔལ་ལྷན་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱུང་སྤིང་ཞིའི་བདག་ ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། འབྱུང་མེད་རང་རིག་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། དག་པའི་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་དོར་ཁ་སྒྲུར་སྒྲ། ། རབ་མཛེས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས། ། ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞོ་རྒྱུ་ཡ་ནར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། ། གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་མ་རུངས་ཀུན་བཏུལ་ནས། ། དཔག་ཡས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པ། ། སྒྲུལ་སྐུ་  
པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཕགས་ཡུལ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་གྲུང་ཞུགས་ཏེ། ། དམ་ཆོས་ལོར་བུའི་དེད་དཔོན་གྲུང་བང་པོ། ། གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་དག་བསྟེན་རྩལ་འཛིན་  
གང་། ། རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཁོར་འདས་སྐུ་མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི། ། དམ་པའི་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་



གྲིས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས། །གཞན་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་མངའ་དཔལ་ཆེན་འོད། །མཐེན་རབ་ཐོགས་མེད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག། །སྤྱོད་བསྐྱར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོན་  
བསགས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་བསྐྱར་པའི་སྒྱ། །བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་སྤྱོད་མཁས་པ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་དང་སྤྱིད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །རྩི་བཅུན་མཆོག་ལས་འབྱུང་མེད་གདམས་པ་རྣམས། །ལེགས་མོས་གཞན་ལ་འཆད་མཁས་འོད་ལྡན་དཔལ། །ཆོས་ཀུན་དགའ་བཞིན་འོ་བོར་རོ་གཅིག་རྟོགས། །རྩི་གསུམ་དང་  
དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་ལྡན་ཞིང་། །སྐྱོད་གཉིས་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །གཞུང་ལུགས་མན་ངག་ཀུན་འདུས་དགའ་བའི་ཆོས། །བསོད་  
ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་མང་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལེགས་སྤྱད་ས་ནས། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྩལ་སྤྱིག་གོས་  
གྲིས་མཛོས་པའི་སྒྱ། །ཆོས་རྩི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པའི་རིགས་འབྱུང་ས་ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །སྤྱོད་



॥

ॐ । गुरुवागीर्षेयसुविप्रिभिरवब्रुवासापदि । प्रेवाकेकैकसग्रीकुलपौलगासौलवदेवसा । अहमपदिद्वुदसग्रीहैसवत्रुदकुसमसुतपुत्र । सुसपदिङ्गलपुत्र  
 कसमभिरकुलमकैकभवसा । पुत्रपदिपुत्रददद्वेदमेदअविदयेदिमगौर । कुवापेसवकुलमकैकलगासौलवदेवसा । मप्रदयसवुदकुवसुवासाग्रीदपलपुत्रविद । कस  
 यदतेसपसमगौरकुलप्रिमसठक । सुकुगुनलदगावविदिमसवत्रुदपौ । सुनमदकुलवसपुदवसुनलगासौलवदेवसा । विवागनसगुनलमप्रिपदिपुनयदस  
 विद । प्रवासापदिकुलमकैकपुत्रासवकुलगायवठक । गदसुअहमपदिहैहैसहैसवत्रुदवा । हैवकुनयेवासापदिपुदगनसलगासौलवदेवसा । दपलपुत्रमसुपुत्र  
 मगौरपेसपुत्रवसुवसविद । विमगतिममप्रपुत्रकसमभिरमकैकठकदद । मदप्रससुवासाङ्गदगाप्रिमसग्रीसमहैस । अहमद्वुदसगुनदगावसोदकसलगासौलव  
 अदेवसा । दुसवासुमकुलपदिङ्गलपुलससुप । हँहँअकददँसगुनदगादिमकैकठकग्री । वसुनपदिकेकेपुत्रासवकुलपुलमहदपदि । सुवासाअकददगागिदवदपौल

གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཚུ་བོས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །གདམས་པ་ཉམས་ལེན་ཚུ་བོམ་ཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐལ་བཟང་འགྲོལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་པའི། །འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་  
 དབང་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ཆོ་བུང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཛོ། །ཕྱིར་བས་འགྲོལ་གོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། །དུས་འདིར་སྤྲུགས་འཆང་སྒྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བྲགས་  
 པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གད་གི་རིགས་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་གཏེར། །གྲུབ་པའི་མཆོན་མས་འཇམ་སྒྲིང་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གཞན་སྡེ་ལོག་སྒྲུ་སྟོང་གིས་མ་ཐམ་  
 པ། །འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་པོའི་མ་ཁྱེན་བཅེ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་བསྐྱུས་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་ཇེ་བཅུན་མཆོག། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་  
 དགོས་འདོད་ཀུན། །ལེགས་པར་སྦྱོལ་མཛད་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་ལ་ཐོག་མེད་ཅིང་། །བྲིམས་ལྷན་འདུལ་བར་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུན། །དིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་  
 མཆོག་བཅེས་ས་སྒྲུ་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་སྒྲུལ་ཇེ། །ལུང་རྟོགས་ཟབ་དོན་ནོར་བུས་ལེགས་སྤྲུག་པའི། །སྤྱུལ་

३

ལའི་སྐུ་མཆོག་འགྲོ་བའི་སྐུ་བས་གནས་མཆོག་ ། དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་སྐུ་ཐུ་བོ་རིགས་སྐུ་གས་འཆང་བའི་མཆོག་ ། རྗེ་  
 གཞོན་ལུས་རྗེས་བབྱང་ས་སྐུ་པ། ། འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་བའི་དགོ་མཆོན་ཅན། ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མགོན་དེས་རྗེས་བབྱང་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་གྲུབ་བའི་དབང་ཕུག་དྲིན་ཆེན་རྗེ། ། བདག་སོགས་སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཙུང་ལྷན་  
 ཀྱི་ལ་ཡ། ། སྤྲིགས་དུས་རིགས་རུས་ཆོ་འབྱང་ལེགས་གཟིགས་ནས། ། འཁོན་སྤོན་མཁས་བརྩན་བབྱང་པོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། ། དྲིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་བརྩ་ཅ་  
 གཅིག་ཞི་བྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ། མཐུ་སྤོབས་དྲག་ཅུལ་པད་འབྱུང་གཉིས་པའི་སྐུ། ། ལེགས་བཞེངས་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་གདོད་མའི་མགོན། ། སྐུ་བས་མཆོག་དབང་ཕུད་སྤྲིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། གསང་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་དུ། ། བདག་སོགས་མ་སྤྲིན་སྐུ་གྲུ་གསར་པ་རྣམས། ། སྤྲིན་མཛད་སྐུ་ལ་ལྷན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། ། སྐུ་བས་མཆོག་པདྨའི་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་

བའདེབས། སྒོན་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་མངོན་སྤྱད་ཁོ་བོའི་སྒྲུ། ལཱུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། སྒྲོལ་མཛེད་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཇེ་ཅན། འབྲུག་བྲལ་ཀུན་དགའ་རིན་  
 ཆེན་ལ་གསོལ་བའདེབས། ལཱུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲུ། འདུལ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལེགས་ལམ་ཏེ། འབྱུང་གཏོན་འདུལ་ཕྱིར་གྲོ་ལོད་ཞལ་གཟིགས་པ། མགོན་པོ་དངོས་  
 གུབ་དཔལ་འབར་ལ་གསོལ་བའདེབས། སྒོན་ཆེ་ཉན་ཐོས་མཆོག་གྱུར་མོ་འུ་འགལ་བུ། ཕྱིར་བས་འདུལ་དོན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། ཉིང་འདིར་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་གཏོད་མའི་མགོན། འདག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བའདེབས། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཕུ། མཐུ་སྒྲོབས་མངའ་བཞེས་དྲེ་ཇེ་འཛིན་པའི་སྒྲུ། ལེགས་ཕྱོན་བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་འདོད་  
 དགུའི་གཏེར། འདག་དབང་དྲེ་ཇེ་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བའདེབས། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་དྲེ་ཇེ་འཆང་། འདག་པའི་སྒྲུང་དོར་དེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོགས། ལཱུང་འདུལ་དེས་དོན་སྒྲུ་ཆོགས་  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། འཇམ་དབྱངས་ཐེག་ཆེན་དབང་སྤྱད་ལ་གསོལ་བའདེབས། བྲག་འབྱུང་ལྷ་བཅུའི་གཙོ་བོ་གྱི་ལ་ཡ། སྒྲིགས་དུས་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་ཕུ། ལེགས་བཞེངས་གོས་

५

ॐ ।      འདྲམ་ལུང་ལོས་མཛེས་པའི་སྒྲུ།    འིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    གཞོན་ལུ་ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ་དག་དབང་ལྷ།    འདམ་ལྷན་རྩེ་བཙུན་གོང་མའི་  
 བཞེད་གཞུང་རྣམས།    སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་སྤྱེལ་མཛེད་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།    བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    འཇམ་དབྱངས་དག་གི་དབང་ཕུག་གའས་ཅན་མགོན།    ལུས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་དགའ་བདེའི་མཆོག་སྤྱོད་ཞིང་།    ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱེལ་བ་ལ།    སྒྲེམ་དེ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བདག་    སྤྱིན་ལས་དབང་ཕུག་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིན་ལས་རྩེ།    གསང་བ་རབ་འབྱུངས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་གཙོ།    གསང་བདག་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    བསམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིང་  
 པའི་འཆིང་བ་ནས།    སྤྱང་འདས་ཐར་པའི་ས་ལ་འགོད་མཛེད་པའི།    གོས་དྲམ་མཆོན་དཔའི་རབ་མཛེས་ས་སྒྲུ་པ།    འཇམ་སྤྱིང་ཆེ་དགུ་དབང་ཕུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐུ་  
 སྤྱོད་ས་གཅིག་འདུས་པ།    ཟབ་ནག་བེར་ཁའི་གོས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་འཛིན།    སྤྱོད་པ་དུས་ལོག་འདྲན་འདུལ་བའི་བྱེད་པོ་རུ།    ལེགས་བཞེངས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    མཐའ་ཡས་

ཞུགས་

ལྷ

འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས། །སྒྲོལ་ཕྱིར་མི་ཡི་ཚུལ་འཛིན་གོས་དཀར་འཆང་། །ཀུན་བཟང་རིགས་བཞིའི་དགོངས་པ་རབ་བརྟེས་པ། །དག་ཤུལ་ཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་བཟུང་པའི་གཟུགས་སྒྲོལ་གར་འཆང་། །རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་བཟང་པོའི་གདུང་ཉིད་དུ། །ལེགས་བྱོན་འཇམ་མགོན་འཛིགས་བྲལ་བདུད་རིགས་ཚོགས། །  
 འདུལ་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཅིག་པའི་དགོངས་ཉམས་བཅོལ། །རྒྱ་བོད་ས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་གཙུག་ནོར་ཆེ། །རྒྱལ་བསྟན་བདག་པོར་མངའ་  
 གསོལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོན་སྟོན་དག་གི་དབང་ཕུག་རྩེ་རྩེའི་རིགས། །སྦྱིང་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་དགའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །རྣམ་  
 བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །མཐུ་སྟོབས་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ནུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་། །མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་ཀུན་རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ལས། །སྒྲོལ་ཕྱིར་རིག་སྤྱགས་འཆང་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ། །རིག་འཛིན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས། །ཡེ་ནས་ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་

༥

ཉི་ཤེས་པ་

༥

༡༡། སྐྱེ་མའོན་གྱུར་གྱི་དང་། སྐྱེ་ཆོག་པ་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པོ་ལ་གྱིས། སྤྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་  
 པའི། མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་མི་དགའི་ལས་རྣམས་བཤམས། རྣམ་དཀར་དགའ་ལ་ཡི་རང་འགྲོ་བའི་དོན། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་རྟག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགོ་བ་འདི་དང་མ་ལུས་དགོ་  
 བའི་མཐུས། མ་རིག་མུན་པར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་འདི་རྣམས། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མས་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱད་བྱེད་དབང་བཞིས་སྤྱིན་པར་ཤོག། མ་བཅོས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། དམིགས་མེད་སྟིང་རྗེ་སྟོམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་། བྱང་འཇུག་འགགས་མེད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཆོས། ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྣམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཆོས་སྤྱུ་ལམ་བྱེད་བདག་ཉིད་  
 ཅུ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཁྱོ་བའི་ཆོག་པ། སྤྱུལ་སྤྱུ་ལམ་བྱེད་རྗེས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལམ་མཆོག་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། ཞེ་སྤང་ཀུན་གཙོད་ཕྱིན་དགས་ད་  
 བའི་སྤྱན། བའི་མུག་གནས་སུ་དག་པ་བའི་ཏེ། འདོད་ཆགས་བསྐྱུལ་བ་རྟའི་རྒྱུ་མཆོ་སྟེ། མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། མ་དག་བདེན་འཛིན་འབྱུལ་སྤྱང་འབྱུག་པོ་འདི། །

བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་བཅས་པས་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དོ་བོས་སྦྱང་། །སྒོ་འདས་བྱུང་འདུག་མའོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། །མའོན་སྦྱོང་ལས་གྱིས་ཞིང་བཅུ་སྦྱོང་པའི་ཚེ། །  
 བམ་ལ་སྦྱིང་ནང་དྲངས་མ་ལྟ་ཡི་དབུས། །རྣམ་ཤེས་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་དགར་ལ་འཆོར། །ཀུན་གཞིའི་གནས་རྩལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་ཤོག། །ལས་ཉོན་འོས་སྦྱོང་བྱེད་བྱས་ལུང་དང་། །འཆི་  
 མེད་ཆོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བཆེ་ཡི་ལུང་། །བཅུ་གཉིས་གནད་ལྡན་དགོངས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བདག་འཛིན་དབྱེ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་གདམས་པ་རྣམས་ལེན་  
 ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སོགས་ཕུར་བུ་བཞི། །རྣམ་མཁའ་ཅན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བཞི། །ཀུན་བཟང་རིགས་བཞིའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྦྱོང་བ་ཀུན་ཏུ་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ། །ཐེ་  
 ཆོས་མེད་པར་གུས་པས་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །བར་ཆད་བགེགས་གྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་འབད་མེད་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཆེ་འདིར་འཆི་མེད་དཔལ་དང་རྩལ་བྱིས་ལྟན། །  
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་བྱུང་འདུག་ཐོབ་པའི་དོན། །ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་བྱས་ཏེ། །ལྷག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། །ཕྱོགས་རིས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་



༥

༡༡། རྣམས། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་སྦྱང་བའི་མར་ཤེས་ནས། ཁོད་མེད་སླིང་ནས་བཅེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། འུག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། འུག་སེདྲེ་རིང་  
 ལུགས་མཐའ་དག་དང་། མེད་བྱུང་དྲེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་། བྱུང་པར་ས་སྦྱེའི་དྲེ་བརྩོན་བཞེད་གཞུང་རྣམས། བཞེད་ཉན་སྦྱུབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག། རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 དབྱིངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཁོས་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རུས་མཐུ་ཡིས། རི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་གནས་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ས་སྦྱུ་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་མཛད། མཇུག་སྒྲགས་འཆད་སྒྲུ་མས་མཛད་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱས་འགྲུར་དྲེ་ཐེག་ཐོད་ཏུ་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། སྒྲུབས་འདིར་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་། བྱུང་རྒྱུ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་པའི། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། སྦྱར་བྱ་བསྦྱུབ་པའི་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག། སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བྱུང་  
 གར་ཅན་རྣམས་ཆེལ་དུ། རི་ལྟར་འུགས་བསྟན་བསྟེལ་ལ་མ་ཅི། སྦྱར་བྱ་བསྦྱུབ་པའི་ཕྱོགས་མཛོད་ཅིག། སྦྱོབ་དཔོན་པོ་མ་མི་ཏུ་ཡིས། གཤམ་ཡི་རྩུ་བོ་ལ། རི་ལྟར་འུགས་བསྟན་བསྟེལ་

ལྷ་མོ་འཇམ་

༥

ཕྱི་རྒྱུ་

ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བལ་པོ་ཤི་ལ་མ་ཁུ་ཡིས། །མཆུ་ལ་ལི་མཁའ་གོང་དུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །  
 མཆིམས་སྟོན་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡིས། །ཡར་ལུང་བགེགས་ཀྱི་ཕུག་རུང་དུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཤུད་བུ་དཔལ་གྱི་སེལ་ལྟ་ཡིས། །འོན་ཀྱང་  
 མདོ་ཡི་བྲག་དམར་ལ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛམས་ཀྱིས། །རྟ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་  
 བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མཁའ་ཆེན་བཟའ་ཡི་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །དགུང་གི་པོ་རོག་ནག་པོ་ལ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་  
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མཁའ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་གིས། །ཅི་བས་ཀྱི་སྒྲུང་གི་སྟོན་པོ་ལ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འཁོན་སྟོན་སྒྲུང་བང་  
 བསྒྲུང་བ་ཡིས། །ལྟ་ས་ཡེར་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གུང་སྟོན་རྩེ་རྩེ་རི་ཆེན་གྱིས། །དག་པོའི་དབང་བསྐྱར་མཛོད་

2

༡། པའི་ཚེ། རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག མཁོན་སྟོན་བལ་པོ་ཞེས་བྱ་ཡིས། ཚམོ་རོང་གི་བྲག་ཕུག་ཏུ། རི་ལྟར་  
 རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག རྟགས་འཆང་རྒྱ་གར་ཤེར་བཟང་གིས། ལྷུང་ཚམ་ཐོན་པོ་བྱ་བ་རུ། རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་  
 བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འབམ་རོང་བྲག་གི་གནས་མཚོག་ཏུ། རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་  
 ཅིག འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོས་མཛོད། རྟགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཡིས། སྤྱོད་སྟུག་ཚང་གནས་མཚོག་ཏུ། རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག འཇི་  
 བས་སྟོ་གཞིས་རྟགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛོད། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ཡིས། ལྷུང་ལྷུང་རྩོམ་པའི་བྲག་ཚོང་རུ། རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་  
 ཅིག རྟགས་འཆང་བྲག་པོ་སྟོན་ཀྱིས། བྲང་དང་ལྟན་པའི་རི་བོ་ལ། རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག སྟོ་གཞིས་རྟགས་འཆང་བསོད་ནམས་དབང་པོས་བྲག་གིས།

ཞིང་གི་

སྤྱོད་

མཛོད། སྤྲུག་ས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས། །ལྷ་ལྷན་འབྱུང་བའི་པཎ་འབྱུང་ཞེས། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མྱོ་གའི་སྤྲུག་ས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསྟེལ་གྱིས་མཛོད། སྤྲུག་ས་འཆང་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་གིས། །ཁུ་བྲག་ཇོང་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྤྲུག་ས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསྟེལ་གྱིས། །གཞོན་སྤྱོད་གང་བཟང་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལྷ་མཐིལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །དབུ་ཅེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མཐུ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་གིས། །ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་མགོན་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱིས། །ཕོ་བྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཁང་དུ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་

ཅིག །མཐུ་ལྔ་ན་ས་ཆེན་ཀུན་རིན་གྱིས། །ལྷ་ཆེན་རེ་ཁའི་སྤྲོད་ཉིད་ནས། །འི་ལྷ་ར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བྱུ་  
 དབང་དངོས་བྱུ་དཔལ་འབར་གྱིས། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །འི་ལྷ་ར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས། །ཞེ་མོ་ཆོས་ལྔ་གནས་མཆོག་ཏུ། །འི་ལྷ་ར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བྱུ་མཆོག་དོ་དེ་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྤྲོ་སྤྲུག་ཆོད་སྐྱུ་ཁང་  
 དུ། །འི་ལྷ་ར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་མདྲུ་འཛིན་ཆོན་ཅན་གྱིས། །གནས་ཆེན་ཡར་ལུང་ཞེས་བྲག་ཏུ། །འི་ལྷ་ར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་  
 ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྐྱུ་བས་མཆོག་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས། །ལྷ་གདན་གཞི་སྤེའི་ཕོ་བྲང་དུ། །འི་ལྷ་ར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་  
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དཔལ་ལྔ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཡིས། །བསྟེན་སྐྱུ་བ་གཏོར་འོད་འཕྲོ་བའི་ཆོ། །འི་ལྷ་ར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྐྱུ་བས་མཆོག་



༥

༄༅།

ཡོད་མཚན་གཏང་མཛད་པའི་ཆོ། མཚན་དོད་དབུས་སུ་མེ་སྟག་འཛུགས། རབ་གནས་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་ཆོ། མེ་ཏྲ་ཆར་པའི་རྒྱན་འབབ་སོགས། ཇི་ལྟར་  
 ཏྲ་གས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། དག་ལུལ་རུས་མཐུན་དཔལ་མངའ་བ། སྐྱབས་མཆོག་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་གྱིས། ཇི་ཇི་གཞོན་རུའི་བསྟེན་སྐྱབ་  
 སྐབས། ཡིད་མ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷ་ལྷན་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་དུ། གཏོར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་སོགས། ཇི་ལྟར་ཏྲ་གས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་  
 ཅིག། རང་མ་དབྱངས་འཛིགས་བྲལ་བདུད་འདུལ་གྱིས། མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་རེ་བསྐྱང་ཕྱིར། མགོ་ཡུལ་སྟོད་སོགས་མཆོ་སྐམ་རྣམས། རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོར་བསྐྱར་མཛད་དང་། གཏན་སར་དཔ།  
 ཡོད་གཏོར་སྐྱབ་སྐབས། གཏོར་ཆེན་ཐུག་ཆོན་ཉིལ་བ་སོགས། ཇི་ལྟར་ཏྲ་གས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བུ་བསྟུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལུག་གིས། །  
 དཔལ་ཐང་གནས་སུ་རྒྱ་པོ་བཏོན། འཛམ་རྒྱུ་བ་རིར་བྱོན་ལམ་དུ། གངས་རྒྱུད་པོ་བྱོན་དུ་བཞྱོག། གཏན་ས་འདི་དང་ལྷ་གཏན་དུ། མཛོན་སྟོད་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ཟླ་གཏོར་འཕར་

རྒྱུ་པོ་

༥

འཁོར་རང་སྒྲུབ་སྒྲོགས། །དམ་ཉམས་ཅིནྟ་ཆལ་པར་གས། །བྱད་པར་ལྟ་ཆེན་ཉམས་གསའི་སྒྲུབས། །སངས་དབུག་པས་ཡིད་མུག་ཆོ། །ངོ་མཆར་བྱགས་སྒྲོན་དག་སྒྲོབས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་བས་  
 མཆར་བའི་ཀ་གདན་དང་། །རྩི་ཡི་ཀ་བ་ཐེམ་སྒྲུབ་སྒྲོགས། །རྩི་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་བཅོལ། །རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དཔལ་  
 ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་རུ། །གཏོར་ཆེན་ཐུག་ཏུ་ཉིལ་བ་དང་། །གདན་སར་བསྟན་རིམ་མཛོད་པའི་ཆོ། །ཁུངས་ཀར་དག་ཏུ་འཁོལ་བ་དང་། །བསྟན་དག་  
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བ་སྒྲོགས། །རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །རིག་འཛིན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །ཁུ་བྱ་གྲོ་བཞིན་ཕུར་སྒྲུབ་སྒྲུབས། །རྟུལ་  
 ཆོན་དྲུལ་སྒྲེང་མེ་ཏོག་གི །རྩིས་མང་བྱུང་ཞིང་མེ་བྱི་ལོར། །བསྟན་རིམ་ཕུར་སྒྲོག་ཐོར་གཏོར་ལས། །ཐུག་རྒྱུན་ནར་འཛིག་བསྟན་དག་བསྟན་གས། །རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཕུར་  
 བུ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དག་བཀའ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཅིས་པས་



[illegible]

조서

[illegible]

[illegible]

ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཅུས་པ་མངོན་སུམ་བཅུས་། །དག་གི་དག་འབྲུལ་སྒྲུས་པར་དག་ཏུ་བཟོད། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནོར་ལོག་པར་བསམ་ལ་སོགས། །འདོད་ཁྱོ་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནོངས་བཅུས་པ། །  
 བཀྲ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཚངས་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་ཅན་རྣམས། །མི་ཡི་  
 སྒྲོ་ནོར་མཐོང་ཅམ་ན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཆགས་ཉམས་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་མཐོང་ལོ་བཤགས། །མཐོང་བཤགས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད། ཚོགས་ཐམ་བསྒྲུལ་བའི་  
 མཚོད་པ་ལ། གདབ་ལས་རྒྱས་པ་ནི། རུབ་ཐམ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཐུན་མོང་བྱ་བ་ནི། ལིང་ལ་དབྱ་བཤགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ་བར་བསམ་ཞིང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཅས་ལ། རྣམ་ཐོང་བཅུ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་  
 ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྱ། པརྒྱ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། ཐིན་ལས་ཐུར་པ། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས། འཇིག་རྟེན་མཚོད་

༡། ཁལྷོད། འདུས་པ་མདོ། སྒྲུའཕུལ་རྒྱན། འཆི་མེད་ཆོ། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན། སྒྲིང་པོ་ཕུག་ཀྱ། གསང་སྒྲགས། རིགས་སྒྲགས། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྒྲོད་ཆོས་སྒྲོད། མཚོ་མཁའ་འགོ། དམ་ཅན་གྱུ་མཆོ། རིག་འཛིན་རྣམས་འཕྱོར། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་  
 ཡང་དག་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས། སྒྲིར་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིད་ཀྱ། སྒྲུ་མའི་སྒྲིད་ཀྱ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དྲུག་ཀྱ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གཉུག་  
 པ་ཅན་གང་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྗེ་ཨོ་གྲུ་ལ་ངོ་ བརྗེ་ལྷ་ལ་རྒྱུ། བརྗེ་སྒྲོ་ལ་ལྷ། བརྗེ་ལེ་ལ་ལྷ། སྒྲུ་ལྷ་རྒྱན་རྣམས་ལ། རྩི་ལྷ་ལ། སྒྲི་ལྷ་ལ། མོ་ལྷ་ལ། བརྒྱ་ལ། སྒྲུར་  
 ལ། ཞེས་བརྗེད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྒྲུར་བཞིན་གྱ། བསྒྲུ་ན། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར་ཀྱི་བར་སྒྲུར་བཞིན་གྱི་རྩིས་སྒྲུ་གྱི་ལ་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྗེད་ཅིང་སྒྲིང་དགར་ནག་གི་མཆོམས་སྒྲུ་སྒྲུར་བྱ་བ་དང་པར་བསམ་མིས་ལ། ལི་རྒྱའི་  
 སྒྲིང་གར་སྒྲུར་བྱ་གདམ་ཅིང་། རྣམ་ཞེས་མི་བསྒྲོད་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྲོད་པར་བསམ་མས་ལ། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བདག་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དུ་སྒྲུར་པར་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་དྲུག་བཀའ་གསལ་བསྒྲུལ་བའི་ལིང་རོ་དེ་འདོད་ཡོན་སྒྲུར་སྒྲུལ་

ནས་བཏབ་པར་བསམས་ལ། བེཾར་སྟོན་པོའི་རིན་ཆེན་རི་རབ་ལ། ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་བསྐྱུས་པ་ཡི། ཁེམས་དཔའ་སྟོན་པོའོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ། དཔལ་ལྷན་གཟི་བུ་དེ་འབར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། འོད་ཕུང་སྐྱུག་པོ་སྟོན་ལྟར་གཏིབས་པ་ཡི། འཛིགས་བྱེད་རམ་སྟབས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཟ་བྱེད་བསྐྱུལ་པའི་མེ་ཕུང་འབར་བ་ཡིས། གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ཞལ་དུ་  
 བསྐྱབས། མི་བཟད་ཆེ་བ་གཅིགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཅན། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱོན་གྱི་སྤྱང་མིག་གིས། བགོགས་དཔུང་བསྐྱེག་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། སྐྱུལ་པའི་བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། ཡང་སྐྱུལ་མཆེ་གཤེག་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་བཞི་ཡི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། སྐུས་མཆོག་ཕུར་བུའི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་  
 དུ་བསྐྱབས། བྱུང་པར་ཆོས་སྟོང་སྐྱུང་མའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། དམ་ཅན་བཀའ་སྐྱུང་བཅུ་གཉིས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། གིང་ཆེན་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། རྩོམ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་བསྐྱབས། བྱིན་པ་ལའང་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི་ཡི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། བདུད་འདུལ་ནག་མོ་མཆོད་བཞིའི་

4

༄༅།

ཞེས་ཏུ་བསྟུན་པས། ཅིས་པའི་རྗེས་སུ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ནས་བཞེད་ལ། ཞེས་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་རྟི་ཁྱུ་རྟི། ཞེས་བརྟགས་པ་དང་། ཡོ་བཟླ་ཡ་ཀླ་ཀླ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་རྟི་ཁྱུ་རྟི། ཞེས་བཞེད་  
 ལ་ལིང་རོ་གཏོར་མ་ལ་དབུལ། དེ་ནས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་པས། །དྲང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལོ་བ་ཞེས་སུ་གསོལ། །ཤ་ཁྲག་རུས་སོགས་མ་ལུས་མཆོད་རྫས་འདི། །ལྷ་  
 ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་དགོས་ཤིང་བསྐྱམས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཞེད་ལ་ཆོག་པས་འབུལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཏེ། ཉ་ཉ་ཞེས་བཞད། རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བས་བདག་པ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། བཅ་མཅ་ཀྱིས་དབྱ་བ་གོགས་བསྐྱུལ་བས་ཆོས་  
 ཉིད་ཏུ་གནས་པར་བསམ་སྟེ་ཆོག་པས་ལ་རོལ་ལོ། ། ༥། །གཉིས་པ་ལྷ་ག་མ་ནི། ཆོག་པས་ཀྱི་ལྷ་ག་མ་རྣམས་བསྐྱུལ་ལ་རྒྱས་པར་བ། བཅ་སྐྱ་ར་ཏ། ཞེས་བཞེད་པས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཅ་  
 རྣམ་པོ་གཅིག་འཕྲོས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་པ་སྤྱངས་པར་བསམས་ལ། ཡོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ལ་སྐྱབ་བྱིསྐྱབ་རྩྱ་རྩྱ་མཅ། ཡོ་རྩྱ་ཙ་ཀ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་  
 བཅ། ཅིས་དང་། ཡོ་བཟླ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཀ་ར་རྩྱ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩྱ་མཅ། ཡོ་བཟླ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ད་རྩྱ་ད་ཉ་ད་ཉ་རྩྱ་མཅ། ཡོ་བཟླ་ཀྱི་རྩྱ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཅ་པ་ཅ་ལྷ་

ལྷ་

ཤ





॥

॥

॥

ॐ॥ ॥दे॒व॒वि॒र॒ज्ञे॒द॒दे॒वि॒द॒म॒के॒वा॒गी॒सा॒ ॥ ॥य॒ज्ञे॒रे॒के॒वा॒स॒कु॒म॒रा॒द॒दे॒र॒द॒दु॒स॒वि॒षा॒ ॥ ॥द॒वि॒दु॒र॒प्रो॒द॒के॒व॒र्षे॒ष्टे॒ ॥ ॥ब्रु॒व॒प॒रि॒द॒म॒के॒वा॒य॒द॒द॒वा॒श्रु॒वा॒ ॥ ॥दे॒व॒वि॒र॒  
 ब्रु॒व॒प॒रि॒द॒म॒के॒वा॒गी॒सा॒ ॥ ॥ब्रु॒व॒प॒रि॒के॒वा॒स॒कु॒म॒रा॒द॒दे॒र॒द॒दु॒स॒वि॒षा॒ ॥ ॥द॒वि॒वा॒स॒द॒व॒रि॒व॒द॒वा॒र्षे॒ष्टे॒ ॥ ॥वा॒स॒द॒व॒रि॒द॒म॒के॒वा॒य॒द॒द॒वा॒श्रु॒वा॒ ॥ ॥दे॒व॒वि॒र॒वा॒स॒द॒व॒रि॒द॒म॒के॒वा॒गी॒सा॒ ॥ ॥वा॒स॒द॒  
 व॒रि॒के॒वा॒स॒कु॒म॒रा॒द॒दे॒र॒द॒दु॒स॒वि॒षा॒ ॥ ॥दु॒र॒प्रो॒द॒व॒क्रु॒द॒ग्रे॒वा॒र॒स॒व॒सु॒द॒वि॒द॒ ॥ ॥द॒म॒के॒वा॒दे॒दे॒रे॒ज्ञे॒द॒दे॒वा॒ ॥ ॥दे॒दे॒रे॒ज्ञे॒रे॒वे॒र॒व॒रि॒के॒वा॒सा॒ ॥ ॥दे॒दे॒रे॒वा॒र॒वे॒ष्टु॒श्रि॒रे॒वा॒ ॥ ॥दे॒दे॒रे॒श्रु॒वे॒ते॒र॒  
 य॒द॒श्रु॒वा॒ ॥ ॥दे॒दे॒रे॒वा॒श्रु॒वा॒स॒वे॒र॒दे॒वा॒स॒श्रु॒दे॒वा॒ ॥ ॥द॒म॒के॒वा॒र॒र॒श्रु॒श्रु॒वा॒सा॒य॒ ॥ ॥प्रो॒द॒ग्रे॒द॒म॒के॒वा॒दु॒स॒य॒व॒वा॒ ॥ ॥श्रु॒व॒श्रु॒व॒के॒द॒व॒रि॒व॒वि॒षा॒य॒ ॥ ॥दे॒दे॒ष्टु॒म॒द॒य॒व॒सु॒द॒व॒द॒ ॥ ॥श्रु॒व॒य॒स॒  
 वु॒द॒व॒रि॒द॒वा॒र्षे॒कु॒म॒रा॒ ॥ ॥यु॒द॒ते॒म॒श्रि॒वा॒वे॒वे॒द॒व॒र॒म॒दे॒द॒ ॥ ॥ते॒म॒व॒दे॒ते॒द॒म॒र॒ग्रे॒व॒श्रु॒श्रु॒दे॒ ॥ ॥दे॒व॒स॒दे॒दे॒रे॒र॒ग्रे॒वा॒श्रि॒वा॒श्रि॒र॒कु॒र॒य॒ ॥ ॥द॒य॒स॒श्रि॒वा॒स॒र॒ग्रे॒वा॒कु॒म॒रा॒श्रु॒व॒द॒स॒वि॒द॒ ॥ ॥म॒के॒द॒व॒श्रु॒वा॒रे॒ ॥ ॥दे॒वा॒  
 र॒दे॒व॒य॒स॒र॒द॒स॒र्षे॒कु॒म॒रा॒ ॥ ॥द॒य॒य॒के॒व॒प्रो॒क्रु॒य॒य॒व॒यु॒म॒य॒ ॥ ॥दे॒रे॒के॒वा॒स॒ग्रे॒वा॒व॒श्रु॒र॒व॒रे॒ ॥ ॥वा॒वि॒श्रु॒व॒र॒व॒रि॒व॒ग्रे॒वा॒र॒वे॒र॒व॒सा॒ ॥ ॥वु॒द॒कु॒व॒स॒म॒स॒ग्रे॒रे॒द॒र॒श्रु॒ते॒ ॥ ॥द॒वा॒र॒र्षे॒र॒श्रु॒वा॒

ཡུལ་ཆེན་

བས་དམར་པོ་འབྲིལ། །དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དཀར་པོ་འབྲིལ། །ཕར་འབྲིལ་ཚུར་འབྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །སྤྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་བ་ནི། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ། །གསེར་གྱི་སེངྒེ་རུ་བྲི་  
 ལ། །མི་མོ་སེངྒེ་དེ་ཚུ་ལ་ཅན་ཞོན། །མགོ་བརྒྱུ་མ་ལ་ལག་བརྒྱུ་མ། །ལག་པ་ལ་ལས་རྩི་འཛིན། །ལག་པ་ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །འདི་འདྲ་གཅིག་ཡུར་མ་ངེས་ཏེ། །སྟོང་ཁམས་བྱབ་པར་  
 སྤྱལ་བྱེད་མ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉ་ནི། །དུང་གི་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་ལ། །གཡུ་ཡི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། །རལ་པ་རེ་ལ་ཕོ་ཉ་དེ་ཆོགས། །ལྷགས་ཀྱི་  
 ཐོགས་པ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །ཤར་ལྷོ་དེ་མཆོམས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ། །སྤྱག་གི་རུ་བྲི་ཆེན་མོ་ལ། །མི་མོ་སྤྱག་གི་ཚུ་ལ་ཅན་ཞོན། །མགོ་བརྒྱུ་མ་ལ་ལག་བརྒྱུ་  
 མ། །ལག་པ་ལ་ལས་ཞགས་པ་འདེབས། །ལག་པ་ལ་ལས་སྤྱིན་པ་གཏོང། །འདི་འདྲ་གཅིག་ཡུར་མ་ངེས་ཏེ། །སྟོང་ཁམས་བྱབ་པར་སྤྱལ་བྱེད་མ། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉ་ནི། །ལྷགས་གྱི་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་ལ། །ཤེལ་གྱི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། །རལ་པ་ལྷུང་ལོ་རེ་རེ་ལ། །ཕོ་ཉ་ཞགས་ཐོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །སྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་

[illegible]

གྲི་བ་ཆེན་མོ་ལ། མི་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཅན་ཞོན། འོ་ནི་རྩ་ཅམ་རྒྱ་ལོང་མིག། ལྷ་གྲི་འི་སོ་ལ་ལྷ་གྲི་འི་སྒྲ། ལ་བ་བརྒྱན་ས་ནི་ལུས་འདེབས་ཤིང་། མིག་བརྒྱུ་ལྷོ་ག་སྟེ་ལྷ་བར་བྱེད། ལྷ་སྟེན་སྟེ་  
 བརྒྱད་ཕུང་བྱེད་མ། ལྷོན་གྱི་ཕུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ཏེ། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ། ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ། མི་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཅན་  
 ཞོན། ལྷ་རེངས་ལུས་ལ་དགུ་ཆོགས་སྟེད། ལག་མ་ཕྱེད་གོས་ཕྱོན་ཉི་ལྷེས་བསྟོར། ལ་ཕྱེད་ག་དན་བཏིངས་ཀྱ་གཟས་གང་། མིག་ནི་ཉི་ལྷེ་འབྲིལ་བ་འདྲ། ཉི་ལྷེ་གཟུང་སྒྲ་རྒྱ་ལ་བརྒྱན། ལྷོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྩེས་དགོངས་ཏེ། ལྷོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ཕོ་ཉ་འི་ཆོགས་རྣམས་རབ་འཛིགས་པ། ཀྱན་གྱང་རལ་པ་འབར་བ་ལ། ལུགས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲ་རབ་ཐོགས་ཤིང་། ལྷ་ག་གི་མགོ་དང་མཐུག་མ་ལ། ཉེ་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་རྩེས་ག་དངས་ཅན། ཞིང་ཆེན་ཡན་ལག་འཛིན་པ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ནི་ཀྱན་ལ་དབང་། ལར་སྒྲུང་ཁམས་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ། ལག་ཡོན་པའི་  
 ལུགས་ཀྱིས་སྟེང་ནས་འདྲོན། ལག་ཡས་པའི་སྒྲ་རིས་རེས་པར་འཛོམས། ལྱེད་གྱི་ཕུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ལྷོན་གྱི་ཕུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ཏེ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ལཱ་ཅོ་ལ་བའི་

༥ ལྷོ་ལས་ལྷུང་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པོ་ཉ་མོ། །གཟུགས་ནི་ཅིར་ཡང་མ་དེས་ཏེ། ལྷོང་ཁམས་ཁྱབ་པའི་ལུས་འཆང་མ། །ལུས་གཅིག་མ་ལ་མགོ་བརྒྱ་  
 མ། །མགོ་བརྒྱ་མ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོང་མ། །ཞལ་གཅིག་མ་ལ་སོ་སྦྱོང་མ། །སྦྱོག་སྦྱོང་འབར་བའི་བརྒྱུངས་ཅན། །ཐུག་དང་ཐུག་བའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །སྐར་གསལ་ཞིང་ཆེན་བ་སྤྱད། །གསེར་གྱི་སྦྱོག་  
 པ་གོས་སྤྱུ་གྱོན། །ཕྱོལ་ལོན་ཇོས་རྒྱན་དུ་བྱས། །གཅིར་བུ་འབར་བའི་ཆོག་ས་ཆེན་ལ། །གདན་མཆོག་སྦྱུག་ནག་མེ་འབར་བས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་སྒྲིག་པར་མཛོད། །ཞིང་ལ་སྦྱོང་ཅིང་  
 འཐབ་ཚུལ་སྦྱོན། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དབྱ་བོ་ལེན། །སྦྱོར་སྦྱུ་ཡི་ཞལ་དུ་སྦྱོབས། །ཆེས་ཆེས་དགོངས་ལ་ས་མ་ཡ། །སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དབྱེས་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་བཅོལ་བའི་  
 ལྷོ་ལས་མཛོད། །ཅིས་བཛོད། །ཤུག་དམར་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། །ཕྱ་མོན་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི། །ཁྱབ་བྱེད་ཆེན་མོ་ཁྱུང་མགོ་མ། །མཐའ་ནས་ཁྱབ་པའི་གཤེགས་  
 རྒྱུངས་ཅན། །དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་མཐའ་ནས་སྤྱུལ། །འཛིན་བྱེད་ཆེན་མོ་སྦྱང་གི་རིམ་གོ། །གང་ལ་དམིགས་པ་ཤོར་ར་དེ། །གསོད་བྱེད་ཆེན་མོ་བྱེད་མོ་རིམ་གོ། །གང་ལ་བྱ་བ་སྦྱོག་ཆོད་ཅིག །

ལྷ་མོ་

འཕྱིན་བྱེད་བྱི་ལ་ཕུ་ཤུད་མགོ། འབྲུ་བགའ་གས་སྒྲིང་ནས་ད་ཕུངས་ཤིག། སྒྲོལ་བྱེད་ལྷོ་འཕྱེ་མིགས་བུའི་མགོ། འབྲུ་བགའ་གས་སྒྲོའི་དེད་ལ་ཤིག། ཀླུ་བྱེད་ཆེན་མོ་བྱི་བའི་མགོ། འབྲུ་བགའ་གས་སྒྲོ་བའི་མགོ།  
 ཆོ་ད་རྒྱས་ཤིག། གཤུག་བྱེད་ཆེན་མོ་སྒྲུག་གི་མགོ། གཤུག་པ་སྒྲོ་ཆོགས་ད་སྒྲོན་ཅིག། སྒྲོལ་བྱེད་སེངྒེ་པ་ཕྱང་མགོ། གང་ལ་བྱ་བ་རུ་ལ་རུ་ཆོག། བྲ་མེན་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། བཀའ་ལི་  
 གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། འདུར་དབྱངས། འབར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། འབར་མ་ཆེན་མོ་སྒྲུ་འབར་མ། འདལ་ཆེན་སྒྲུ་ལ་འཕྱོ་ཞིང་འདུ། འབར་  
 མ་ཉི་མའི་ཞགས་པ་འདེབས། འབར་མ་མེ་འབྱེར་སྒྲོག་བྱེད་འཛོན། འབར་མ་གཤིན་ཇེ་སྐར་མདའ་འཕེན། འབར་མ་སྤོན་མོ་མདུང་བུང་འཕེན། འབར་མ་གྲུ་མོ་ལྷོ་འབེབས་མ། འབར་མ་  
 རྒྱུང་བདག་རལ་གྱི་འཛུ། འབར་མ་གཞོན་སྤོན་ལྷུང་ཐོགས་མ། འབར་མ་གཏུ་མོ་བ་སྤང་སྒྲུ། འབར་མ་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། སྤོན་གྱི་བྲུགས་དམ་དབྱེས་དགོངས་ལ། བཅོལ་བའི་  
 ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཇོ་བཏྲ་ཀི་ནི་ཕྱ་རྒྱུ་ལི་མི་བ་ལི་རྒྱ། ཇོ་བཏྲ་ཀི་ནི་ཕྱ་རྒྱུ་ལི་མི་བ་ལི་ཇོ། ཇོ་བཏྲ་ཀི་ནི་ཕྱ་རྒྱུ་ལི་མི་བ་ལི་རྒྱ། ཇོ་བཏྲ་ཀི་ནི་ཕྱ་རྒྱུ་ལི་མི་བ་ལི་རྒྱེ།

२

ཨོྭ་གམ་རྒྱ་གི་ནི་ཕ་རྒྱུ་ཡི་མི་བ་ལོ་ཡེུ་ ཞེས་པས་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། ཨོྭ་ཡུ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏ་རྒྱ་མི་སྤྲོ། ཞེས་པས་ལྷག་མ་ལ་ཁ་ཐུ་བཏབ་ལ། བསྟོ་བ་  
 རི། དང་པོ་ཐུད་ཀྱིས་མི་མཆོད་རྒྱ། ཉེ་རུ་གི་ཐུད་ཀྱི་བདག་ བར་དུ་ཆོག་པས་ལ་མི་རོ་ལ་རྒྱ། མཆོག་པས་དབང་ཐུག་ཆོག་པས་ཀྱི་བདག་ བཀའ་ཡི་པམ་འབབས་མི་གསོ་ལ་རྒྱ། བྱེད་རྣམས་དེད་  
 ཀྱི་བྱན་དང་གཡོག་ ལྷག་མ་ཁ་རྒྱས་མི་བཏབ་རྒྱ། རྗེ་དང་འབངས་སུ་བྱུང་པར་ཆེ། རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེ་རྒྱ། ལྷག་མ་འི་གནས་སུ་བྱུང་པར་མེད། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་འི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། ལོག་རྟོག་རྒྱ་མ་འི་སེམས་ཅན་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ལོག་རྟོག་བྱུང་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་མར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མ་ཉམ། མ་དང་སྤྱིང་མོ་བུ་མོ་དང་། རྒྱས་དང་གཡོམ་མ་བྱན་མོ་འི་  
 ཆོག་པས། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། དབང་ཐུག་ལས་ཀྱིས་ད་རྒྱར་བྱིན། དབང་ཐུག་ཆོག་པས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ནི། རྒྱས་དང་གཡོམ་མ་བྱན་མོ་འི་ཆོག་པས། བྱུབ་པའི་མཆོག་པས་དབང་ཐུག་  
 མ། ཆོངས་མ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། འཛིག་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་སྟེ། ལག་ན་སྟོ་སྟེ་ད་ནང་སྟོ་ལ་དང་། མཁའ་ལ་མཁའ་བྱུང་ས་སྟེ་མ་པར་འཛིན། ཟེའི་ད་ཐུག་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་ བྱུ་

ཨོྭ་

ཨོྭ་

གྲིའི་སོ་ལ་སྒྲུ་ཡག་མ། །མཆེ་གཅིག་ས་སྒྲུན་གསུམ་འབྲུ་ཚུགས་ལྷ། །གད་རྒྱུད་ས་སྒྲུ་འབྲིན་དུར་བྲོད་འབར། །གསོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་བཙུན། །རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་དེད་དཔོན་མ། །གཡོག་མོ་  
 དང་ནི་ཡང་གཡོག་མ། །བྲན་དང་ཡང་བྲན་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲོན་གྱིད་པ་ལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི། །སྒྲུན་སྒྲུར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་པའི། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱའིང་། །རྫོང་གི་རྩལ་མིང་བཏགས་ཆོ། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ཏེ་རུ་ཀའི། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །དེ་ཆོ་སོ་སོའི་ལུས་མཆོག་དག །  
 མཛོན་པར་སྟོན་ལ་གྲུབ་པར་སྤུལ། །རི་སྤྱིད་གྲུབ་མཆོག་མ་ཕུལ་ཤིང་། །བྲོད་རྣམས་མཛོན་སུམ་མ་གྱུར་ཏམ། །ཐ་ཆོག་ཟབ་མོ་ཏེར་དགོངས་ཏེ། །རབ་རུ་བསྟེན་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །  
 འདུས་ལ་ལས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །དཔ་ལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །མ་བདུན་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་མོ་ནི། །དཀར་མོ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །བྲོད་ནི་དྲི་བའི་  
 རྒྱལ་མོ་སྟེ། །ཆིབས་སུ་རྩ་བཅུ་ལྟ་བུ་ཆིབས། །དྲི་བ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །གསེར་དང་ལྷ་ཏིག་སེམས་དོ། །མ་བདུན་ཆོག་ས་ཀྱི་གཙོ་ལགས་ཀྱི། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཤེགས་སུ་



२

ལྟོ་ལྟོ། གསལ། ལྟོ་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་མ་མོ་ནི། ལྟོ་མོ་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྟོ་ནི་གྲུ་ལ་བུམ་རྒྱལ་མོ་སྟེ། ཆིབས་སུ་གཞོད་སྒྱིན་སྒྱིན་པོ་ཆིབས། གཞིན་རྗེ་ནི་  
 ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གསེར་དང་ཕུ་རྟིག་སེམོ་དོ། མ་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་ལགས་ཀྱི། ལྟོ་ལྟོ་ཕྱགས་ནས་གཞུགས་སུ་གསོལ། རུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་མ་མོ་ནི། དམར་མོ་བྲངས་ཀྱི་  
 ལེན་ཐེང་ཅན། ལྟོ་ནི་སྒྲུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཆིབས་སུ་རྒྱ་སྒྲུང་དཀར་མོ་ཆིབས། ལྟོ་ཕྱན་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གསེར་དང་ཕུ་རྟི་ཅོད་པན་ཅན། མ་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་ལགས་ཀྱི།  
 རུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ནས་གཞུགས་སུ་གསོལ། ལྟོ་གི་ཕྱགས་ཀྱི་མ་མོ་ནི། གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་མདའ་འཕེན་མ། ལྟོ་ནི་གཞོད་སྒྱིན་རྒྱལ་མོ་སྟེ། ཆིབས་སུ་ས་ལེ་གྲུས་མ་ཆིབས། གཞོད་སྒྱིན་སྟོང་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གསེར་དང་ཕུ་མེན་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། མ་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་ལགས་ཀྱི། ལྟོ་གི་ཕྱགས་ནས་གཞུགས་སུ་གསོལ། ལྟོ་གི་ཕྱགས་ཀྱི་མ་མོ་ནི། ལྟོ་ནི་བར་སྐྱང་  
 ལམས་ན་བཞུགས། ལྟོ་གི་གཙོ་ལགས་ཀྱིས་གནས་མ་སྟེ། དཔུ་ནི་ནས་མ་ཁའི་མཐའ་དང་མ་ཉམ། ལྟོ་ཀྱི་སྒྱིན་ལག་མཐེ་བོང་ལ། ལྟོ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། ལྟོ་བའི་ཕྱགས་ནས་ཉི་ཟླ་

ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་མ་མོ་ནི།

ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་མ་མོ་ནི།

འཆར། བྱོད་ནི་སྤྱིད་པའི་མཚོ་སྟེ། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དབྱེས་དགོངས་ལ། སྤྱིང་གི་ཐུགས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འོག་གི་ཐུགས་གི་མཚོ་ནི། རུ་ཏ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ། འབས་ནི་  
 རྒྱུ་མཚོའི་གཏིང་ན་འཕྱོ། སྤྱོན་ནི་བར་སྤྱང་ཁམས་ན་བཞུགས། འདུལ་ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱང་གནས། བྱོད་ནི་སྤྱིད་པའི་མཚོ་སྟེ། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དབྱེས་དགོངས་ལ། འོག་གི་ཐུགས་ནས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། འདུལ་ལྟ་ན་ནག་མོ་ལུགས་སྒྲོལ་མ། ཁབ་གྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གྱི་འོ་སོ། ཐུག་ན་བདུད་རྩི་འོ་ཐ་མ་མདའ། འལ་ནི་བདུད་རྩི་གྲུངས་མ་གསོལ། བྱོད་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་  
 སྟེ། འདིར་གཤེགས་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས། རྩི་རྩི་བརྒྱུད་ཡིས་མཚོན་ནས་ནི། ཐུགས་ཆོག་གཡལ་བ་བརྒྱུད་འདྲེན་ན། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩིས་དགོངས་ལ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་  
 འདིར་གཤེགས་ཤིག་ སྤྱིང་བཞི་མཐོགས་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱིང་། འཕར་གྱི་མཐོགས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་ལ་བྱུང་ལྱིང་གཤེན་རྩི་ལུ་མ། སྤྱོ་ཡི་མཐོགས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདྲུང་  
 འམས་གཡག་ཐོད་ལྟ་ཡི་སྤྱིང་། རུབ་གྱི་མཐོགས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱུ་མོ་གཏིང་ཆེན་གཞོད་སྤྱོན་སྤྱིང་། བྱུང་གི་མཐོགས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱིང་མོ་ཆེན་མོ་བྱོད་བཞི་ཡང་། །

२

ॐ

བློ་དང་ཞི་བའི་ལས་མཛད་མ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བློ་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ། །ཚངས་མ་ལ་  
 སོགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །གར་མ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །མ་སྤིང་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །འབར་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །མདོར་ན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྒྱམས། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་  
 ལ། །བཅོལ་བའི་ལས་རྒྱམས་འབྲུག་པར་མཛོད། །དབང་ཕུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱང་། །མ་ལྟར་བུམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་། །ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡལ་གམ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི། །ཆིབས་སུ་དེ་ཉུང་ཀྱང་གསུམ་ཆིབས། །རིན་ཆེན་བསེ་ཡི་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཅན། །བྱུང་དམར་པོའི་མཐུར་མགོ་ཅན། །བྱ་བ་  
 དགུ་ཡི་ལྗེ་མེན་ཅན། །མི་རོ་རྟོ་རོ་བཅའ་དུ་བཀྲམ། །མི་ཐུག་ཏུ་ཐུག་མཆོ་རུ་བསྐྱེལ། །དབུ་ལ་རེ་བའི་ཐོར་ཅོག་གསོལ། །སྐྱུ་ལ་རེ་བའི་ཤམ་ཐབས་མན་བས། །ཞལ་ནས་ཐུག་འཛག་ཅོར་ར། །  
 སྐྱོན་ནས་ཐུག་འཛག་བྱུ་ལུ། །རལ་པ་དམར་པོ་མེ་འོད་ཅན། །རལ་པ་འཇིགས་པ་ནས་སྐྱར་མདའ་འབྲུགས། །གཤེན་རྗེའི་ཡུམ་ཆེན་བདུད་ཀྱི་ལྷུ་མ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ། །དབུ་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

ལ་ཐུ་ལུང་ལོ་གསོལ། སྐུ་ལ་མེ་སྐུ་ལ་ལ། བྱུ་ན་མདུང་དམར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། ཉིན་བཞིན་བྱོད་བདུན་སྐུངས་སུ་སྟེད། མཚན་བཞིན་བྱོད་བདུན་སྐུངས་ནས་འདོན། སྟོད་ལ་སེར་མོའི་  
 ཆས་ཞུགས་ནས། རྒྱ་སྟོན་པོའི་སྟོག་འཕྲོག་མ། གུང་ལ་ནག་མོའི་ཆས་ཞུགས་ནས། དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་སྟོག་འཕྲོག་མ། སྟོང་དམ་དམར་མོའི་ཆས་ཞུགས་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཐུ་  
 བསྟེད་མ། བྱུ་མཚོར་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བྱིར་རྒྱུག། ཡོངས་བསྟེན་དེ་ནི་ཡོངས་བསྟེན་ན། མཚོ་བྱོད་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འཇ་སྟོན་པོ་བུ་མང་ཡང་། མ་ལྟར་བུ་མས་ཞིང་སྟོང་ལྟར་གདུང་། ཡང་བཅོལ་དེ་ནི་ཡང་བཅོལ་ན། མཚོ་བྱོད་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྟོན་པོ་མ་གྱིན་བཅུ་ཡང་། མ་ལྟར་བུ་མས་ཞིང་སྟོང་ལྟར་གདུང་། སྟོན་གྱི་བུགས་དམ་དབྱེས་དགོངས་ལ། བཅོལ་བའི་ལས་  
 རྣམས་བྱུ་པར་མཛོད། དཔལ་ཆེན་འཁོར་གྱི་པོ་ཉ་མོ། བདུད་འདུལ་ནག་མོ་མཆེད་བཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་སྐྱབ་པོ་རྣམས། འགྲུང་དང་དམ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྣམས། གཞོད་པར་བྱེད་  
 པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས། གང་ལ་དམིགས་པ་ལེན་པར་བྱེད། རྟག་མོ་བྱུ་གི་རལ་པ་ཅན། ཉམས་པའི་བྱུ་འཐུང་དབང་མོ་ཆེ། སྟོན་མོ་བྱུ་འཐུང་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོད་ལ་དབྱ་བོའི་སྟོང་

५

ॐ

འབྲིན་མ། ཁྱིའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འད་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ། བར་དུ་དྲི་ཐུང་འཛམས་བཀའ། འད་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ། བར་དུ་དྲི་ཐུང་འཛམས་བཀའ།

དུ་ལྟ་རྒྱལ་འབྱུང་བདག་འབོད་བཀའ། བཙུལ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། འད་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ། བར་དུ་དྲི་ཐུང་འཛམས་བཀའ། འད་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ།

ཞག་གི་རལ་པ་ཅན། ཉམས་པའི་ཁྱུ་འབྱུང་དབང་མོ་ཆེ། སྤྱིན་མོ་ཞག་འབྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། སྤང་བའི་ཁྱུ་འབྱུང་དབང་མོ་ཆེ། ཉམས་པའི་ཁྱུ་འབྱུང་དབང་མོ་ཆེ།

མཁའ་འགྲུ་

འབྲིན་མ། ཁྱིའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། བཙུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། འད་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ། བར་དུ་དྲི་ཐུང་འཛམས་བཀའ། འད་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ།

བཀའ། བཙུལ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། འད་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ། བར་དུ་དྲི་ཐུང་འཛམས་བཀའ། འད་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ། འད་པོ་པར་འབྱུང་གནས་བཀའ།

ཤ

པའི་ཁྱུ་འབྱུང་དབང་མོ་ཆེ། སྤྱིན་མོ་ཞག་འབྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། སྤང་བའི་ཁྱུ་འབྱུང་དབང་མོ་ཆེ། ཉམས་པའི་ཁྱུ་འབྱུང་དབང་མོ་ཆེ།

ཕར་ཆེན་

སྒྲ་བྲག་ཅིག །བཙེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དང་པོ་པརྱ་འབྱུང་གནས་བཀའ། །བར་དུ་དྲི་བདུད་འཛེམས་བཀའ། །ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱུར་བདག་འབོད་བཀའ། །བཙེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་  
 གྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་གྱི་ཕོ་ཉལ། །བདུད་འདུལ་ནག་མོ་མཆེད་བཞི་ལས། །དྲི་ཆེ་ཉི་མ་གྲིབ་སོ་རྒྱུག །གྲིབ་སོ་ཞོན་ནས་དབྱུག་གསོད། །ནག་མོ་བཟངས་གྱི་རལ་པ་ཅན། །རྒྱམས་  
 པའི་བྲག་འབྱུང་དབང་མོ་ཆེ། །སྒྲིན་མོ་གཞོང་ཐོགས་ཡིན་པ་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །བཙེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དང་པོ་པརྱ་འབྱུང་གནས་བཀའ། །བར་དུ་དྲི་བདུད་འཛེམས་བཀའ། །ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱུར་བདག་འབོད་བཀའ། །བཙེལ་བའི་ལས་རྒྱམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་གྱི་ཕོ་ཉལ། །བདུད་འདུལ་ནག་མོ་མཆེད་བཞི་ལས། །སྒྲིན་གྱི་  
 ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །གང་ཞིག་རྒྱམས་པའི་བྲག་ལ་རོལ། །སཏྲ་ཡུ་ན་ཡ་རྩྱུ་པ། །ཏ་ཐུ་ཡ་ཏ་ཐུ་ཡ་རྩྱུ་པ། །ཅེས་པས་ལྷག་མ་བཏབ་པོ། ། ། །གསུམ་པ་ལས་མཆུག་ལ། །བརྟན་མ་བསྐྱུལ་ཐོར་  
 ལམ་བསྟན་པ། །ལས་བཞིའི་བྱོ་བདུང་བ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ། །བཟོད་པར་གསོལ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ། །བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བ། །ལས་རྗེས་བསྐྱུ་བ། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ། །ཤིས་པ་བཛོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གཏོར་མ་དབྱུགས་སུ་

५

ॐ

ཁྱེ་ལ། ཉོ། བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕམ་འབབས་ལ་མཐོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོངས་དང་གྲོགས་ལ་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྱུག་

གི་བུ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་བྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བུ་མོ་གཞོན་སྦྱོན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་ལམས་བཞིན་བཟང་གི་བུ་མོ་སྦྱོན་བཅུན་མ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་སྦྱོན་གྱི་བྱུགས་དམ་ལས་

མ་འདའ་བར་འདིར་འདུས་ཤིག ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ རྒྱ་གཞི་རྒྱུ་ཇོ་ ཨོ་ཨྱུ་ར་ལི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་པས་དགུག བྱུང་གཤོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ལ། བཀའ་ཡི་བྱན་གཡོག་ཆོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །

རྒྱུ་ཇོ་

དཔལ་ལྷན་བྲག་འབྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྒྱ། རྒྱུར་གཤོགས་རྒྱུར་གཤོགས་བརྟན་མ་སྐྱོད་མ་རྣམས། སྦྱོན་གྱི་བྱུགས་དམ་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ། འདིར་གཤོགས་དམ་དགོངས་མཆོད་

སྦྱོན་གཉེར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྦྱོན་ལས་སྤྱུང་པར་མཛོད། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེ་རྗེ་ཀུན་བྲགས་མ། དཔལ་ལྷན་ཏེ་དེ་རྗེ་གཡའ་ལ་སྐྱོད། གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ་རྗེ་ཀུན་ཏེ་

ཏེ་

བཟང་། འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུ་དེ་རྗེ་བགོགས་གྱི་གཙོ། བདུད་གྱི་བུ་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། སྦྱོན་གྱི་བྱུགས་དམ་དམ་ཆོག་དགྲེས་དགོངས་ལ། བྱན་དང་གཡོག་འཁོར་མང་པོའི་ཆོགས་དང་





4

༄༅།

ལྷ་

ཏྲ་

རྩོམ་ཐོད་ཐོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཁིང་ཆོན་ཆོན་གསུམ་ཆོད་བཀྲམ་ནས། རྩམ་ལྷ་བདུད་ཅི་འོ་ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། འདབ་བསྐྱར་མིང་བཀྲམ་དམ་མཐོས་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་  
 པའི་མིང་བཀྲམ་ནས། ལལ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲུབ་ནས་ནི། རྩོམ་ཆོད་གི་གྲུལ་དུ་བཞག། རི་ལྷར་ཁས་སྒྲུབ་དམ་བཅས་བཞིན། རྩམ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེས་ཤིག། འདྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་  
 འདུལ་བ་དང་། རྩད་རྩམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཁས་མ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བཅོལ་བའི་ལས་རྩམས་གྲུབ་པར་མཛོད། འདམ་ཆོག་འདི་  
 ལས་མ་འདའ་ཞིག། འདམ་ཆོག་འདི་ལས་འདས་གྱུར་ན། བཟླ་ཡག་ཤོས་པ་ཡིས། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཐུག་དུངས་ནས། འོ་འདོད་འབོད་པར་གདོན་མི་བ། འདེབས་བདག་གིས་བཅོལ་བ་  
 ཡི། སྒྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པས་བཀྲམ་སྒྲུབ་ལ་གཏོར་མ་བཀྲུང་བའི་ཆོ་བར་དུ་བྱེད་ན། གཉིས་པ་བྱོར་ལམ་བསྐྱར་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། འོ་རྒྱལ་བྱོར་གྱི་ལས་མཛོད་  
 ཅིག། བཟླ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། འོ་རྒྱལ་བྱོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། འོ་རྒྱལ་བྱོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། འོ་རྒྱལ་

བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཡུལ་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། བཅོམ་ལྷན་དྲེ་གཞོན་རུ་ཡིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 འདེབས་མས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། འཛིག་སྤྱོད་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡིས་ནི། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། འཛིག་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། སྤྱུལ་པའི་ཐ་  
 ཐབས་ཉི་ཤུ་ཡིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཡུལ་པ་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་པོ་ཡིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། དམ་  
 ཅན་ལྷན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། བསེ་ཡིས་སྒྲུས་བུ་མཆོད་བཞི་ཡིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་མའི་ཆོག་སྒྲུང་མས་ཀྱིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་  
 ལས་མཛོད་ཅིག ། རིག་འཛིན་རྩ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། འོ་རུབ་བོད་གྲི་ལས་མཛོད་ཅིག ། འོ་རུབ་བོད་ཁ་གཏན་པོ་འདི། ། སྒྲེང་གི་ལྷ་ལ་མི་བོར་རོ། ། ལྷ་གཤེགས་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་  
 གཤེགས། ། བོར་ལམ་གཏན་པོ་དཔྱེས་ཤིག ། འོ་རུབ་བོད་ཁ་གཏན་པོ་འདི། ། བར་གྱི་བཅོན་ལ་མི་བོར་རོ། ། བཅོན་གཤེགས་བྲག་དམར་དོས་ལ་གཤེགས། ། བོར་ལམ་གཏན་པོ་དཔྱེས་ཤིག ། འོ་

༤

༄༅།

རུབ་བྱོར་ཁ་གཉེན་པོ་འདི། འོག་གི་གྲུ་ལ་མི་བྱོར་རོ། ལྷུ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གཤེགས། བྱོར་ལ་མ་གཉེན་པོ་ད་ཕྱིས་ཤིག། འོ་རུབ་བྱོར་ཁ་གཉེན་པོ་  
 འདི། ལས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་གཅིག་ལ་བྱོར། ལས་ཀྱིས་སྤྱི་ལངས་གཅིག་ལ་བྱོར། ལ་ཚོན་རྒྱ་འདྲེ་གཅིག་ལ་བྱོར། ལ་བྱུར་བྱུར་འདྲེ་གཅིག་ལ་བྱོར། ལྷུ་ལ་མིའི་གཏིང་འདྲེ་གཅིག་ལ་བྱོར། ལ་  
 སྤང་དག་གཞོན་པའི་བགེགས་ལ་བྱོར། ལྱུང་སྤྱིའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱོར། ལྱུར་སྤྱིའི་གྲང་པའི་དཀྱིལ་དུ་བྱོར། ལྟམས་པའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱོར། ལྷི་ལ་མ་ངན་སྤྲིག་བྱེད་ལ་བྱོར། ལེས་བསྐྱུ་  
 བས་གཏོར་མ་དུག་ཐུན་དུ་བསམས་ལ། དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཕོག་པས་བསད་ཅིང་བསྐྱུ་ལ་བར་བསམས་ལ། རྒྱུང་ཕྱོགས་དང་བསྐྱུ་ནས་གཏོར་མ་འཕངས། གྱི་ལ་ཡ་དང་། བློ་བོ་བཅུའི་སྤྲུགས་དང་། བསྐྱུ་ལ་མཚོན་གྱི་  
 སྤྲུགས་རྣམས་བཞེད། གསུམ་པ་ལས་བཞེའི་བྱོ་བདུང་བ་ནི། ཡར་ལོག་ལ། གཏོར་སྦྱོང་ཁ་སྐྱབས་ཏེ། རྩྱུ་། དང་པོ་གཏི་མུག་ཉིད་ལས་བྱུང་། ལར་དུ་གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར། ལ་མར་གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་  
 འདུལ། གཏི་མུག་རྩྱུ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འདུལ་ལ་མ་དགར་པའི་ཤིང་དག་ལ། ལ་གོ་བོ་རྒྱ་མ་དུད་ཅེ་མོ་རྒྱུ། ལོག་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བསྐྱོམ་ཏེ། འཁོར་སྦྱོང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལུང་བསྐྱུ་། ཅི་

༥

༦

མོ་ལྷུ་མ་པོ་བཏབ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ནི་བར་འགྱུར། །ནི་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །ནི་མཛད་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཨོྲི་ཏྲ་ཙྰ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ཡ་སྐྱ་བི་ལྷན་བརྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་  
 ཏྲ། དང་པོ་ད་རྒྱལ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །བར་དུ་ད་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ། །ད་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གསེར་རམ་སེར་པོའི་ཤིང་དག་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་  
 མདུད་ཅེ་ཟུར་བཞི། །འོག་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་བསྐྱོམས་ཏེ། །འོང་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལུང་བསྟན། །ཅེ་མོ་ཟུར་བཞི་བཏབ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །རྒྱས་པར་མ་གྱུར་གང་  
 ཡང་མེད། །རྒྱས་མཛད་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཨོྲི་ཏྲ་རྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ཡ་སྐྱ་བི་ལྷན་བརྒྱ་ལྷོ་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱ་ཨོྲི་ཏྲ་ཨོྲི་ཏྲ་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཉིད་ལས་བྱུང་། །བར་དུ་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཁོར། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ། །འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་དག་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་ཟུར་གསུམ། །འོག་ལ་དབང་གི་ལྷ་བསྐྱོམས་  
 ཏེ། །འོང་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལུང་བསྟན། །ཅེ་མོ་ཟུར་གསུམ་བཏབ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་། །དབང་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །དབང་སྟུང་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། །ཨོྲི་ཏྲ་

༥

༄༅།

།པརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལི་ཡ་ས་ཅ་བི་བློན་བརྒྱ་རི་རྒྱ་རྒྱ་མཁའ་གུ་རུ་རྟོ། དང་པོ་ཞེས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །བར་དུ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་། །ཐ་མར་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་། །ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། །ཕྱགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་དག་ལ། །མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་བྱར་གསུམ། །ལོག་ལ་དག་པོའི་ལྷ་བསྐྱེམས་ཏེ། །ཁོང་སྟོང་བྱང་རྒྱ་བསམས་ལུང་བསྟན། །ཅེ་མོ་བྱར་གསུམ་བཏབ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བརྒྱ་ག་པར་འགྱུར། །བརྒྱ་ག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །དག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཀཱ་གྲི་ལི་གྲི་ལི་ཡ་ས་ཅ་བི་བློན་བརྒྱ་ས་ཅ་བློན་སྐར་ཡ་རྩྱུ་མཐ། །ཅས་ལས་བཞིའི་བློ་བདུང་ངོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི། །འཁོར་ལོར་བ་བསྐྱོར་ཞེ་བྱོའི་སྐར་རྟོན་པ། །ཕྱགས་དམ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་ནས། །དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱེལ་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་པས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེལ་བར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་ནི། །ཨོྲཱི་བཟོ་རྟེ་རུ་ཀ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །

ཨོྲཱི་

ཨྱ

ལྷ་མོ་

བཅིས་པ་དང་ནི་བཅིད་སྤྱལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅུ་བས། །བཀའ་སྤྱལ་བ་ཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱ་བས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་སོ་  
 སོ་འི་སྤྱོ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྒྱུད་དན་པའམ་ཡོ་བྱད་མ་ཚད་བལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་གང་ཅུང་བཟད་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད། དུག་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་  
 མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཁངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྤྱོད་ཡང་བྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་བཛྲ་མུ་ །ཞེས་པས། །མདུན་གྱི་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཤེགས། །སར་ས་མ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་གཤེགས། །ཞེས་པས་དམ་ཅན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སའོད་འབྱོས་པས། །སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 བསྐྱུས། །བསྐྱུང་འཁོར་དུར་ཁྱོད་གཤེགས་ལས་ཁང་ལ། །དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད། །དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཡུམ་ཡབ་ལ་བསྐྱུས་ལ། །རང་གཙོ་བོ་དེ་དཀྱིལ་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་  
 བྱོལ། །བདུན་པ་བདག་ཉིད་སྤྱང་བ་ནི། །ཨོྭ་སྤྱོད་གྲུ་སྤྱོད་གྲུ་རྩྭ་ལྟར་ལྟར། །ཅེས་བཛོད་པས་རང་གི་བཛོད་དང་ལྟན་པར་གྱུར། །ཨོྭ་བཛྲ་གྲུ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར། །ཅེས་ལུས་ལ་རྗེས་ཀྱི་གྲུ་པས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་པར་

2

༄༅། །བསམ། དེ་ནས། རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ནི། །མ་བཅོས་ལྷན་པར་གནས་པའི་དོན། །ཏྲ་ཆད་དོ་བོའི་མཐའ་སྤངས་ཤིང་། །བརྗོད་བྲལ་མུ་བཞི་ལས་འདས་  
 པ། །ཚུལ་མེད་གནས་པའི་ཚེས་ཉིད་དེ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའོ། །ཞེ་ཞེུ་ ཀུ་རེ་མུ་ཁི་ས་ཅ་རྩ་མུ་ཁི་ཨུ་རྩ་མུ་རྩ་ཏྲ། ཅེས་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བདག་མེད་ཏྲ་གས་  
 པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། །བརྒྱད་པ། ལས་རྗེས་བསྐྱུ་བ་ནི། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བའི་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ། རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །དགུ་པ། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལ་མ་ནི། དག་བ་འདི་ཡིས་  
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀུན་བཅོམ་ནས། །རྗོལ་གཞོན་རུ་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་དེས་པར་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག། །བཅུ་པ། ཞིས་པ་བརྗོད་པ་  
 ནི། རྩོ། སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱལ་པ། །བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྗོལ་གཞོན་རུ་འོ་སྐྱ། །སྐྱེ་ཞི་མེད་པའི་དོན་གྱི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག། །  
 མ་སྐྱེས་མི་དམིགས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཚོ་འཕྱལ་དངོས་པོ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་སྐྱོན་པ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབང་ཐུག་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག། །ཡེ་

རྩམ་པ་

ཨྲ

ལྷ་མོ་

ཞེས་ཐུགས་གྱིས་ཁྱོ་བཅུར་སྐྱར་སྐྱུལ་ནས། །བགོགས་གྱི་བདག་པོ་ཐུགས་བཅུར་སྐྱོང་བ་རྣམས། །གདན་དུ་བཏིང་ནས་དབྱ་བགོགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །སྐྱུལ་པའི་ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བཟླ་ཞེས་

ཞོག །ཡང་སྐྱུལ་ཐུག་བརྒྱན་ཉི་ཤུའི་བཟླ་ཞེས་ཞོག །ཡེ་ཞེས་སྒྲོམ་བཞི་ཡི་བཟླ་ཞེས་ཞོག །སྐུ་མཆོག་ཕུར་བུའི་མཐུ་དཔལ་བཟླ་ཞེས་ཞོག །པོ་ཉ་སྐྱུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུའི་བཟླ་ཞེས་ཞོག །

གསང་སྐྱགས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཞེས་རབ་ཅན། །ཉྱ་སྐྱོད་ཡལ་བར་མ་གྱུར་དགོངས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྐྱོད་གཞུང་བསྐྱབས་པས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་

བཟླ་ཞེས་ཞོག །ཅེས་བཛྲོད་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ། རོལ་མའི་སྐྱབ་སྐྱག་གོ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཏྲོགས་ཞིང་། །ལུང་རིགས་དག་པའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས། །རྒྱུད་དོན་ངེ་བཞིན་དཀར་བར་གྱུར་

མོད་ཀྱང་། །ཡང་དག་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བཞིན་གསལ་བར་བཀོད། །ཞོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྗེ་བཅུན་སྒྲུལ་དང་། །ཉྱ་དང་བཀའ་སྐྱུང་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་བས་སྐྱིབ་བྲལ་ཆོས་

ཉིད་ཕུར་བུ་ཡིས། །བདུད་བཞི་བཅོམ་ནས་སྐྱབ་ཞི་མཛོན་གྱུར་ཞོག །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲུབ་འདི་ནི། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་





ཡུལ་ཆོས་

ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་པ་འདི་ནི་གཞན་པ་ན་བསམ་བཟང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྟེ་བཅུ་ལྟ་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཁང་གསལ་རམ་ཁན་མིང་དག་དབང་སྒྲོ་བྱོས་སྒྲིང་པོས་དཔལ་ལེ་མེ་ཚོས་ལྷན་གྱིས་བྱང་ཁང་གསལ་རུ་ཡུར་སྒྲུབ་གསལ་རུ་འཛུགས་གྱི་  
 སྐབས་བབས་སུ་བྲིས་པ་ལོ།      ༥    |ཨོྭ་སྤྱི།    ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་སྤངས་པའི་དབྱིངས།    |རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་དོན་གྱི་ལྷ།    |ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏེན་དང་བཏེན་པ་ཡི།    |རྣམ་པར་ཤར་  
 བརྩེ་ཤེ་གཞོན་རུས་སྒྲོངས།    ༦    |ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།    |འཇམ་པའི་དྲོ་ཆེ་བ་ཉོར་མ་ཁན་པོས་གྱང།    |བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོར་རབ་བསྐྱུགས་པའི།    |མཚོ་སྒྲེས་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་དད།    ༧    |སྤྱང་སྤྱིད་དག་མཉམ་གཞིར་བཞེངས་རང་གོལ་ཆེའི།    |ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པས་སུམ་གཉིས་ཐེག་པ་ལས།    |ཡུལ་བྱུང་ནང་པ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ཡི།    |བཅོ་བརྒྱད་  
 ཏུ་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་གྱི་ལ་ཡ།    ༨    |འཤད་ཐབས་གསུམ་དང་བསྐྱེད་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས།    |ཁོག་དོན་དུག་དང་ཐེམ་སྒྲོར་རྣམ་པ་བཅུ།    |གནད་ཐོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲོག་ཐེམ་ཉོར་གཅིག་བཅས།    |རྣམ་བཞིའི་ཆུ་  
 བོ་འདུས་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས།    ༩    |ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་ཐམས།    |འཛིག་ཏེན་མིག་གཅིག་གྱུ་དབང་སྒྲུང་བ་ལ།    |ལེགས་པར་གདམས་འདི་འཁོན་གདུང་ས་སྒྲུ་པས།    |ཡལ་མེས་

ཨ

ར་དག་ལྟོ།

ཨ

༡། ཆོས་ཞེས་གཅིག་ས་སུ་ཆེ་བར་མཛད། ༥ །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་མཁའ་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐོག་ས་མེད་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་ཆོ། ཆུ་རྒྱུད་འདབ་མ་བརྒྱ  
 པ་རྣམ་ཕྱེས་ཏེ། །སྤྱེལ་བ་སྤྱན་པའི་ཆལ་གྱིས་མཛེས་པ་བསྒྲུབས། ༦ །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་དང་། །མ་ལུས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་གདམས་པའི་མཛོད། །བྱེད་པོས་སྒྲལ་བར་  
 ཕྱིན་པའི་ས་སྒྲུབ། །ཡོངས་ཕྱོགས་བསྤྱན་པའི་བདག་པོར་གདོད་ནས་བྱུག། ༧ །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཉིད་ལ། །འབྲན་པ་མིན་ནམ་སྒྲུབ་དུ་གནས་པའི་ཆེད། །གཅིག་ལས་གང་  
 འདོད་འཕྱལ་བའི་ཆོས་སྤྱིན་ནི། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་སྤྱིད་མེད་པའི་ཆོ་གར་བསྒྲུན། ༨ །དགོ་བ་འདི་ཡིས་དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་མཛོད་འབྱུར་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་རིག་  
 འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གསེང་ལམ་ནས། །འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། ༩ །ཅེས་དཔལ་དྲི་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་ས་མགོན་བདག་གི་དྲི་ཆེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་འཕགས་  
 ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་དཔལ་ས་སྒྲུབ་ཆོས་ཆོག་ས་གྱིས་རབ་ལོ། ༡༠ །ལོར་བར་དུ་བསྒྲུན་སྒྲུབ་ས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་གྱིས་པ་དགོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྤྱན་པ་རྩེད་དང་བཀུར་སྟེ།

དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤར་ཅིག་ མངུ་ལྟོ།། །། ལྷ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལོར་དང་ལྷན་བསྟན་ཕུར་གྱི་ཆོས་གྲོགས་ཀུན་དགའ་དཔལ་ཆེན་གྱི་མིང་མོ་ཡིས་ཁྱིམ་ཁྱུ་ལ་གོན་གནང་སྟེ། བོད་གྲངས་༡༠༠༠ རིན་མེད་ཆོས་སྒྱིན་དུ་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་ཕུས་ཕུལ་བས་དགེ་བ་  
གང་ཐོབ་ཁོང་གི་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤར་གྱི་མིང་དོད་པའི་ཉེར་འཆོམ་ཐའ་དག་ཞི་ཞིང་མཐར་ཐུག་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་ཇོགས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྟོལ། །། ལམ་ཆོས་མཁན་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་ཁྱེད་གཞིགས་མགོན་གནང་བར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས།།

Sponsored by:- Mr, Kunga Palchen's, sister Estina Li Mui Tin, and father Li Chi Peng, mother Ser Eng (Singapore).

1000 copies free offered & dedicate to all mother beings.

*I thanks to Mr, Ong Lye Seng, Ong Cher Cheng, New Leong Boon, Ng Goo Teck,  
Yong Hiang, and Tan Ah Hock for their continuing moral support for our publishing projects.*

༄༅།

ནམ་མཁུ་སྒྲིལ་མཆོད་པུ་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིལ་པོར་པར་འཛིན་གདན་བཞུགས་ནས། །བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །  
སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །པར་འཛིན་གདན་བཞུགས་ཀྱི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་། །ཚུལ་  
སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཚུལ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །  
ཞབས། །ཀུན་དགའ་སྒྲིལ་པོ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་ཅུ་མོ་གྲགས་པ་ཚུལ་མཆོད་དང་། །སྒྲིལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འོད་ལྷན་དཔལ་དང་ཀུན་དགའ་དེ་རྒྱུ་  
དང་། །ཤེས་རབ་པོ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཚུལ་མཆོད་དང་། །སྒྲིལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་དེ་རྒྱུ་འཆང་དང་  
གྲགས་ཚུལ་ཞབས། །སྒྲིལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །པར་འཛིན་གདན་བཞུགས་ཀྱི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བསོད་ནམས་དབང་པོ་འཇམ་མགོན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །

བུ་འདྲེ་བས

ནམས་དབང་ཕུག་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་ཆེན་ཀུན་སློང་དབང་སྤུང་སླིང་པོ་དང་། །པར་བདུད་འདུལ་དབང་ཕུག་མཛུ་ལ། །  
ཀུན་དགའ་སླིང་པོ་ཀམ་རུ་དང་། །ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་གསུམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོམ་མཆོད་པ་གསུམ་  
གྲིས་མཆོད། །དྲིམ་གསུམ་སྤྱངས་སྤྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་གྱུ་རི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱུ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསུམ་ནས། །དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱུར་ཐོབ་ཤིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ས་སྤྱུ་ལོ་རྩ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
པོས་རང་གི་ཁ་འདོན་དུ་སྤྱུར་བར་བསམ་གཏན་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

५

ॐ

ཀློག་པ་ལྟོ་

ཤ

།བསྟན་སྐྱོད་བསྟུས་པ་ནི། སྤྱི་བསྟུབ་གྱི་གཏོར་མ་ཡུལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕམ་ལྷག་ཟ་བའི་དམ་ཅན་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོད་བ་ནི། རྟོ་ བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་  
 གཉིས། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕམ་འབབས་ལ་ནོས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱོད་ས་དང་གྲོགས་ལ་ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྱད་གི་བུ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་བྲོ་གཏོར་ཅན་གྱི་བུ་མོ་གཞོན་སྤྱོན་  
 མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་ལམ་བཞིན་བཟང་གི་བུ་མོ་སྤྱོན་བཅུན་མ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་འདིར་འདུས་ཤིག་ཇོ་ རྒྱུ་བོ་རྟོ་ རྒྱ་གི་རྒྱུ་ཇོ་ ཨེ་ཨེ་ར་ལི་  
 རྩོ་རྩོ། ཞེས་བཟོད་ལ་བྱུང་གཞོག་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱོད་དུ་གཡས་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཐལ་མོ་རྒྱབ་སྤྱར་བའི་མཐེན་རྒྱུ་སྤྱེལ། མཐེ་བོད་གཉིས་ལག་མཐིལ་དུ་བཀྱག་པའོ། །དེ་ནས་རོལ་དབྱངས་དང་  
 བཅས། རྒྱུ་ བཀའ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །ཐུག་འཕྱང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྐྱུ། །རྩྱུར་གཤེགས་བསྟན་མ་སྐྱོད་བ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་དམ་དགོངས་སྤོན་ལས་མཛོད། །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་དང་། །ཁ་རག་བྱུང་བཅུན་ལ་སོགས་པའི། །གཞོན་སྤྱོན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་དང་། །ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱོན་

བཅུན་ཆེན་མོ་མཆེད་བཞི་རྣམས། །བྱན་གཡོག་མང་པོའི་ཆོག་སྒྲིལ་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱུན་དང་བཅས། །སིལ་སྒྲན་མང་པོའི་སྒྲུབ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱིན་  
 གཏོར་མ་བཞེས། །བར་ཆད་རྒྱུན་རན་བསྐྱོག་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་མ་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། །



2.



॥ वा० वा० ॥

分

༡། ལྷག་མ་བསྐྱུས་པ་ནི། སྒྲིང་ཅི་རིགས་པར་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་ཆང་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་ལྷག་མ་བཟའི་བྱེ་བྲག་པོ་ཉ་ཕྱེད་མའམ་འབར་མ་དབང་ལྷག་མ་བདུན་སྒྲིང་བཞི་སོགས་པོ་ཉ་ཕྱེད་བརྒྱུད་པ་ཅུ་  
 རྣམས་སྒྲོས་བཀྱག་ལ་མཚོད་པར་བསམ་ཞིང་དོན་དེ་ལྟར་བུ་འཛིན་པས་དག་ཏུ། ༡། བཙུམ་ལྷན་དོན་གཞིན་ཅུ་དང་། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་མ། སྐུལ་པའི་པོ་ཉ་དཔག་ཡས་ལས། གྲུབ་པ་  
 གསང་བ་འབར་མའི་ཚོགས། རྒྱུར་གཤེགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དོན་ལྷུ་མ་དཔལ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དབྱེ་བོ་རྣམས། ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་མེད་པར་མཛོད། ཅིས་  
 བཛོད་པས་དམར་གྱི་ཨུ་བྱུང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ། དཔལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྐྱེད་དངས་ཤིང་མཚོད་པར་བསམ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། པོ་ཉ་འཛིག་རྒྱུ་འཛིག་རྒྱུ་འཛིག་འདས། དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་འདི་  
 ཚོགས། རྒྱུགས་བརྒྱུད་པ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱེད་ཀྱི་བྲག་པོ་དམ་དུས་ལ་བབ། སྒྲོན་གྱི་བྲག་པོ་དམ་དུས་དགོངས་ཏེ། མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། བཙུམ་པའི་སྐྱེན་ལས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་ཕྱེད་པོ་ཚོགས་དང་བཙུམ། འབར་མ་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོན་གྱི་བྲག་པོ་དམ་དུས་དགོངས་ལ། བཙུམ་པའི་སྐྱེན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྃ

བརྟུ་གི་ནི་ཕ་རྟུ་ལི་མི་བ་ལི་རྟུ། ལོ་བརྟུ་གི་ནི་ཕ་རྟུ་ལི་མི་བ་ལི་ལོ། ལོ་རྟུ་གི་ནི་ཕ་རྟུ་ལི་མི་བ་ལི་རྟུ། ལོ་བརྟུ་གི་ནི་ཕ་རྟུ་ལི་མི་བ་ལི་རྟུ། ལོ་ཀམ་རྟུ་གི་ནི་ཕ་རྟུ་ལི་  
 མི་བ་ལི་ལྷུ། ཞེས་པས་གཙོ་མོ་བརྟུ་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་ལ། ལོ་ལྷུ་རྟུ་བ་ལི་རྟུ་གྲུ་སི་སྟུ་རྟུ། ཞེས་ལྷ་གམ་ལ་ཁ་ཐུ་བརྟུ་ལ་སྒྲིགས་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་བཞག་སྟེ་བསྟོ་བ་ནི། རྟུ། བྱི་རྟུ་ལ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་  
 མོ། ལམ་མོ་བདུན་དང་སྒྲིང་མོ་བཞི། དཔལ་ལྷན་ལྷམོ་རེ་མ་ཉི། བདུད་འདུལ་ནག་མོ་མཆོད་བཞི་ཡང་། སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ཤིང་། ལྷ་ཐུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །  
 བྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། བཙོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལམ་ལྷུ་ན་ཡ་རྟུ་ཕྱེ། ཏ་ཐུ་ཡ་ཏ་ཐུ་ཡ་རྟུ་ཕྱེ། ཅེས་བཛོད་ཅིང་ལྷ་གམ་ལ་བརྟུ་བོ། ཆང་ལྷ་གམ་ར་བྱན་ཅིང་ཉིན་མོ་ཡིན་  
 ན་རེངས་བུ་བཙུགས། མཆོན་མོ་ཡིན་ན་དཔལ་འབར་བཙུགས་ལ་ཕྱིར་དོར། ॥





༄༅། །དཔོན་གྱིས་གཏོར་སྐད་འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་དགོས། བྱིན་འབེབས་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་གྲགས་བདུན་མའི་  
 མཇུག་ བྱིན་འབེབས་གྲུབ་འཕྲུལ་འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་དགའ་ཆ་བཞི། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་གཞུང་བཞིན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་མ་མི་  
 དགོས། སྡོམ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་གི་མཇུག་བཅོམ་དུང་བཅོམ་རོལ་ཆུང་གསུམ་ཡན་བསངས་བཞིན་ལ་སྐྱོ་གཅིག་དོར་བའི་ཉིས་བརྟེན་ལེན་ཅན། འཕགས་  
 མཆོག་ལ་དབྱུངས། སྐྱན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འགོར་འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟར་མཆོད་དཔོན་ནས་སྐྱན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་



༄༅། །གཅིག་བཅས་ཚར་གསུམ། དེ་ནས་དགྲུས་བཞིན་ལྷ་མོ་ས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར་ཞེས་པའི་རྗེས་  
 ལྟ། ཨོྲེ་བཟླ་གྲོ་རྩ་སོགས་ལྷ་སྟ་གོན་གཞུང་བཞིན། འཁོར་བ་ཕུར་བུ་ལ་དབྱངས། གཞན་དགྲུས་བཞིན། ལྷ་མོ་དམ་ཚེག་གི་ཆེམས་བརྩུང་སྐབས་མཆོད་  
 དཔོན་གྱིས་ཕུར་གཏོར་རྣམས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནང་མཆོད་ནས་ཀུ་ཤས་བྲན། འདི་འོག་གི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉིན་ལྟར་དགོས། བཟླས་པ་གསུང་  
 སྐབས་མཆོད་དཔོན་གྱིས་བུམ་པའི་དུང་ཆོས་གཟུངས་ཐག་བཟླིགས། བཟླས་པ་གྲུབ་ནས་སྟོན་གསན་དབབ་པ་ལན་གསུམ། དང་པོ་གཉིས་ལ་གདངས་

རིང་དང་། གསུམ་པ་ལ་གདངས་བྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཞུ་གསུངས་ནས་བུམ་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པར་ཞུ། བུམ་བསྐྱེད་དང་  
 གཏོར་བསྐྱེད་འགོར་འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉིན་ལྟར་གསུང་དགོས། གཏོར་བསྐྱེད་ལགས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་གསུང་རྒྱུ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱུགས་ཆེ་བྱུབ་ནས། བསེ་ཁབ་པའི་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། འཕྲིན་བཅོལ་བདུན་བཅས། འདི་གཉིས་ཕུར་སྐྱབ་མ་གྲོལ་བར་ཉིན་ལྟར་དགོས། བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་སྐྱེད་མ་བསྟུས་པ། ཆོགས་བསྟུས་པ། རྗེས་ཆོག་མཆོད་པ་ཆར་གཉིས་  
 སོགས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་གསུང་སྐབས་འཕྲིན་བཅོལ་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་པ་མ་གྱུབ་བར་དབུ་ཞུ་བཞེས་སྟོལ། ལགས་པ་ཡོད་སྐབས་དབུ་ཞུ་ཕུད། ཡང་གཏོར་འབུལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྐབས་  
 གྲོལ་དུང་མ་ཆར་བར་དབུ་ཞུ་བཞེས་ནས་བཞུགས། འདི་ཉིན་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སོགས་བསྟུ་རིམ་ངེས་པར་དགོས། གཞན་དགྲུས་བཞིན་ལ་ཉིན་ལྟར་ཕུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུས་པ། དེ་ནས་བྲམ་མཆོད་  
 དཔེ་བྱུར་གསལ་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་འདེབས་དཔལ་མཆོག་མ་གྱུབ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི། ལལ་ལ་སྟེ། རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་སོགས་དང་ཆེ་བཅུན་ཡོད་མ་རྣམས་ལྟའི་སྐུ་བསྐྱེད་རྒྱུས་པ་ཡོངས་



ལྷོགས། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་སྒྲོན་འགྲོའི་རབ་དཀར་མ་གྲུབ་ནས། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་མ། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཞབས་ནས་བཟུང་སྤྱི་མཚད་གཞུང་བཞིན། རྗེས་རྗེ་  
 སྤྱི་དུང་ག་སྒྲོན་འགྲོའི་བཟང་སྤྱི་དང་འགྲོ་བདེའི་མཐར་བསྒྲོ་སྒྲོན་ཤིས་བརྗོད། སྤྱི་མཚད་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་བས་དབུ་ཞུ་བཞིས། དགོང་མོ་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འཇུགས་སྤྱི་བས། ཡོ་བཏྲ་གྲོ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏན་ས་  
 ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་ནས་མཚད་རྩོམ་སྤྱི་གས་བཅས། སྤྱི་དབུ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ཆེན་ཆོག་མཆོག་ནས་ས་མུ་ཐོར་བར། དེ་ནས་རྩོམ་མོ་རྒྱུད་སྤྱི་བས་གསུམ་བརྗོད་ལེན་ཅན་བྱས་ནས། དི་ཟེའི་བདག་པོ་  
 སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་ཡང་དག་དོན་དུའི་དབུངས་རྩོམ་མཇུག་ཆེམས་བརྗོད་སྤྱི་བས་སྤྱི་གས་འདོན་ནས་གསུམ་བརྗོད་ལེན་ཅན། ཡང་གཙང་ཞིང་གཙང་མ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་ཡང་དག་དོན་དུའི་དབུངས་རྩོམ་  
 མཇུག་ཆེམས་བརྗོད་སྤྱི་བས་སྤྱི་གས། སྤྱི་དབུ་གཅིག་མཐར་སྤྱི་གཅིག་གཉིས་རྩོམ་པའོ་བཞག་ལ། གཏོར་མ་འབུལ། དེ་ནས་རྩོམ་མོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མ་དགོས་པ་ཤར་སྤྱི་གས་ན་ནི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་ལ་ཡང་  
 དག་དོན་དུའི་དབུངས་རྩོམ་མཐར་གསུམ་བརྗོད་ལེན་ཅན་ལ། ཆེམས་བརྗོད་མི་དགོས་རྩོམ་པའོ་བཞག་ན་མོ་སྤྱི་གས་ཏཱི་བཏྲ་བར། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱུ་བྱང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་རིགས་

འགྲེལ་སྒྲུབ། དེ་ནས་བུམ་པ་འབུལ་བ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲེད་དང་བཅས། མཆོད་དཔོན་གྱིས་ལས་བུམ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཐོགས། གཞན་རྩམས་རང་གནས་སུ་བཞེངས་ནས་མཆོད་རྩལ་  
 དང་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་གྱུ་བ་ནས་བུམ་པ་འབུལ། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བུམ་ཐོགས་ནས་བསྐྱོར་བ་ལན་གཅིག་གྱུ་བ་ནས་བུམ་པ་འབུལ། དེ་ནས་རྩལ་སྤེལ་ཇི་སྒྲེད་ཡོད་  
 དང་བཅས་ལྟན་དུ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་གྱུ་བ་ནས། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་བཟོད་གསོལ་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་མའི་དབྱངས་དང་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་གསོལ་  
 བཏབ་ལན་གསུམ་རྒྱུན་བཞིན་མཛད། ། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་བྱིན་འབེབས་རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་པ། ཡོངས་གྲགས་བདུན་མ། སུར་དབྱངས་ཉིན་གསུམ་ལ་བཀྲལ་བ། ཉིན་དང་པོ་སྒྲེད་  
 ཡང་། ལྟོ་རུབ། ཕྱིས་མེད་སྒྲུན་རྒྱུ་གཅི་བའི་བསྒྲེད་དབྱངས། རྗེ་ཆེ་དགུ་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་སྒྲེག་བྱང་། རྩམ་གྱིན། དི་ཤྱ། སུར་སྒྲུབ་སྐྱབས་འཁོར་བ་སུར་བུལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོལ་དང་བཅས་  
 ཉིན་ལྟར་དབྱངས་མཛད། ཕྱིས་མེད་བྲོ་རྒྱལ། རྩྱེ་མཛད། ཐབས་མཁས། འཆམས་དབྱངས། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ ཐམས་ཅད་དབང་འདུད། དཔལ་བྱང་། ལྷ་རིང་། ཕྱིས་མེད། ཀློང་།

༡༧། འདོད་ཆགས་རང་དབྱངས་བཅས་དང་། དམ་ཚིག་ཆེན་མོའི་འགོར་བསྟེན་བཀུར་དང་འབྲེལ་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་མི་ཉིན་ལྟར་ཡོང་རྒྱུར། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་ཅུ་  
 བའི་སོགས་དེ་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་གདངས་དང་བཅས། སྤྱི་ཞབས་བཀུ་ཤིས་ཡོན་ཏན་མ། འཁོན་གདུང་དོ་བཞུགས་ཇི་ཡོད་གྱི་ཞབས་བརྟན་རྣམས་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན། སྤུངས་སྤྱི་  
 ཁམས། སྤྱི་བསོད་རི་བོ། དག་དབང་ལྷ་ཡི་སོགས་སྤྱི་ཞབས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་མ་ཆར་གཅིག་ ཟབ་གསལ་ལྟོ་འདས་མཐར། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད། ར་མཆོད་སྤྱུ་ལ་བཟང་འཆི་མེད། སྟོ་གཟེས་  
 མ་འཆི་མེད་སྟོད་པའི་ལ་གདངས་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་དགོས། ཆོགས་པའི་དབྱུ་བཞུགས་ནས་དུང་མཁན་ལ་ཞུ་ཆབ་ཐོག་མར་གནང་ཇེས། ཆོགས་པ་ཡོངས་ནས་ཞུ་ཆབ་མཛད་ནས་དམ་ཚིག་ཆེན་མོ་ཆ་  
 ཆོང་ལ་དབྱུ་ཞུ་བཞེས། འདི་འོག་རིག་འཛིན་བསྐྱུ་ལ་དང་གྲོལ་ཉིན་གཏོར་འབྱུང་སོགས་བཅོམ་དུང་དགོས་རིགས་ཆོང་མ་རིགས་འབྲེལ་རྒྱུར། ཉེ་རུ་གཙུག་པ་པ་དང་དབྱུ་ཞུ་ཕུད། འདི་གོང་སྤྱི་གོན་  
 སྤྱི་བས་སུ་ཡང་གཅིག་འབྱུར་མཛད། བརྒྱུད་འདེབས་གྲུབ་ནས། ཉིན་ལྟར་རིག་འཛིན་བསྐྱུ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཆོང་མ་བཞེངས་ནས་མཛད། འགོར་བེ་མ་ལ་ཡན་དབྱངས་འཁོར་གསུམ་དང་



༡༣། མཛད། རིགས་ལཱ་འི་མཆོད་པའི་སྐབས་མཆོད་རོལ་བསྐྱུས་པ། རིགས་ལཱ་དང་དར་དབྱེངས་གཉིས་ཀ་བཞེས་སྟོལ་ཡོད། དབང་ཚུགས་པ་དང་མཆོད་དཔོན་གྱིས་རྣམ་  
 བུམ་ནས་དུང་ཆོས་ནང་དུ་ཕུད་འབྲི་ནས། ཆོག་པ་པ་བྱིངས་སོ་སོའི་དུང་ཆོས་ནང་བྱས་ཆུ་འབྲེད། དེ་བཞིན་མཆོད་འབྲུ་དང་རིགས་ལཱ་དར་དབྱེངས་བཅས་འབྲེམ་ས། གཏོར་བསྟོ་ལག་གསལ་པ་  
 གཅིག་ བསྐྱར་བ་ཉེར་བདུན་དུས་གཏོར་སོར་བཞག་ལ། བསྟོད་པ་ནག་རུམ་མ། ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཚུགས་པ་དང་མཆོད་དཔོན་གྱིས་ཉིན་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིམ་ཆོད་ཁ་གསོ། ཆོག་པ་རྒྱས་  
 པ། གཏོར་འབྲུལ་སོགས་རྩེས་ཆོག་དཀྱུས་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་རོལ་མཐར་གྲོལ་དུང་བརྒྱབ་རྩེས་ཆོག་པ་པའི་དབྲུ་བཞུགས་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གསུངས་ནས་གྲོལ། ཡང་སྟེ་མཆོད་ཡོད་སྐབས་  
 རང་གི་གྲོལ་དུང་དང་། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སོགས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་མཐར་མཛད་པ་ལས་འདིར་མི་དགོས། རྩེ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན། བྱིན་འབེབས་འབྲིང་པའི་རྒྱས་པ། ཡོངས་བྲག་པ་བཅོ་ལྔ་  
 པ། ཕུར་དབྱེངས་ཉིན་གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་ འཕགས་མཆོག་ ཕུར་སྐྱབ་སྐྱབས་གཙོ་བོའི་བསྟོད་དབྱེངས་མེད་དུས་དབྱེངས་སུ་བདག་ཉིད་སྟོོ་ག་གཉིས་ལ་སྟེ་ག་ཕུང་། འདི་འོག་མ་རྣམས་

དང་གྲོལ་ཉིན་ཕུར་ཤུར་སྐབས་བཅས་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲོ། ཡུལ་ཆེན། ཤར་ཕྱོགས། ཡང་དག། རྩོམ་གྲོལ། རིན་ཆེན། ཕྱིས་མེད། དབྱངས་གསར། ཉེ་བུ། སྒྲེའགྲོ། རྩོམ་ལ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཕྱི་རིམ། ཕྱིས་མེད། ཤར་ཕྱོགས། ས་བདག་འཛུགས་དབྱངས་བཅས་དང་། གཞན་རྣམས་གོང་བཞིན། ཕྱི་རོལ་རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱུང་བ་རྣམས། མ་འཁྱོར་པ་དང་སོགས་བཟོད་  
 གསོལ་རྩོམ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གསོལ་བཏབ་ལན་གསུམ་དང་། གྲལ་ལ་འཁོར་ནས་བུམ་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་བཅས་འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་  
 ལྟར་དགོས། གཞན་གོང་བཞིན། གཏོར་བསྐྱོར་བཤགས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་བཟུགས་དམ་མ་ཤུར་མ་ལ། གཞན་ཡང་མ་གཅིག་ལྷ་མཆོག་མའི་རྩོམ་སྤྱི། རྩོམ་འཆང་དབང་གཅིག་འདི་འོག་ལྷ་  
 མཆོག་མ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་བཅེང་མ་ལ་རྩོམ་འཆང་བཅེང་རེ་སྒྲོར་དགོས། བཤགས་པ་གོང་སྒྲོལ་ཤུར་མ་གསུམ། གཏུམ་ཆེན་མ་དང་། སྒྲོ་དང་གསུང་བཟུགས་ཤུར་མ་གསུམ། ཉེར་བདུན་དུས་གཏོར་  
 གྲི་བསྐྱོད་པ་སྒྲིན་གཟུགས་མའི་སྤྱི་ཆོན་ཆ་ཆང་། ། ཆོས་བཙུ་བཞིའི་ཉིན་བྱིན་འབེབས་འབྱིང་པའི་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་གྲགས་བཙུ་གཅིག་པ། ཕུར་དབྱངས་ཉིན་གསུམ་པ། བམ་མཁའི་



མན་དུས་བཞིན་ལ། བཅུ་བཞི་དུས་གཏོར་གྱི་བསྟོད་པ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤང་མ་རྒྱལ་པ། གྲོལ་ནས། ཚར་ཆེན་དུས་ཆེན། སྤུངས་ཆེན་དཔེ་བུར་གསལ་བཞིན་ལ། དཔལ་མཆོག་མ་གྲུབ་  
 ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སོགས། རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་སྟོོ་ཀ་ཚར་བཅུ་གཅིག་ ཁྱི་བསྟོད་ཀྱི་གདངས་དང་བཅས། གདམས་འདྲེན་པའི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཆོན་བཟང་ཚར་རེ། སྤྱི་ཞབས་མན་  
 ཆོས་བཅུ་བཞི་བཞིན། ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་བྱིན་འབེབས་ཕུར་དབྱངས་བཅས་དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་པ་བཞིན། གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་བཅས་ཉེར་བརྒྱད་དུས་གཏོར་སོར་བཞག་ལ། བསྐྱལ་  
 ཁའི་སྟོར་མི་དགོས། བསྟོད་པ་རྩྱུ་ཡིག་མ། ། ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་བྱིན་འབེབས་ཕུར་དབྱངས་བཅས་དངོས་གཞི་ཉིན་གསུམ་པ་བཞིན་ལ། གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་བཅས་གོང་ཆོས་བཅུ་གསུམ་  
 བཞིན་ལ། ཉེར་བརྒྱད་དུས་གཏོར་གྱི་བསྟོད་པ་སྟོན་ཆོ་མའི་སྟེ་ཆོན། ། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་བྱིན་འབེབས་ཕུར་དབྱངས་བཅས་དངོས་གཞི་ཉིན་དང་པོ་བཞིན། གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་བཅས་ཉེར་  
 དགུ་དུས་གཏོར་སོར་བཞག་ལ། བསྟོད་པ་ནག་ཇམ་མ། ། ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་བྱིན་འབེབས་ཕུར་དབྱངས་བཅས་དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་པ་བཞིན་དང་། གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་བཅས་གོང་



རྒྱ། ཆེས་བཅོ་ལྔ་བཞིན་ལ། ཉེར་དགུ་དུས་གཏོར་གྱི་བསྟོད་པ་གང་ཐུགས་མའི་སྡེ་ཆོན། གྲོལ་ནས་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་དུས་ཆེན་སྤྲེལ་ཆོད་ཆེས་བཅོ་ལྔ་བཞིན་  
 ལ། དཔལ་མཆོག་མའི་མཛུགས་ཏུ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སོགས། དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོན་ཀ་ཆར་བཅུ་གཅིག་ རང་གཏང་ས་དང་བཅས་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་མཐར། སྟེ་བ་  
 ཀུན་ཏུ། བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་། བཅེ་ལྷན་བྱོད་ཀྱི། མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་སོགས། སྤྱི་ཞབས་མན་ཆེས་བཅོ་ལྔ་བཞིན། ། ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་བྱིན་འབེབས་ཕུར་དབང་ས་བཅས། དངོས་  
 གཞི་ཉིན་གསུམ་པ་བཞིན། གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་ཉེར་དགུ་དུས་གཏོར་བསྟོད་པ་བཅས་ཆ་ཆོང་། ། ཆེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིན་བྱིན་འབེབས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་པ། ཡོངས་བྲགས་བརྒྱད་ཅུ་  
 མ། ཕུར་ཆེན་ཤུར་མ། འཁོར་བ་ཕུར་ཕུ་ཤུར་མ། དམ་ཆོག་ཆེན་མོ་མགོ་མ་རྒྱང་མ་ལས་མི་དགོས། དབང་གི་སྐྱབས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཤུར་མ། གཏོར་བསྟོ་བསྐྱང་བ་གནས་གང་དུས་གཏོར་  
 བསྟོད་པ་བཅས་ཆ་ཆོང་། ཞབས་བརྟན་འདི་ཉིན་བསྐྱང་གསོའི་འབུལ་སྤྲུགས་གྲུབ་ནས་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་འགོར་མཛད། རམ་ཆོད་དོ་མཆར་ཕུན་ཆོགས། གཏོར་བསྟོ་ཅུ་གས་པ་དང་མཆོད་

ཤྱི

དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདའ་དུ་མཆོད་ཇུག་འོག་བསྐྱོར་སྐྱོས་མཆོད་སྐྱོས་མེ་ཟས་བཅས་བསྟུ། སྤྱི་མཆོད་མི་བསྟུ། ཅུ་བརྒྱད་སྐྱམ་ཚུགས་པ་དང་། མཆོད་དཔོན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལས་  
བུམ་འབྲེར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་གྱི་འབྲམ་ཤར་ལྷོ་འོ་ཕྱོགས་དང་། ལས་བུམ་གཡོན་གྱི་འབྲམ་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་མཆུ་རང་ལ་བསྟར་ནས་འཛོག་ དེ་ནས་སྤྱི་མཆོད་ཁ་གསོ། ཆོགས་རྒྱས་པ་  
ཆར་གཅིག་དང་། བསྟུས་པ་གང་འགྲོ་མཐར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་བབྱང་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་མཇུག་གསུམ་བཅེག་ལེན་ཅན། ལྷ་གྲོན་ནས་དགུག་གཞུག་ནས་བབྱང་བསྐྱལ་ཁ་རྒྱས་པ་ཉེར་བརྒྱད་དུས་  
གཏོར་བཞིན། བེཾར་སྤོན་པོ་ཚུགས་པ་དང་ལྷ་ཕུད། ལྷ་གྲོན་ནས་ལྷག་མ་རྒྱས་པ་གཞུང་བཞིན། ཆོག་རྒྱུང་མཐའ་མའི་རོལ་མའི་སྐྱབས་མཆོད་དཔོན་གྱིས་ལྷ་གྲོན་ནས་ཆོགས་ལྷག་འབྲེར་ནས་རོལ་  
མོ་དང་བསྟར་འཆམས་ཚུལ་བྱས་ནས་ཆེམས་བརྒྱད་སྐྱབས་ལྷག་མ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དོར། དེ་ནས་གུང་གསེར་སྐྱབས་མཆོད་དཔོན་གྱིས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཐོག་ཁར་འབྲེར་ནས་གྲལ་རིམ་བཞིན་  
བསྐྱིགས། འོན་ཀྱང་དམ་ཇུག་བཅུ་ཆར་ཡིན་ཆོད་དཔོན་གཉིས་དང་། གསུམ་ཡིན་ཆོད་བུས་མ་དེ་ཡི་དམ་བདེ་གྱི་གཉིས་གྱི་གཏོར་མ་ཡིན་པས་ཡིག་ཆ་ཁུངས་ལྷན་ཆར་མར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དངོས་

༡༣།

༡༣། གྲུབ་ཀྱི་རྟོན་དུ་འཛོག་ཞེས་འབྲུང་བས་དེས་པར་སྒྲུབ་ཁང་དུ་འཛོག་པ་ལས་ཐོག་ཁར་འབྱེར་མི་དགོས། ཡུར་གཏོར་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ཡིན་ཡང་། དཔལ་ཆེན་  
པོའི་མཆོད་པ་ལས་ལ་གཞོན་ཏེ་ཞེས་ལྷག་མ་བསྟན་སྐྱོད་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པས་དེས་པར་ཐོག་ཁར་འབྱེར་དགོས། རྡོ་བཅའ་དུ་གཡས་གྲལ་གྱི་དབུས་སུ་ཆོག་པ་པོའི་དབུ་བཞུགས་ཞལ་དོ་  
ཐེབས་མི་དེ་ཡོད་སྟོབ་དཔོན་བཅས་ཀྱི་གཡས་སྒྲུབ་ནས་རོལ་དཔོན་གྱི་དབུས་རོལ་མོ་བའི་ཡོད་དང་། དུང་མ་ཁན། གཡོན་སྒྲུབ་ནས་སིལ་སྟན་པའི་ཡོད། གཡོན་གྲལ་གྱི་དབུས་སུ་དབུ་མཛད་  
དང་གཡས་གཡོན་ནས་རྩལ་པའི་ཡོད་ཆ་སྟོམས་སུ་བཞུགས་ནས། ཆོག་པ་པོའི་དབུ་བཞུགས་ནས་དུང་མ་ཁན་ལ་ཞུ་ཆབ་གནད་རྗེས་ཆོང་མས་ཞུ་ཆབ་མཛད་ནས་དབུ་ཞུ་བཞེས། བཅོམ་དུང་བཅོམ་རོལ་  
གསུམ་ཆེམས་བརྟུང་རྗེས་ཆུང་གསུམ་སྟོ་གཅིག་བྱས་གཉིས་བྱས་གཅིག་ནས་ལྷ་བྱས་གཅིག་ མཆོམས་གཅོད་རོལ་མོ་བཅས་ཆོང་མ་འཕར་ཆེན། ཡུའའི་འཆོམས་དབྱུངས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་  
དང་། ཡུད་བྱུངས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་རོལ་མོ་བཅས་རྒྱན་བཞིན། རབ་བཞིན་དཔལ་ལ་ནས་སྟོ་གཡོན་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛོན་མའི་དབྱུངས་མ་རྗེས་པར། བསད་པོའི་ཤ་དང་འགོར་དགོ་བསྟོས་

ནས། སྒྲུབ་ཀྱི་ནས་དུང་པ་རྣམས་འགྲོ་ཕྱགས་ཀྱི་གྲུལ་འགོར་བསྐྱོད། སྒྲོ་ཀ་རྗེས་མའི་རོལ་མའི་རྗེས་སུ་ཆེམས་བརྟུང་དང་བཅས་ཕེབས། ཐོག་ཁར་ཕེབས་པ་དང་རོལ་མོ་བཀོལ་ལུགས་མཐོང་  
 རྒྱན་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཅུ་བཞི་བརྟེན་རྗེས་ཉིས་བརྟེན་ལེན་མེད་དང་རོལ་བསྐྱོར་འབེབས་བཅས་བྱས་ལ་རྩ་རོལ་བཞག་གྲུལ་ལ་འཁོད། ར་མཆོད་སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་མཁུག་གི་གདངས་རིང་བཅས་  
 རྒྱན་བཞིན་བཅོམ་དུང་བཅོམ་རོལ་རྒྱུང་གསུམ་ཡན་སོ་རིང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་གཅིག་དོར་བའི་ཉིས་བརྟེན་ལེན་མེད། རྣམ་མཁའ་འབྱུག་སྒྲུབ་དང་དགར་དབྱངས་བཅས། ལུམ་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་སོགས་ཆོག་རྒྱུང་  
 བཞི་དང་། མཁའ་ལྗིང་ལྗེ་སྒྲུབ་སོགས་ཆོག་ལྗེ་ལ་གད་བྱུགས་མའི་བྱ་དབྱངས། འདིར་གཤེགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དང་། སྒྲུབ་བཅོལ་མན་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་ལ་དཔལ་ལྷན་གྱུ་འཛིན་དབྱངས་རོལ། བརྟུང་  
 དང་སོགས་ཆོག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་རོལ་སིལ་རྣམས་ཞལ་སྒྲིབ་གཟིགས་ནས་རོལ་མའི་ནང་འདོན། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆོག་རྒྱུང་གཉིས་ལ་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས། སྒྲུབ་ཡང་ཆེམས་བརྟུང་སྐབས་ཞལ་  
 སྒྲིབ་གཟིགས་ནས་འབུལ་སྒྲུགས་རྣམས་འདོན་གསུང་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་རྣམས་དང་ཞལ་རྒྱན་ལ་ལྷུས་ན་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་དུང་མཁའ་གྱི་བརྟུང་བ་དང་བསྟན། རོལ་དཔོན་

འཕྲུལ་པ་

རྒྱུ་ལ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་དབུ་མཛེད་ལ་བརྒྱ་དང་བཅས་སྒྲིབ་གཅིག་གཉིས། སྒྲུབ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས། ཕྱི་མཚོད་ནང་མཚོད་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་གསུངས། དེ་  
 རྒྱུ་རོལ་མོ་བ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲིབ་གཅིག་གཉིས་རྒྱུ་རོལ་བཞག། རོལ་མོ་དང་བཅས་ལྟན་དུ་ལག་གཉིས་བརྒྱབ་སྒྲུབ་ནས། རྟོ་བོད་ཁམས་སྒྲིབ་བའི་སོགས་རྗེས་རོལ་མོ་རྟོད་བླངས་ཀྱི་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅིག་གོ་གཉིས། གསུམ་བཞི་གཅིག་གོ་གཉིས། གསུམ་བཞི་གཅིག་གོ་གཉིས། གསུམ་བཞི་གཅིག་ནས་དགུ་ལྟ་ཡེ་གཅིག་གོ་གཉིས། གསུམ་བཞི་གཅིག་གོ་གཉིས། གསུམ་བཞི་  
 གཅིག་གོ་གཉིས། གསུམ་བཞི་གཅིག་ བསྟན་སྒྲིབ་རོལ་མོ་འདི་བཞིན་བན་ཚང་བའི་ཕྱག་དེབ་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲུབས་མགོན་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་བཟང་པོའི་གཟིགས་དཔེ་དུས་གཏོར་ཕྱག་  
 དེབ། ཡང་དབྱངས་ཡིག་ཁུངས་ལྟན་གཞན་ཞིག་བཅས་མཐུན་པར་རྒྱུད་གསུམ་མི་གསལ་ཡང་། བར་སྒྲུབས་འགོར་རྒྱུད་གསུམ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་བསངས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་བསྟན་སྒྲིབ་རོལ་མོ་དང་  
 རྟོར་བ་མིན་ནམ་སྒྲུམ་ཡང་མཁྱེན་ལྟན་རྣམས་ནས་དབྱུང་པར་བྱ། དེ་ཕྱིན་བསྟན་སྒྲིབ་དབྱངས་རོལ་དགུས་བཞིན་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་དམ་ཆོག་སོགས་རོལ་མོ་བགྲོལ་བཞིན་གཡས་གཡོན་དུ་གྱུར་རྒྱུ་ལ་

卷之五

མཐོང་རྒྱུན་བཞིན། མཐར་ཆེམས་བརྩུང་སྐབས་རོལ་མོ་རྣམས་ཞལ་བྱེར་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་རོལ་དཔོན་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཆེམས་བརྩུང་ཆར་གཉིས་བྱ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། ཆེམས་བརྩུང་  
དང་པོའི་སྐབས་རྒྱས་པ་ན་སྤྱར་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་དང་། བསྐྱར་སྤྱར་བཅུ་གཉིས། ཆེམས་བརྩུང་གཉིས་པར། ན་མོ་བདག་གི་སོགས་བསྐྱར་སྐྱོང་འཕྲིན་བཅོལ་བསངས་བཞིན་མཐར་རོལ་མོ་  
བགྲོལ་ཚུལ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱས་ལ། ཆོ་བསོད་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་རོལ་སིལ་རྣམས་ཞལ་བྱེར་དུ་གཟིགས་ཏེ་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་དབྱངས་རོལ་རྒྱུན་བཞིན། དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་  
གཡས་འབྲོད་དང་། བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཡོན་འབྲོ། འདི་སྐབས་སྤོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་དུ་ཕྱོགས་རེ་རེར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གོམ་པ་ལྷ་རེ་འབྲོད་གོས་གསུངས། དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་རོལ་མོ་སྤྲོད་འོག་  
དུ་བགྲོལ་ཚུལ་མཐོང་རྒྱུན་བཞིན། དེ་ནས་ཕྱོགས་གང་འོས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཤེགས་གསོལ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བཞིན་ལ་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོག་སྤྱར། སྤོན་གྱི་ཕྱག་སྤོལ་ལ་ཡིག་བརྒྱའདོན་སྐབས་ལྷ་  
མི་འབྱུང་ཅིང་ལྷ་སྤོན་བཞིན་དུ་ཕེབས་ནས། སྐབས་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་པ་དང་རིམ་གྱི་འབྱུང་པ་ཞིག་མཛད་འདུག་ཀྱང་། རོལ་མོ་སོགས་ལག་ཆ་ཡོད་རིགས་སྐབས་བདེ་མིན་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བཞིན་

༡། །བཅུས་ཀྱང་འགྲིགས་པས་མ་སྒྲམ། གང་ལྟར་དཔེ་ལ་ནས་མཆོད་རོལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ་བ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱུ་བ་  
ནས་མཛད་པ་བཞིན་ལ་མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་མི་དགོས་ཞིང་། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་སྟོན་འགྲོའི་རྗེས་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད་གྱུ་བ་ནས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཆར་གསུམ་དང་པོ་གདངས་རིང་། གཉིས་པ་  
དེ་བས་བྱང་ཅམ། གསུམ་པ་དེ་བས་ཀྱང་བྱང་ཅམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་བསྟོ་མཛད་རིང་། མཆོད་དཔོན་གྱིས་སྟོ་མཆོད་ཆང་མ་བསྟུ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས། བརྟེན་  
པ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་བཞུགས། ཨོཾ་བྲེད་གྱི་ཆར་གསུམ་དང་པོ་གཉིས་གདངས་རིང་། གསུམ་པ་ལྟར་མ། དེ་ནས་མཆོད་རོལ་དཀྱོལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕུར་པ་རྒྱམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་  
བྱིན་ཞུས། རྩལ་ཆོན་གཤེགས་གསོལ། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུས་ཐིག་རྗེས་རྒྱམས་བསུབ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱལ་དུ་ཐེབས་དུང་གསལ་གནང་། ཨོཾ་བྲེད་ཀུམ་ར་གྲོ་རྩ་སོགས་རྒྱུན་བཞིན། བཀྲ་ཤིས་  
རྒྱས་པ་རྒྱགས་པ་དང་། མཆོད་དཔོན་གྱིས་ལྷ་བྱོན་ནས། ཀའྲོ་ར་འབྲུས་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོས་རིང་བཙུགས་པ་འབྲེར་ནས་མཆོད་འབྲུ་བསྟེད། རོར་ལྷ་འི་བཀྲ་ཤིས་སྐལ་མཆོད་འབྲུ་བསྟུ། བྲོལ་དུང་

བུས་རྩེས་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་གསུངས་ནས་གྲོ་ལ།

༡༡། །ཕུར་སྐྱབ་སྐྱབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རྩེས་སུ་བསྡོམས་ཤིང་ཆོག་བཀྲ་བཟང་བ་འགའ་ཤས་འདོན་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱང་གྲུང་རྒྱུང་རྣམས་ལ་དཔེ་ཆ་འཛོམས་མིན་ཐོག་གོ་རིམ་ཡང་ཇི་བཞིན་

འགྲིག་མིན། སྐབས་རེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྡོམས་མ་ཁན་ལྟ་བུ་ཡོད་གི་ཡོད་སྟབས། ད་ལམ་བལྟ་བདེའི་ཆེད་བསྡོམས་ཤིང་ལེ་ཆོན་འགའ་ཤས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་སྐྱུར། ༥ ལེ་ཆོན་དང་པོ། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲོན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྩེད་དང་བཀྲར་སྦྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལྟ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་

འཛོན་སྦྱོར་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་བའི་སྤྱོད་གཅིག་ལྟ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མི་

ཉམས་པར། །སྤྱོད་པ་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནས། །གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་

བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པའི། །ས་སྐྱུ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྟེ་བ་དེ་རྩེ་གདན། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་རི་ཆོས་སྦྱིད་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱུལ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱན་ཆད་མེད་ཕྱོན་



༡༡། བས། །ཀུན་གྲུང་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞེས། །འཛམ་གླིང་མཁའ་སྒྲུབ་ཡོངས་ཀྱིས་ཆེར་བསྐྱབས་པ། །  
 འཛམ་གླིང་བསྐྱར་པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱའི་གཤུང་། །འཛམ་གླིང་གཤུལ་བྱའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཇི་བཅུན་ས་སྐྱའི་བསྐྱར་གཤུང་དགོན་བཅས་ལ། །སྒྲིགས་དུས་རང་རྟགས་བདུད་གྱི་བར་ཆད་  
 སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་ཐམས་ཅད་འདུལ་སྤང་དུ། །དག་ཤུལ་ཐོགས་མེད་སྤྲུགས་འཆང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་པའི་དབུ་བཞུགས་སམ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་སོགས་མོས་པ་ཡོད་པའི་ཞབས་བརྟན་སྒྲོ་གར་  
 གཉིས་འདོན་སྒོལ་ཡོད། །འཛམ་མགོན་རྣམ་འཕྲུལ་འཆི་མེད་འཁོན་གྱི་རིགས། །ས་སྐྱའི་གཤུང་བརྒྱུད་ཆད་མེད་སྤྱུར་བྱོན་ནས། །སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་བཞེད་དགོངས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐྱེད་གྱུའི་འདྲན་མཆོག་  
 འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆད་མེད་མཁྱེན་དང་བཅུ་བའི་དཔལ་མང་འཛིན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་སྒོག་ལྟར་གཅིས་འཛིན་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲུལ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་རྣམས། །སྐྱ་ཆེ་  
 རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱ་ཡི་ལྷན་པོ་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །གསུང་གི་ངོ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབུངས། །ཐུགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན། །ཇི་ཇི་གསུམ་གྱི་རང་

བཞིན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆེལ། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞིན་རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་པོ། གཡལས་སུ་བསྒྲོར་བའི་གྲིབ་མས་འཛིག་རྟེན་གསུམ། གྲུན་བྱུང་བསིལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི། བདེ་ལེགས་  
 ཆེན་པོས་ཕྱོགས་གྲུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་སྦྱོང་བྱེད་པའི། ལམ་ལུགས་གཏེན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཡོངས་གཤམ་སྟེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདུག་པའི། འ  
 གྲོག་དང་ཁ་ཏོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏོན་མོངས་འཕེལ་བའི་གནས་དང་གྲོགས་སྤངས་ནས། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་གནས། མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པའི་  
 སྒྲན་ལྗོངས་སུ། དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཏེར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ནས། གང་དང་གང་ལ་ཐུབ་པས་  
 རབ་བསྐྱུགས་པའི། དགོ་བ་འདི་དག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱིད་དཔལ་གི་འཆོབ་ཡི། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུན། ཏེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྷན་ཞིང་། འབྲོ་གྲུན་རྟག་ཏུ་འདུན་པ་དང་། རི་ལྷར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་གྲུན། ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་

༡༣། །དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྱུ་བ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་  
 སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག། སྐྱེས་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །  
 བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཐུག་ན་པད་དཀར་འཆང་། །མི་གཟུགས་དག་བསྟེན་མཆོག་གི་སྐུར་  
 བཞེངས་པ། །ཀུན་དག་འཁྱིལ་པོའི་མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལེ་ཆོན་གཉིས་པ། །འགྲོ་བའི་སྐུ་ག་བསྐལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འབྲུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྩེད་དང་བཀྲར་སྟོད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས། །སྐྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བཏན་གྱུར་ཅིག། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་བྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །

དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །འབྱུང་པར་འབྱུང་མེད་ཇི་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཟུང་། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་འཛིན་ཏེན་ཁམས་འདི་དུ། །བདེ་  
 སྤྱིད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བབྱུང་ནས་སུ། །ཇི་སྤྱིད་དེ་ཇི་འཛིན་ས་མ་ཐོབ་བར། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གཞུང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱི་མའི་ཆོག་ས་གྱི་  
 དན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྩྱུ་ཡིག་ཆ་ཟེར་འབར་བའི་ཏི་ལ་ག། །ལང་འཆོ་རབ་རྒྱས་དབང་སྤྱད་བསྟན་པའི་སྟོན། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བམ་ཐུ་ཆེན་འཁོན་གྱི་གདུང་། །བསམ་ཞིང་བབྱུང་ཕྱིར་བསྐྱལ་པར་  
 ཏུག་བརྟན་ཤོག། །རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་ལས་བསྐྱུ་གཅིག་མཆོད་པའི། །བསོད་ནམས་ཆེ་དེས་ཇི་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི། །རབ་དཀར་གདུང་བརྒྱད་ཅུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་ཆད་མེད་  
 འབྱོར་པར་ཤོག། །སྐལ་ས་འདིར་རང་གི་མོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཀ་རེ་ཅམ་འདོན་སྟོན་ཡོད། །བྱུང་དབང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་མཆོག། །ཞབས་པད་  
 སྤྱིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས། །བྱུགས་གྱི་བཞེད་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་

ਅੰਤਰ

༡༡། །གཞན་མ་ལུས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་སྒྲིབ་བྱང་ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྒྲེབ་འདི་དང་སྒྲེབ་གཞན། །འི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྒྲིབ་  
སྒྲུ་མའི་ཞབས་དུང་དུ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས་ལྷུང་ཅིག། །དགོ་འདུན་སྒྲེ་རྣམས་འཆད་ཉན་འཕེལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་རིས་མེད་དར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་བས་མ་  
གོས་པའི། །ཏིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འགྲོ་ལ་དགོ་བའི་ལམ་བཟང་སྤྲུང་མཛད་ཅིང་། །འཆད་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ལྷུང་ལེན་པའི། །ཆོས་རྒྱུད་དགོ་འདུན་འདི་དག་ཞབས་  
བརྟན་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལཤེས་གཉེན་གྲོགས་མཆོག་དམ་ཆོས་དང་། །གནས་བཟང་བ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས། །ཏྲུ་ཏུ་མཐུན་པའི་རྒྱེན་རྣམས་ཀུན། །ཆོས་  
བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་སྒྲེབ་འདི་ཉིད་དུ། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀུན་ཞིབ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཐུན་སུ་མ་ཆོག་ས། །ཏྲུ་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་ལྷུང་ཅིག། །དེ་ལྟ་འི་ཕྱི་ནང་ལུས་  
སེམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན། །རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་མོད་དེ་ལྷུང་ནའང་། །དབང་དང་སྒྲོབས་བརྒྱ་བརྟེས་པ་བྱོད་ཀྱི་མཐུས། །སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞིབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡུལ་སྒྲོགས་ཀུན་ཏུ་

ཆར་རྒྱུ་དུས་སུ་བབས། །ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་དུས་འཕྱགས་རྒྱུ་ཆད་དེ། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བས་འཆོ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེན་བདག་  
 ཉིད་དང་ནི། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་གནས་པ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ནས། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་བར་ཤོག། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། །དགོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་  
 གྱིས། །ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །ཇི་བཞིན་མ་ལུས་ལེགས་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་སྤྱུ་མ་ཆོས་རྗེ་པཌྱི་ཏ། །མཁའ་རབ་དབང་ཕུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱུངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པའི། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལེ་ཆོན་གསུམ་པ། །འགྲོ་བའི་སྐུ་གསུལ་སྐྱེན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །མན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལྟ། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱིས་བྱུང་མ་པ་

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་

༄༅། རྣམས། སྐྱོ་ཆེ་རི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག བདག་ཀྱང་སྐྱོན་བྲལ་གསུམ་ལྡན་ལ་གནས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་གི་རྒྱུད་སྦྱོང་ཞིང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་གཡེང་བའི་བདུད་སྤངས་ནས། སྦྱིར་གྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཤྱུ་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་མཐའ་དག་དང་། མཆོད་བྱུང་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་། བྱུང་པར་ས་སྦྱུར་ཆེ་བཅུན་བཞེད་གཞུང་རྣམས། བཤའ་ཉན་སྦྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་བཅུན་ས་སྦྱུ་པའི། འཕགས་གསུང་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པའི་དོན། ཇི་བཞིན་ཏོགས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱེལ་བ་ཡི། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྒྱལ་དབང་པདྨས་ས་ཡི་མེ་བཙའ་བཏབ། ཡུ་ཏི་ཤ་ཡིས་ལུང་བསྟན་བི་རུ་པས། བྱིན་བརྒྱབས་ནས་བབྱང་དབང་སྤུང་སྦྱིང་པའི་བར། བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་གདུང་རབས་ཞབས་བརྟན་ཤོག རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱུལ་པའི་སྒྱ། ས་སྦྱུར་ཆེ་བཅུན་གདུང་རབས་ཆོག ཇི་སྦྱིང་འཁོར་བ་མ་སྦྱོང་བར། དེ་སྦྱིང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག སྐལ་ལོ་རིང་རང་གི་མོས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བརྟན་སྦྱོ་ག་རེ་ཅམ་འདོན་སྦྱོལ་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྦྱུལ་གྱི་བསམ་གཏམ་ཅན་འདིར། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བ་དང་། བྱངས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མང་མཛད་ནས་གྲང་། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རབ་དཀར་དགོང་ཆོག་མཇུག་ཇི་སྲིད་བསགས་པའི་  
མཐུས། །མགོན་བྱེད་དེས་པར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ནས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མེད་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྤྱི་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྤྱི་  
ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱིས། །སྤྱི་མེད་བྱིན་རྒྱུ་པས་སེམས་ལ་འདུག་པར་ཤོག །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྤྱོད་གསལ་བ་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །  
སྤྱི་ཇི་ཅི་ཞིང་སྤྱི་མེད་གུས་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མེད་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱི་མེད་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
ཇོགས་ནས། །དྲི་ཇི་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱི་ཐོབ་ཤོག །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཁ་བརྟོན་གྱིས་བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག །རྟག་ཏུ་དགོང་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོང་འདུན་དོན་  
ཡང་འབྲལ་པར་ཤོག །མདོ་སྤྱུགས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གྲུབ་དང་། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་ཁྱིམ་མཛེས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་ཉེར་སྤྱུག་པའི། །ལའེས་གཉེན་འདུམ་



༄༅། །ཕྱག་དུ་མས་ཡོངས་གང་ཤོག། །འདུས་སྡེ་འི་ཚོགས་རྣམས་སྡོམ་གསུམ་བྱུགས་རྒྱུད་གཏམས། །ཚོས་སྦྱོད་བརྩ་ཡི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་དང་  
འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་སོགས། །མཁས་ཚུལ་དགུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་དར་བར་ཤོག། །བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་བྱེད་མནན་ཅིང་། །བདེ་བའི་ལས་འབྲས་བཟང་པོས་གསོས་བཏབ་ནས། །ཡང་དག་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་གུས་ལེན་ཅིང་། །ཕྱི་དང་  
ནང་གི་འབྲུགས་རྩོད་ཉེར་ཞི་ནས། །རྫོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱོད་རྣམས་འཇམ་པོའི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡི། །བ་དན་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །གོས་བཟང་  
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡི། །འབྲོར་ལྷན་སྐྱེ་བོས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དག་  
འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ཆོད་འགྱུབ་པར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བྱ་

མཚན་བརྟན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་

སྒྲོ་བ་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ་༥། མཚན་བཞི་པ། འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུག་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་  
ཆེད་དང་བཀྲར་སྒྲི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལྟ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྒྲི་ཆེན་རྒྱལ་  
མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །ཞོལ་བ་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆར་བཅད་དེ། །བསྟན་པའི་བཀྲར་སྒྲི་རྒྱལ་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་མཚོག། །སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པའི། །བཞེད་སྒོལ་བྲི་མེད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཆོས་རྩེ་ཁྱུང་བོན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །དེ་ཀུན་རྒྱལ་ཆབ་ཞེ་མྱོ་བཟང་པོ་ཞེས། །ཕྱོན་དང་འཕྱོན་འབྱུར་གདུང་རབས་ཞབས་བརྟན་  
ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་མཚོད་ལས་བསྐྱེད་གཅིག་མཚོད་པའི། །བསོད་ནམས་ཆེད་ས་རྩེ་བཅུན་ས་སྒྲུ་པའི། །མཐུ་ཆེན་འཁོན་གདུང་དབྱར་རྒྱུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །མཁུན་བཅེ་རུས་ལྷན་ཆད་མེད་འཕྱོན་པར་

༡༡། འོག་ སྐབས་འདིར་རང་རང་མོས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བརྟན་སྟོ་ཀ་རེ་ཅམ་འདོན་སྟོ་ལ་ཡོད། མ་མེད་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ། བྱོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་  
 གྱིས། བྱི་དོར་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཅི་མཆིས་རྣམས། བསྐྱལ་བ་བྱུང་ཞབས་པད་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཀུལ་བྱའི་འདྲེན་པ་དེ་དག་གྱུར། སྐྱེ་ཆོ་མཛད་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །  
 བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཀུན། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་བྱས་པར་འོག་ རྩིང་ཡིག་འོད་ལུང་འབར་བའི་ཉི་ལ་ཀ། ལང་ཆོ་སྟོན་ལེགས་སྟོ་གྲོས་གསལ་བའི་དཔལ། འཁོན་རིགས་ཆོས་  
 གྱི་བྱུལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་གདུང། བསམ་བཞིན་བཟུང་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་བྱུང་ཞབས་བརྟན་འོག་ བཀུལ་ལག་ལུགས་བྱུང་ཉེ་མཆོན་ཇི་སྟེད་པ། ཉམས་པ་གསོ་དང་གསར་དུ་བསྟན་པའི་  
 དཔལ། རིང་དུ་བྱུངས་ཉེ་རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན། མཆོག་ཏུ་འདྲེན་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་བྱུང་ཞབས་བརྟན་འོག་ རྟེན་པོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་སྤྲུལ་ལ། བྱུས་པས་བརྟུང་དེ་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 བདག་ བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བྱིད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བཅུ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འོག་ བཀུལ་ལག་ལང་རྣམས་བྱུལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་། དམ་ཆོས་སྟེགས་བམ་དུ་མས་རབ་

མཛེས་པ། །ལྷ་རྒྱུ་མཛོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་དཔག་མེད་ཀྱི། །མཛོད་པའི་ཆར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །འཛོལ་ཀྱན་གྲུལ་འདུའཛེས་རབ་  
 དཔེན་པའི། །ཞི་བའི་གནས་སུ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་ཆོའདིར་ལས་དང་བསོད་ནམས་ཆོ། །རྒྱུད་ཅིང་རྣམས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་རྒྱ་  
 བཅས་ཀྱན། །ཁྱེད་ཀྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །དེ་ཀྱན་བྱུང་ཞིང་བ་ཀྱུ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལུན་ཚོགས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་བའི་  
 ཕྱིར། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྣམ་དག་ལས་བཟང་རྣམས། །ཡར་ངོའི་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སོ་སོའི་མི་འདོད་དུ་ཁ་ཀྱན་གྲུལ་  
 ཏེ། །རྟོགས་ལྡན་དག་འསྤོན་མཚོགས་སྤྲོད་གྱུར་ནས། །ཁྱེད་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐེང་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་། །ས་ལ་མ་བྱུང་གའ་བའི་གར་མཛེས་པ། །  
 ཟིམ་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་དག་འབ་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རབ་དགའི་སར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་

༡༣། མཆོག་ བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། བདག་དང་འགྲོ་བས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་  
 ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས། སྤྱི་གནས་འཆིའི་རྩ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་  
 བྱས་ས་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་བྱུག། བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་མོ་ཆོས་ལྷ་པ། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྟེན་སྤྱོད་གཅིག་ཡུ། འ  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་རྩེད་དང་བཀྲར་སྤྱོད་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། ལན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཡུ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། འ  
 བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱུང་མ་པ་རྣམས། སྤྱོད་ཆེན་ཆུ་ལ་མཆོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག། བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་སྦྱར་ལེན་གསུང་རབ་དོན་ལ་མཁུལ། རྩལ་བྱིས་ས་  
 དག་ཅིང་ཐོས་ལ་མཛོན་བཅོན་ཏེ། བྱུང་བསྟན་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཡི། བསྟན་པ་དེ་མཛོད་སྤྱོད་པ་བཅུར་དར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཡི། རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྩལ་འདི་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པའི། འི་མེད་ཕུང་རྟོགས་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིད་ཞི་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའི་དམ་ལྷ་ཆོག་པ་དང་། འོ་ཇི་ཆོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་ཡིས། སྐྱེད་གྱུ་འི་སྐྱབས་མགོན་སྤྲུགས་འཆང་སྒྲུབ་  
 མཆོག། འཇུར་མེད་དོ་ཇི་འི་བྱི་ལ་རྟག་བརྟན་ཤོག། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་འགྲོ་ལ་བུ་ལྟར་བཅེ། སྐལ་ལྷན་གཤུལ་བུ་འཇུར་མེད་དད་གུས་ལྷན། འི་ན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་འི་  
 གཤུང་། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། སྐལ་ལྷན་འདིར་རང་རང་མོས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་འི་ཞབས་བརྟན་སྐྱོ་ག་རེ་ཅམ་འདོན་སྤོལ་ཡོད། ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཡིས་ནི། རྒྱག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་མཐར་བཅུད་  
 ཤོག། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ཆོས་སྐྱོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ཇི་བཅུན་གོང་མའི་ཇིས་ཞུགས་བདག་ཅག་གྱུང་། འུས་འདིར་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞལ་སྐྱོ་ལས། འཇམ་ཆོས་  
 བདུད་ཅི་འི་བཅུད་མཆོག་ལེགས་འཕུང་ནས། བྱོས་བསམ་སྐྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདིས་མཆོན་དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་དག་བྱིས་པ་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ་ལེགས་

༡༩། །བསྐྱུམས་པའི། །འཕེས་གཉེན་འགྲོ་བའི་ཡོན་གནས་དག་འདུན་སྟེ། །ཀུན་གྲུང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱན་དུག་གཞུང་ཆེན་རིག་གནས་སྤྲུགས་རྒྱུད་  
 ལ། །རིག་གྲོལ་སྤྱ་བའི་སྤོབས་པའི་གཟེངས་ཐོབ་ནས། །དྲི་མེད་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི། །འཕྱང་སྤྱབ་སྤྲིན་གྲོལ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་འོག། །དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་དག་སྟོང་པ་མ་  
 རྣམས། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡངས་པའི་ཚོར་འཛིན་  
 གཞིར། །བཟང་པོའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་ལེགས་བབས་ཏེ། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྤྲོན་དང་འབྲུ་བཅུད་སོགས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནད་དང་གནོད་མེད་དགའ་མགུར་  
 སྟོད་པ་དང་། །ཆེ་ཡི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །འཕྱང་སྤྱབ་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་སོགས། །རྣམ་དགར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་རྣམས་རྩ་དང་མེ་ཏྲོག་འབབ་རྒྱས་  
 བརྒྱན། །ལྷུང་རྣམས་སྤྱ་ཚོགས་འབྲུ་དང་ཕུགས་གྱིས་གང་། །མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱ་ལོན་ཅིང་། །དྲིགས་དང་འཐབ་ཅོད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་རྣམས་ན་རྒྱ་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་





༡༡། མ་དཔལ་ལྡན་དེ་ཆེ་འཆང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། མཚན་ནས་བརྗོད་དམ་ཅུང་ཟད་དྲན་ཡང་ཅུང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲེ་དགུ་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག མ་ཆེན་སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ས་སྒྲུ་པ་ཆེ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུ་པ། གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲུ་སྟོགས། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྩེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་  
 ཆོས་རྗེ་པ་ཆེ་ཏེ། མ་ཁྱེན་རབ་དབང་ཕུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྲུ་པའི། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཆེ་འཆང་། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གང་གི་ཞབས་སེན་  
 ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱི། བྱིན་དབང་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། རྗེ་ཆེ་འཆང་དངོས་ཆར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག གང་ཞིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་

卷之四

གསལ་བཤད་ན། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་བ་ལྟར། །དད་པ་ཅན་ཀུན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབ་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་གི་དོ་  
 རྩོ། །དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་ཁུག་སུང་དག་མཚོག། །བསྐྱོན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གུ་ཅུ་ག་རྒྱན་ས་སྒྲུ་པ། །མཚོག་གསུམ་འབྲན་རྩེ་བྲལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །པརྩའི་ལྷོ་བར་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་ན་  
 བཞིད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲེད་གྲུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོས་ཀྱིད་བྱིད་ས་ལས་ལེགས་  
 བྱུང་བའི། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲུ། །ཤེས་རབ་པག་མོའི་པརྩར་དོ་ཨོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲེ་མེད་ཚོས་སྒྲུའི་  
 རར་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲུལ་པ། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་དོ་ཨོལ་ཞོན་ལུའི་སྒྲུ། །སྒྲེ་ཤི་མེད་པ་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་སྒྲེས་མི་དམིགས་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིད་ས་ཉིད་ལས། །ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་པོ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུར་སྒྲོན་པ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་ཁོ་བཅུའི་

ཉེར་གཞི་

༄༅། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། །བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱགས་བཅུར་སྒྲོང་བ་རྣམས། །གདན་དུ་བཏིང་ནས་དབྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །སྒྲུབ་པའི་ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བཟླ་ཤིས་  
ཤོག། །ཡང་སྒྲུབ་ཕྱག་བརྒྱན་ཉི་ཤུའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་བཞི་ཡི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲུབ་མཆོག་ཕུར་བུའི་མཐུ་དཔལ་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཕོ་ཉ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །  
གསང་སྒྲུགས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ལྟ་སྒྲོང་ཡལ་བར་མ་གྱུར་དགོངས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྒྲོང་གཞུང་བསྒྲུབས་པས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་  
བཟླ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲོམ་སྒྲུགས་ཕྱག་ཕུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས། །གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་ཕྱིན་པ་མཐུན་ཡས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་བཟླ་  
ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མཇའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་  
ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །འཛིག་ཏེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས། །མངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྣམ་རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གསང་བའི་བདག། མི་གཡོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། རྟོགས་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་ཡི་བྱ་གཏིས་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག། ཁད་གཤི་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པའི་ལྷ། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མ། འབད་ཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཏིས་སྟོན་བདུན་མ། ཆོ་སྦྱོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག། རྒྱ་བསམ་བཤེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ལུལ་བ། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐབས་

མཁས་ཕྱགས་རྗེས་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛམས་པ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཤེད་པའི་སྐྱ། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཕྱོགས་

བཅུའི་འགྲོ་ལ་མ་བྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། ཕྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྦྱོབས་མཛད་པའི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྤང་ནས་འཕྱོན་གྱུར་པའི། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་

ཉེས་པ་ལྟར་

༣། ཞིས་ཤོག སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག སྟོབས་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག འདྲེན་པ་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག སྟོབས་  
 གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་སྟུན་རས་གཟིགས། ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྟོབ་པ་རྣམ་པ་སེལ། རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བུམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་  
 ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག བརྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་བཟུང་ནས། བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་པ། རབ་དག་འལ་སོགས་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག འུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཕྱགས་ཆེ་དང་། ཉན་ཐོས་ཚུལ་བཟུང་གིད་པའི་གིད་བར། བསྟུན་པ་སྟོང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱི་འོང་སྤྱི་མི་འོང་ལ་སོགས། འདྲ་བཅོམ་རིགས་གྱུར་སྟེས་བཟུང་བཞི་དང་། ཆོགས་ན་སྟོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡི། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀྲ་ཞིས་ཤོག འཇིགས་རུང་དུས་མཐའི་སྟོན་ལྟར་གནག་པའི་སྟུ། སྟོ་ཕུང་པོ་འབྱུག་སྟོང་སྟེར་བའི་གསུང་། སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཕྱགས། འདལ་འབར་མ་རྒྱ་ལའི་

བུ་ཤིས་ཤོག། གང་གི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱུན་པ་ལྟར་ཞུ། མིང་ཅམ་ཐོས་པས་ནད་དོ་ཅོག་ལས་སྐྱོབ། མཚན་མོ་ཁམས་གསུམ་ཉུལ་བའི་རྩུ་ལྟུལ་ཅན། མ་གཅིག་སྤྲོད་གསུམ་བདག་མོའི་བུ་  
 ཤིས་ཤོག། དཔའ་བཞིན་མི་སྤྲུག་མཐིང་ནག་རམས་པའི་ཞལ། རལ་པ་དམར་སེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྲོག་ལྟར་འབྱུག་པ་ཅན། ཞིང་སྤྱོད་གཏོང་པ་བཞི་ཡི་བུ་  
 ཤིས་ཤོག། བསྟན་སྤྱད་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་རྒྱ་ལ། བསྟན་དབྱ་ཐལ་བར་སྒྲོག་མཛད་ཞལ་བཞི་པ། བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་རེ་མ་ཏི། བྲིན་ལས་ས་གསུམ་བྱབ་པའི་བུ་ཤིས་ཤོག། འ  
 སྤྱལ་པ་བྱེ་བས་ས་གསུམ་བྱབ་པར་འགོངས། བདུད་དཔུང་ཚར་གཙོད་སྤྱལ་པ་དངོས་བྱུབ་སྤྱོལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་པའི། བོ་ཉལས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བུ་ཤིས་  
 ཤོག། སྤོན་ཆོ་རྩི་འཆང་གི་སྤྲན་སྤྲུ། ཆོས་བཞིན་སྤྱལ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། བར་ཆད་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བུ་ཤིས་ཤོག། རྩུ་  
 ལྟུལ་སྤྱོབས་དང་མཛོན་པར་ཤོས་པའི་དཔལ། ཉི་བར་ཐོབ་ནས་བྱབ་པའི་བུ་ཤིས་ཤོག། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལོགས་སྤྱུང་བའི། རྩི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བུ་ཤིས་ཤོག། འདོད་

༡༣། ཁྱའི་མཆོག་སྤྱུལ་ཇི་བཅུན་རིག་བྱེད་མ། །འདོད་ཡོན་ཆར་འབེབས་ལྟ་ཆེན་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་ །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤུང་ལྟ་མ། །འདོད་དོན་བདེ་  
 གྲག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ །ཞོར་གྱི་བདག་པོ་ཡུལ་ཇི་སྤྱུལ་ །དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྟ་མོ་ཞོར་རྒྱུན་མ། །ཞོར་ལྟ་གཏོར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག་ །ཞོར་གྱི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གཏོར་མང་འཁོར་ །གཞོད་སྦྱིན་ཞོར་འཆང་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་ཇི། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་ཇི་སྤྱུལ་ །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱུལ་མཇོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག་ །ཁང་སྤོན་སྤོན་པ་རྒྱུ་མཆོད་དག་བསགས་པ། །ཆོ་དང་ཞོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྟེས་ནས། །སྤྱུབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ཞོར་ལྟ་ཆེན་ཆོག་ས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤུང་དང་འཕགས་སྦྱོས་པོ། །སྤོན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །སྦྱིན་པ་གཏོར་ཞིང་རྩལ་བྲིམས་བསྤུང་བ་  
 དང་། །བཟོད་པ་སྦྱོམ་ཞིང་བཅུན་འགྲུས་བཅུམས་པ་དང་། །མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ །ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ངག་ལ་སྒྲེ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སེམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀུན་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འབད་དང་ཚུལ་བསམ་གོས་  
 པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འབྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་  
 ཐུན་སུམ་ཆོག་ས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱུད་ནི་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་  
 དང་། །སྟོན་གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དཔོན་སྒྲོ་བ་མི་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྲོག་ས། །སྒྲུ་ཆོ་མི་འབྲུར་ས་བཞིན་བརྟན། །ཇ་བཟང་  
 བཞེས་སྒྲོ་རྒྱུན་མི་ཆད། །སྦྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འབྱུང་ཅིང་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་  
 པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཆོག་



༄༅། །གསུམ་གྱི་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འདིར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་གཟའ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་བ་ལྟར་སྤང་བྱ་མི་  
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགའ་ལེགས་ཀྱི་འབྱོར་བའི་དཔལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །ཕྱི་བརྗེ་མ་རྒྱལ་ལྟུང་སྒྲ་ལོ་སམ་རྒྱས་རྣམས་ལ། །སྐུ་ལུང་སྤྱི་ཡོད་ཅན་སྐུ་ལྟན་སྤྱུ་བ་བེད་ཉར་ཉིས།

༄༅། །དཔལ་རྩི་རྣམས་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་དགེས་བསྐྱངས། །དུས་གཏོར་གྱི་ཕྱག་ལན་རྩི་ལྟར་བྱ་ཆུང་ལྟོགས་ལ་གྲུ་དགེས་པའི་སྒྲ་ཟེར་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ཨོ་སྐྱི་སྐྱི་ ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཞི་བྱོ་ཡི་དམ་ལྷ། །གྲུ་ཞལ་མཆོག་ཟུང་བསྟན་སྤང་རྒྱུ་མཆོལ། །གྲུས་པས་བསྟོད་དོ་བྱང་ཆུབ་སྒྱིར་པའི་བར། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྟག་ཏུ་དགའ་  
ལེགས་སྤྱོད། །གང་རྣམས་དགེས་སྒྲོངས་དུས་གཏོར་ཕྱག་ལན་རྒྱན། །འབྲུལ་མེད་ལྷག་བསམ་སྒྲ་གཞོན་གཡོ་བའི་མཁའ། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་ཤར་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །སྒྲོགས་ལ་གྲུ་ཉི་

གཉིན་དུ་སྤེལ་ལོ་གྱེ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་གསལ་པས་ཅུང་ཟད་མཆོད་དེ་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས། །འདིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་སྤྲུག་ས་འཆང་མཆུང་ས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་གཏོང་བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དང་པོ། །ཆོས་བརྒྱད་ཞལ་གྱི་དུས་གཏོར་ནི། །འདི་ཉིན་བཀྲམ་སྐྱང་སྟེང་ཞལ་གྱི་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་  
 དགོས། །ཕུར་ཅུང་གཏོར་བསྟོ་བཤུགས་པ་གསུམ། །བསྐྱང་རྩལ་བྱིན་རྒྱ་བས། །བསྐྱང་གསལ་སྤྱན་འདྲེན། །གང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་ལ་དབྱངས་རོལ། །བྱང་ཤར་རྟ་རྟ་ཤུར་མ་ཆོག་རོལ། །དུར་བྲོད་  
 བདག་པོ་སྤྱན་འདྲེན་མཛུགས་ཏུ་ཆེམས་བརྟུང་། །བྱིན་སྦྱེམས། །འབུལ་སྤྲུགས་མཆོད་ཕྱིན་ཕུང་ཡན། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ། །བྱུང་པར་བསྟན་པའི། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་དབྱངས་  
 རོལ། །དེ་ནས་ཞལ་ལ་ལྷ་མཆོག་མའི་སྤྱན་འདྲེན་རྒྱས་པ། །སྟོབས་འཕྲོག་མའི་སྤྱན་འདྲེན། །མཛུགས་དཀར་བདུད་སྤྱན་འདྲེན་ཆེམས་བརྟུང་ཞལ་གྱི་བྱིན་སྦྱེམས། །འབུལ་སྤྲུགས་དུར་བདག་དཀར་  
 བདུད་ཡན་མཆོད་ཕྱིན། །བསྐྱང་བ་ལྷ་མཆོག་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཤུར་མ། །རྟ་དམར་ཆེན་དབྱངས་རོལ། །གཉིས་པ་ཤུར་མ་དམ་རྩལ་རྒྱན་ལྷན་མའི་དབྱངས་རོལ། །གསུམ་པ་ལྷ་མཆོག་མ་མཆོད་

༡༡། །དབྱངས་ཐུང་བ། གདོང་བཞི་དྲེགས་པ་དབྱངས་རེལ། སྟོབས་འཕྲོག་མ་དབྱངས་རེལ་རྒྱུན་བཞིན་ཡོངས་ཆེགས། བྱང་བྱང་དུ་གཏོང་ན། དམར་ཟླ་མ་དབྱངས་རེལ་  
 བཅས་གཅིག་ གཞན་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་དབྱངས་བཅས་གཅིག་ འགོ་དབྱངས་དང་པོའི་བདུད་དབྱང་ཀུན་འཛོམས་གཅིག་ དཔལ་གྱི་བསྟན་སྦྱོང་། སྐྱེད་དག་སྐྱེད་ཐུགས་ལྷུང་མ་གཅིག་ ཅུ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་དབྱངས་བཅས་ཆར་རེ། སྟོན་བཅོལ་དབྱངས་བཅས་གཅིག་ བསྐྱེད་གསལ་གྱི་སྟོན་བཅོལ། བསྐྱེད་རེལ་རྒྱས་པ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་རེལ་མོ་མཇུག་ཞལ་གྱི་དྲག་བསྐྱེད། བསྐྱེད་  
 དུང་། སྒྲ་གསལ་དབྱངས། བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྦྱང་མ། རྒྱས་པ་གུར་ལྷ་ཞལ་གསུམ་ལ་དབྱངས་རེལ་ས། བྱང་བྱངས་རྣམས་མི་དགོས་ལྷུང་མ། དཀར་བསྐྱེད་དབྱངས་དང་པོ། ཆོགས་  
 བསྐྱེད་པ། ལྷ་གསལ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་སྟོབས་དེ་དང་གཉིས་མེད་མའི་དབྱངས་རེལ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འཛིགས་ཅུང་དུས་མཐའི་སོགས་སོ། ། བཅུ་བཞིའི་དུས་གཏོར་གཞན་གོང་དང་  
 འདྲ། གང་གི་རང་བཞིན་དང་བྱང་ཤར་ཉ་ཉ་གཉིས་འབྲེལ་ནས་ལྷུང་མ། ཆོག་རེལ་གཞན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲ་བ་བྱོན་སྦྱེམས། འབྲེལ་སྒྲ་གསལ་མཆོད་སྟོན་ཕུ་ཏུ་ཡན། བསྟན་སྦྱང་རྒྱ་མཆོ་བྱང་པར་

བསྟན་པའི་གཏིས་ལ་དབྱངས་རེལ། དེ་ནས་གཏུམ་ཆེན་མ་འགོ་དབྱངས་བཅས་ཚར་གསུམ། བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེ་མའི་བཤགས་པ་དབྱངས་རེལ་བཅས་ཚར་གཅིག རྗེ་གས་ནས་ལྷ་མོ་རྒྱས་པ་  
 དབྱངས་མཚན་ཐོགས། ལྷ་མོའི་སྟུན་འདྲན་མཁུག དཀར་བདུད་སྟུན་འདྲན། བྱིན་སྦྱེམས། འབུལ་སྟུགས། མཚོད་ཕྱིན་ལྷ་མོ་དཀར་བདུད་མན་གཞན་རྒྱན་བཞིན་ལ། གཞན་ཡང་མ་འགོ་  
 དབྱངས་བཅས་ཚར་གཏིས། བྱུང་བྱུང་དུ་གཏོང་ན་དམག་ཐོར་མ་དང་། གཞན་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ནས། འགོ་དབྱངས་གཏིས་པའི་བདུད་དབྱང་ཀུན་འཛེམས། དཔལ་གྱི་བསྟན་སྦྱོང་། སྦྱོང་ད་  
 གསུང་ཐུགས། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུལ་དབྱངས་བཅས་ཚར་རེ་རྒྱུ་མ་གོང་གི་དུས་གཏོར་དང་འདྲ། ཕྱིན་བཅོལ་དབྱངས་བཅས་གཅིག བསྐྱར་གསར་གྱི་ཕྱིན་བཅོལ། བསྐྱོག་རེལ་རྒྱས་པ། བསྐྱོག་  
 བསྐྱར་ལ་རེལ་མོ། དག་སྟུལ་མེད་པའི། མཁུག་བསྐྱོག་དུང་། སྟུགས་དབྱངས། བསྟོད་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྟུང་མ་རྒྱས་པ་གྲུར་ལྷ་ཞལ་གསུམ་གྱི་མ་དབྱངས། བྱུང་བྱུངས་ཚར་མ། དཀར་བསྟོད་  
 དབྱངས་གཏིས་པ། རྗེ་གས་ལྷ་ག་བསྟུས་པ། སྦྱི་སྦྱུབས་དེ་དང་གཏིས་མེད་མའི་དབྱངས་རེལ། འདི་གཏིས་བཀྲམ་བསྐྱར་ཡོད་པས། བཀྲ་ཤིས་འཛིག་ཅུང་དུས་མཐའི་སོགས་སོ། ། ཉེར་གསུམ་ དཀར་བསྟོད་ཀྱི།

۱۰

[illegible]

ལས་བུ་དབང་ས་རྣམས་མི་དགོས་ཤུངས། འོན་ཀྱང་གཞོན་སྤྱོད་ཡུལ་བསྟོན་མ་དག་བགལ་ས་སྤྱིང་འབྱེན་ལ་བསྐྱལ་མཆོམས་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱེན་ཡོད་པའི་རབ་བརྒྱུད་དཔའ་བོ་སོགས་དང་། མོན་བུ་  
 ལྷ་ཏ། དེ་ཡི་མཆོད་མོན་ས་རྩུང་ཟད་བྲེལ་དུ་བཏང་བའི་ཕུ་ཏུ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ་ལ་དཔང་གཟུགས་ཀྱི་དབང་ས་རོལ། དཀར་བསྟོན་དབང་ས་དང་པོ། ཆོག་ས་ལྷ་ག་བསྐྱལ་པ། སྤྱི་སྤྱབ་ས་  
 དེ་དང་གཉིས་མེད་དབང་ས་རོལ། བཀྲ་ཤིས་འཛིག་ས་རྩུང་དུས་མཐའི་སོགས་སོ། ། ༥ དེ་ནས་དུས་ཆོན་རྣམས་ནས། ཐོག་མར་ཉེར་དུག་དུས་གཏོར་ལ། བྱིན་དབབ་བསྐྱལ་པའི་བསྐྱལ་པ། འདི  
 བདུན་མའི་མཆུག་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན། གཤན་བསྐྱེད་ཕུར་འབྱིང་སྤྱིང་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆོག་སྤྱིག་ས་ལྷ་ར་ཕུར་པ་སྤྱིབ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱ་གོན་གཞིར་བཞག་ལས། ཕྱིས་མེད་སྤྱོན་ར་ག་གཏོར་སོགས་  
 དབང་ས། ཀམ་གྱོ་ཏི་ཤུ་རི་ཨའི་མཆུག་བཅོམ་ལྷན་རྗེ་ཆེ་གཞོན་ལུ་སྤྱོན་འབྱེན་མན་མཛད། དེ་ནས་གཏོར་བསྟོ་བཀག་ས་པ་གཅིག་བཅོམ་རོལ་བྱག་ས་དམ་ཤུངས་བཞེན། བསྐྱེད་གསར་སྤྱོན་  
 འབྱེན། གཤ་གི་རང་བཞེན། བྱང་ཤར་ཉ་ཉ་གསུམ་ལ་དབང་ས་རོལ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་རྗེས་སུ་ཆོམས་བདུངས། བྱིན་སྤྱོམས་འབུལ་སྤྱགས་ཕུ་ཏུ་ཡན། མཆོད་བྱིན། བསྐྱེད་བདེས་གཞི

འཕྲུལ་པ་

༡། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ། བྱེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་དབྱངས་རེ་ལ། དམག་ཐོར་མ་འགོ་དབྱངས་བཅས་གཅིག་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་དབྱངས་  
 བཅས་གཅིག་ ཡུ་ཏྲ་རྒྱས་པ་དབྱངས་མཚན་ཐོགས་ལ། རྟག་པོ་གཞོད་སྒྱིན་མ་མི་དགོས། འགོ་དབྱངས་མེད་པའི་ཆེ་ག་རེ་ལ་བདུད་དབྱང་ཀུན་འཛུམས་མ་གཅིག་ དཀར་བདུད་རྒྱས་པ་དབྱངས་  
 མཚན་ཐོགས་ལ། དམ་ཆེ་ག་ཆེན་མོ་དང་། མ་སྟོང་མ་གཉིས་ཤུར་མ། རྟག་པོ་མི་བཟད་མཁུག་ཆེ་ག་རེ་ལ་ཆེམས་བདུངས། སྒྲིམ་ལ་བཞག་ དཔལ་གྱི་བསྟན་སྒྲིམ་མ། སྒྲིམ་དང་གསུང་ཐུགས་ཤུར་  
 མ་གཅིག་ ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཚར་རེ། བསེ་བྲབ་མི་དགོས། འཕྲིན་བཅོལ་དབྱངས་བཅས་གཅིག་ བསྐྱར་གསར་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ། བསྒྲོག་རེ་ལ་རྒྱས་པ། བསྐྱར་གསར་བསྒྲོག་པ་  
 གཅིག་ བར་སྐྱབས་བསྒྲོག་བསྐྱར་ལ་རེ་ལ་མོ། མཁུག་བསྒྲོག་དུང་རེ་ལ་མོ་བཅས་རྒྱན་བཞིན། ཐུགས་དབྱངས་བསྟོད་པ་སངས་བསྟན་མ་དབྱངས་ཡོངས་རྗེ་གསུམ། མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་ལ་བསྐྱལ་  
 མཚམས་གྱི། རྩེ་དུར་བྲོད་ཤ་བསྟོ་ཀ་ལ་དཀར་མོ་བའི་སྒྲིན་འདྲན་དབྱངས་རེ་ལ། མེ་དེའི་ཡུམ་མཚོ་ག་སྟོ་ཀ་གཅིག་ལ་མི་འགྱུར་མའི་དབྱངས་རེ་ལ། རབ་བརྗེད་དཔའ་བོ་ནས་དཀར་མོའི་སྒྲིམ་འགྲོ་

གསེལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་གྱི་བར་ཤུར་མ། རྩོམ་རྩོམ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྟོན་གཅིག་ལ་བདུད་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་མོའི་དབྱངས་རོལ། འབྲེན་མཛད། བདུད་རྩི་བྱ་ནག་གི་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་གཅིག་གིས་  
 ལ་མི་འགྱུར་མའི་དབྱངས་རོལ་དོན་གྱི་མགོན་པོ་ནས་རྒྱུན་བཞིན། གཏོར་རྫོང་ས་རྫོང་གྱི་འཕྲུལ་ལྟ་སྟོན་ལ་མ། ཆོག་ས་བསྟུས་པ། སྟོན་སྟུངས་རྒྱུན་བཞིན། མཐུག་ཆོག་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་  
 བསྟུས་པའི་བར་རྒྱུན་བཞིན། ཉེ་བསྟུན། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་གཞུང་ཡས་  
 ཁང་ལ་ཐིམ། གཞུང་ཡས་ཁང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཧཱུཾ་ར་སོགས་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་  
 སོགས་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡི་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སོགས་གྱི་སྟོན་ལ་མ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་བསྐྱར་བཞིན་ལ། སྟོན་མཛད་ཆོས་སྟུང་ཡོངས་རྫོགས་སོ། ། ཉེར་བདུན་ལ་བྱིན་འབེབས་འབྲིང་  
 པོ་རྒྱས་པ། བཙོན་པ་ཡིན། འདི་ནས་ཤུར་དབྱངས་ཉིན་གཅིག་བཀྲ་ཤིས་བའི་དང་པོ། སྟོང་ཡང་། ནམ་མཁའི་ཨོཾ་ལས། ཡུམ་རྩེ་མགོན། སྟོན་མཛད་འཁོར་བ། ཁྱོད་རྒྱལ། རྩོམ་མཛད། རང་གྱུང་། དེན་



ཕྱི་ལོ་

༡༡། ཅན། འཆམས་དབྱངས། སྒྲུ་མེད། སྒྲུ་འགོ། ཐམས་ཅད་དབང་སྒྱུ། དཔལ་རིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ། ལྷ་རིང་། དེ་ཡི་ལས་མཁན་འཛུགས་དབྱངས་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་སྒྲོ་ཀ་འདུར་གདངས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་མ། དབྱུས་སྒྱུ་བདག་ཉིད། སྒྲེག་ཅིང་མ། བྱུ་མཐིང་བཅས་སྒྲོ་ཀ་འི་སྒྲེག་བྱུང་གི་རོལ་མོ་རྣམས་མི་དགོས། རིག་  
 འཛིན་བསྐྱུལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་ཡན་ལ་དབྱངས་རོལ། བི་མ་ལ་ནས། ས་ལོ་བར་ལུར་མ། སྒྲུག་ས་འཆང་ནས་དབྱངས་རོལ་རྒྱུན་བཞིན། མཇུག་ཆེམས་བརྩུངས་གསུམ་བཅེག་ལེན་ཅན། གཏོར་  
 བསྐྱོ་ལགས་པ་གཅིག་ སྒྱུན་འབྲེན་སོ་རིང་། དེ་ལྟའི་ཀོ་ཁའི་དབྱངས་རོལ། འཇམ་རྟོར་དབྱངས་རོལ། དུར་བྲོད་བདག་པོ་དང་དཀར་བདུད་སྒྱུན་འབྲེན་མཇུག་ཆེམས་བརྩུངས། ཕྱོན་སྒྲེམས་  
 འབྱུལ་སྒྲུག་ས་མཆོད་ཕྱིན། མགོན་པོ་འཁོར་དང་མ་ལུར་མ། རྩོམ་བྲག་ཆེན་མན་དབྱངས་རོལ་དགུ་ལྷགས་བཞིན། གཞན་ཡང་མ་རིང་མོ། བདེ་ཆེན་སྒྱུན་བྱུང་དབྱངས་བཅས་གཅིག་ འགོ་  
 དབྱངས་དང་པོའི་བདུད་དབྱང་ཀུན་འཛུགས་གཅིག་ དཔལ་གྱི་བསྐྱུར་སྒྲོ་བ་རྣམས་འཕྱིན་བཅོལ་བར་ཉེར་དུག་བཞིན། རྣམ་པོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕྱིན་བཅོལ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་བསྐྱོག་པ་གཅིག་ལ་

བསྐྱོག་རོལ་རྒྱས་པ་ཚད་མ། བཤགས་པ་བཀའ་བསྐྱོའི་དབྱངས་རོལ། ར་ཤོན་བསྟོད་པ་སྤྱོད་གཟུགས་མ། དཀར་བསྟོད་དབྱངས་གཉིས་པ། ཚོགས་རྒྱས་པ་སྤྱི་སྤྱབས་མན་གོང་བཞིན་  
 རོ། ། ཉེར་བརྒྱད་བྱིན་འཁོབས་འབྲིང་པོའི་བསྐྱུས་པ། བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན། ཡུར་དབྱངས་ཁ་སང་གི་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་སྟོ་རུབ། གཙོ་བོའི་བསྐྱོད་དབྱངས། རྩི་ཅེ་དགུ་སྟོ་ག་གཅིག་ལ་སྒྲིག་བྱང་གི་  
 དབྱངས་རོལ། རྩི་མཛད། སྒྲི་མ། དིལྟ་ཅྲ། སྒྲི་གཅིང་། རྩི་སྒྲིག་ ཐབས་མཁས། འབྲིལ་མཚོད། ཉེ་བྱ། གྲུ་མཐིང་། དེ་དང་གཉིས་མེད། རྩི་སྤྱུལ། དཔལ་བྱང་། བདག་ཉིད་  
 མ། ས་བདག་མ། འདོད་ཆགས་རང་དབྱངས་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་མ་ལུར་མ་དང་རྩི་ཅེ་དགུ་སྟོ་ག་སྒྲིག་བྱང་གི་དབྱངས་རོལ་དགོས། གཞན་ཉེར་བདུན་བཞིན། གཏོར་  
 བསྟོ་བཞེངས་ནས། ཕྱག་འཆོལ། བཤགས་པ་གསུམ། བྱིད་བྱགས་མ་གདངས་རིང་། ཚོས་ཉིད་མའི་བཙོམ་རོལ། རྩི་གསུམ་ཡན་དེ་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་མའི་རོལ་མོར་བསྐྱར་  
 ལ། རྩི་ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་སོགས་ཚོས་ཉིད་མའི་སྤྱན་འབྲེན་དབྱངས་འཁོར་གསུམ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ལ། མཐུག་ཆེམས་བདུད་སྟོ་གཅིག་གཉིས་སོགས་གསུམ་ལེན་ལ་བཞག རོ་བཅུད་བརྒྱད་

ཉེ་དུང་ལྔ་

༡༡། ལྷན་སྒྲོལ་གཅིག་ལ་ཆོག་རྒྱུ་ཆེ་མས་བརྟུང་། མཐུག་སྒྲོལ་གཅིག་གཉིས་སོགས་གསུམ་ལེན་རྒྱུ་ལ་འཁོར་འབེབས་བཅས་ལ་བཞག འབྲུལ་སྒྲགས་མཆོད་ཕྱིན་ལྷ་མོ་  
 ཡན། དེ་ནས་རྩྱུ་འདྲེན་བཅས་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནས། གྲེ་བོས་སོ་ཡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མའི་བསྐྱེད་བཤེས་རྒྱུ་གསུམ་ལེན་བཞིན་རྒྱུ་གསུམ་ལྷ་མོ་རྒྱས་པ་དབྱེད་ས་མཆོད་ཐོགས། གཞན་ཡང་མ་  
 མི་དགོས། ཞལ་རྒྱས་པ་དབྱེད་ས་མཆོད་ཐོགས་ལ་སྒྲུན་འདྲེན་དེ་རྒྱུ་འཆང་དབང་མ། མཐུག་དུར་བྱོད་བདག་པོ་དང་། དཀར་བདུད་སྒྲུན་འདྲེན། ཞལ་གྱི་བཞུགས་སྐྱེམས། འབྲུལ་སྒྲགས་མཆོད་  
 ཕྱིན་ཞལ་མན་ཡོངས་རྒྱུ་གསུམ། སྒྲོབས་འཕྲོག་མ་མི་དགོས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། འགོ་དབྱེད་ས་གསུམ་པའི་བདུད་དབྱེད་ཀྱན་འཛུལ་ནས། འཕྱིན་བཅོལ་ཡན་ཉེར་བདུན་བཞིན་ལ། རྩྱུ་འདྲེན་  
 བཅས་ཆོས་ཉིད་མའི་འཕྱིན་བཅོལ་ཆོག་རྒྱུ་ཆེ་མས་ཅན་གྱི་མཐུག་ཆོས་ཉིད་མའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དབྱེད་ས་ཆར་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་པ་ཆང་མ། ཕྱག་ལེན་བཞིན། མཐུག་བསྐྱེད་  
 དུང་སྒྲུལ་བརྟེན་ལེན་ཅན། དབྱེད་ས་རྒྱུ་ལ་བཅས་ཆོས་ཉིད་མའི་བཞགས་པ་གཅིག སྒྲགས་དབྱེད་ས། བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་ཆེ་མ། གཏོར་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུལ་ཆར་ཆེན་གྱི་

卷之四

[illegible]

༡༡། དབྱུངས་རེལ། ལྷ་མོ་རྒྱས་པའི་འགོར་ཆོས་དབྱུངས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོ་ག་གཅིག་ལ་རང་དབྱུངས་རེལ་མོ་རྒྱན་བཞིན། འདོད་ཁམས་ལྷ་མོ་ནས་ཤུར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་  
 ནས། རིན་ཆེན་ལྷ་ལས། འགོ་དོན་སྒྲུ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཆོག་རེལ། གཞན་ཡང་མ་མི་དགོས་གཞན་རྒྱན་བཞིན། ཞལ་རྒྱས་པའི་འགོར་ལྷ་མོ་མཆོག་སྒྲོ་ག་གཅིག་ལ་སྒྲུར་མཁྱེགས་སྒྲེ་བརྒྱད་མའི་  
 དབྱུངས་རེལ། སྒྲུར་མཁྱེགས་སྒྲེ་བརྒྱད་ནས་ཤུར། མཇུག་སྒྲུན་འདྲན་ལ་ཆོག་རེལ་ཆེམས་བརྟུངས། མཆོད་དབྱུངས་འདུར་གདངས། ཕུ་ཏའི་སྒྲུན་འདྲན་དད་པ་དང་མི་སྒྲོ་ག་རང་དབྱུངས། སྒྲུ་  
 གསུང་ནས་ཤུར། ཆོག་རེལ། རྣམ་དག་ཆོགས་གཏོར་མ། མོན་བུ་ཕུ་ཏའི་སྒྲོ་ག་རེལ། ཆོག་རེལ། འགོ་དབྱུངས་གསུམ་པའི་བདུད་དབྱུང་ཀུན་འཛོམས་གཅིག་ ནག་པོ་གཞོད་སྒྲིན་མ་མི་  
 དགོས། གཞན་རྒྱན་བཞིན། དཀར་བདུད་རྒྱས་པ། སྒྲུན་འདྲན་སོགས་རྒྱན་བཞིན། དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་དང་། དམ་ཆོག་ཆེན་མོ། མ་རྩེ་མ། ནག་པོ་མི་བཟང་མ་རྣམས་ཤུར་མ། ཆོག་རེལ་  
 མཇུག་ཆེམས་བརྟུང་མཇུག་སྒྲི་༡༩ དཔལ་གྱི་བསྟན་སྒྲི་དུང་ནས། བསྟོན་པ་ཡན་ཏེར་བདུན་བཞིན། ལའགས་པ་བཀའ་སྒྲོ་དབྱུངས་མེད། བསྟོན་པ་གད་བྱུགས་མ་དཀར་བསྟོན་དབྱུངས་གཉིས་



༄༅། མཇུག་བསྐྱེད་མཆོམས་ཀྱི། རྩྱུ་ཕྱེ་མོར་བྱ་གསེར་དངུལ་སྒྲོ་ག་གསུམ་མཇུག་ཆོག་རེལ། རྩྱུ་ཕྱེ་མོར་ན་དམ་ཅན་ཤུར་མ། མཇུག་བསྐྱེད་མཆོམས་ཀྱི། རྩྱུ་ཕྱེ་ཕབ་དག་ཅག་ལས་ཉོན་བག་མེད་སྒྲོ་ག་གཅིག་ལ་ཆོག་རེལ། ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་བོ་ནས། མཇུག་གི་ཆོག་རེལ་བཞིན། སྒྱ་དང་གསུང་བྱ་གསུམ་མན་འདྲ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བར་ཉེར་དུག་བཞིན། ཕྱིན་རྒྱ་བས་བྱ་གསུམ་རྩེ་དབྱངས་རེལ་བཅས་གཅིག་འཕྱིན་བཅོལ་ཆོག་རེལ་ཅན་གཅིག་བསྐྱར་གསུང་གི་འཕྱིན་བཅོལ། བསྒྲོག་རེལ་བསྐྱེད་པ། བསྒྲོག་བསྐྱེད་ལ་རེལ་མོ་མེད། བསྒྲོག་དུང་། སྒྲ་གསུང་དབྱངས། བསྒྲོད་པ་མ་སྒྲེས་མ། དཀར་བདུད་ཤུར་སྐྱུང་ལ། སྤིང་ཞི་ཀུན་བྱུང་མའི་བསྒྲོད་པ་རྒྱས་པ། ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ། ལྷག་མ་རྒྱས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྐྱུང་གི་སྤོན་ཆོ་རྩེ་འཆང་སོགས། གཏོར་འབུལ་བསྐྱེད་སྒྲོ་རྒྱུ་ཕྱེ་ཕྱིར་འབུལ་རྒྱས་པར་མཛད། ། ཡང་སྐྱབས་འགར་ཤུར་དབྱངས་ཉོན་གཉིས་ལ་འཕྲལ་ཆོ། ཉོན་དང་པོ། སྤྱིང་ཡང་། བས་མ་པའི་མཐའ་མཉམ། འཕགས་མཆོག་ ཕྱིས་མེད་སྐྱོན་རྒྱ་གཅི་བོའི་བསྒྲོད་དབྱངས། རྩེ་ཆེ་དགུ་སྒྲོ་ག་གཅིག་འདུར་གདངས། རྩྱུ་མཛད་དཀར་དམར། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲོ་སྐྱུང་། དི་ཉྱ། ཕྱིས་མེད་ཁོ་

རྒྱལ་། སྒྲིག་ཅིང་། རྩོམ་སྒྲིག་ ཐབས་མཁུས་། འབྲིལ་མཆོད་། དབྱུངས་གསར་ཏེ་རུ། བྱུ་མ་ཐིང་། དེ་དང་གཉིས་མེད་། རྩོ་སྒྲུལ་། དཔལ་བྱུང་། བདག་ཉིད་མ། ལུ་བྱུང་། ས་  
 བདག་ ཕྱིས་མེད་། ཀློང་ར། འདོད་ཆགས་རང་དབྱུངས་། བྱུང་ཆེན་། ། རྩོ་ ཉིན་གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་ ལྷོ་རུབ། ཡེ་ལས། ཡུ་མ་ཆེན་། ཏྲ་མ་གྲིན། སྒྲེ་མེད་། ཡང་  
 དག་ ལྷོ་མཛོད་སྒྲུ་འབྲིན། རང་བྱུང་། དྲིན་ཆེན་། འཆམས་དབྱུངས་། སྒྲེ་མེད་། སྒྲེ་འགྲོ། ཐམས་ཅད་དབང་སྒྲུང་། དཔལ་རིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ། ལུ་རིང་། དེའི་ལས་  
 མཁན། ཕྱིས་མེད་འདོད་ལྷ། འཛོམ་དབྱུངས་བཅས་དང་། ། རྩོ་ ཡང་ཉིན་བཞི་ལ་འབྲལ་ཆོ། ཉིན་དང་པོ། སྒྲེ་ཡང་། འཕགས་མཆོག་ ཕྱིས་མེད་སྒྲུན་རྒྱ། ལྷོ་མཛོད་དག་  
 དམར་། དི་ལྷ། ཕྱིས་མེད་ཁྱོ་རྒྱལ། རྩོམ་སྒྲིག་ འབྲིལ་མཆོད་། བྱུ་མ་ཐིང་། རྩོ་སྒྲུལ་། བདག་ཉིད་། འདོད་ཆགས་རང་དབྱུངས་། ། རྩོ་ ཉིན་གཉིས་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་ ཡེ་  
 ལས། ཏྲ་མ་གྲིན། ཡང་དག་ རང་བྱུང་། འཆམས་དབྱུངས་། སྒྲེ་འགྲོ། དཔལ་རིང་། ལུ་རིང་། ཕྱིས་མེད་ཀློང་ར། འཛོམ་དབྱུངས་། ། རྩོ་ ཉིན་གསུམ་པར། བམ་མཁུ་འི་མཐའ་



༡༣། །དང་། གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་དབྱངས། ཤར་སྒྲོགས། སྒྲེག་ཅིང་། ཐབས་མཁས། ཉེ་རྩ། དེ་དང་གཉིས་མེད། དཔལ་ཐུང་། ས་བདག་ ཕྱིས་མེད་འདོད་ལ། ཐུང་  
 ཆེན། ། ཉིན་བཞི་པར། ལྷོ་རུབ། ཡུམ་ཆེན། སྒྲེ་མེད། རྩྱུ་མཛེད་སྒྲ་འབྱེན། དེན་ཅན། ཕྱིས་མེད་དབྱངས་གསར། སྒྲ་མེད། ཐབས་ཅད་དབང་སྒྲུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་  
 དེམ། ཕྱིས་མེད་ལྷ་ཐུང་། དེའི་ལས་མཁན་བཅས། ། ། ཡང་ཕུར་བསྒྲོག་སྒྲ་བས་དབྱངས་འཕྲལ་ཚུལ་གཞན་གོང་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། འཁོར་བ་ཕུར་བྱུ་ཉིན་ལྷར་དབྱངས་མི་  
 མཛེད་པས། དབྱངས་རེས་གས་སུ་བཅུག་ནས། ཉིན་དང་པོ་ལ་ཡང་དག་དོན་དུ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་འཁོར་བ་ཕུར་བྱུ་དང་། བློ་རྒྱལ་བཅས་གོང་འོག་བརྒྱུ་བར་མཛེད། དེ་བཞིན་གཙོ་བོའི་  
 བསྐྱེད་དབྱངས་མེད་སྒྲ་བས། དབྱས་སུ་བདག་ཉིད་སྒྲོ་ག་གཅིག་ལ་སྒྲེག་ཐུང་མཛེད། ཡང་ཕུར་ལུར་ཉིན་སྒྲེག་ཐུང་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལ་མཛེད། དེ་གའི་འཛིན་བསྐྱལ་སྒྲ་བས། འགོར་བེ་མ་ལ་ཡན་  
 དང་། མཐུག་སྒྲ་གས་འཆང་ནས་དབྱངས་མཛེད། འགོར་བཅོམ་དུང་ལས་དེ་གའི་འཛིན་བསྐྱལ་གྱི་རོལ་མོ་གཞན་རྣམས་ལ་དུང་དག་མི་འབྱུང་པ་བཅས་སྒྲོན་གྱི་ཕུག་ལེན་འབྱུལ་མེད་ཡིན། ཕུར་





